

CHUẨN BỊ LÀM NỘI SOI BAO TỬ (EGD)

Vì sự an toàn của bạn, **DỪNG** uống tất cả các loại chất lỏng và không được ăn thứ gì trong 3 giờ trước khi làm thủ thuật, nếu không thủ thuật của bạn sẽ bị hủy và xếp lại lịch. Vui lòng làm theo hướng dẫn chi tiết dưới đây.

Quý vị cần xem lại mục này nếu đang dùng loại thuốc được gọi là Chất Chủ Vận Thụ Tế Peptide Giống Glucagon-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) (chẳng hạn như Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta hoặc các thuốc khác) hoặc Chất Ưc Chế Đồng Vận Chuyển Natri – Glucose 2 (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) để giảm cân hoặc điều trị tiểu đường.

Nếu dùng các loại thuốc này, quý vị nên ngưng thuốc theo hướng dẫn sau:

Chất Chủ Vận Thụ Tế GLP-1 (chẳng hạn như Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta hoặc các thuốc khác):

- Đối với thuốc tiêm một hoặc hai lần mỗi ngày (ví dụ: Byetta, Victoza, Saxenda), ngưng thuốc vào một ngày trước và sau ngày thực hiện thủ thuật.
- Đối với thuốc tiêm một lần mỗi tuần (ví dụ: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ngưng thuốc 7 ngày trước khi thực hiện thủ thuật.
- Đối với thuốc uống hằng ngày (ví dụ: Rybelsus), ngưng thuốc 7 ngày trước khi thực hiện thủ thuật.

Chất Ưc Chế SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ngưng thuốc 4 ngày trước khi thực hiện thủ thuật

Nếu dùng các loại thuốc này để điều trị tiểu đường, quý vị cần liên hệ với đội ngũ y bác sĩ chăm sóc chính hoặc bác sĩ nội tiết để được hướng dẫn kiểm soát glucose.

Nếu quý vị làm thủ thuật Nội Soi Đường Tiêu Hóa Trên (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) và dùng các loại thuốc này, quý vị nên bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt trong **24 giờ** trước khi thực hiện thủ thuật. Cách làm này sẽ khác với các hướng dẫn yêu cầu quý vị bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt vào lúc 11:45 tối hôm trước. Ví dụ: nếu làm thủ thuật lúc 8:00 sáng, quý vị nên bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt vào lúc 8:00 sáng ngày hôm trước. Đảm bảo tuân thủ các hướng dẫn Không Được Ăn Uống (Nothing by Mouth, NPO) (không ăn uống trong vòng 3 giờ trước khi làm thủ thuật). Chúng ta cần ngưng các loại thuốc này và tiến hành chế độ ăn chất lỏng trong suốt để hoàn thành thủ thuật một cách an toàn.

Hủy hoặc xếp lại lịch hẹn của bạn:

Nếu bạn phải hủy hoặc xếp lại lịch hẹn của mình, vui lòng gọi số 612-871-1145 ngay khi có thể.

Vận chuyển:

Bạn phải sắp xếp một người phụ trách hộ tống bạn đến nơi làm thủ thuật và ở lại cơ sở của chúng tôi trong suốt thời gian làm thủ thuật của bạn. Không nên chọn đi taxi trừ khi có một người chịu trách nhiệm đi cùng. Nếu bạn không thể sắp xếp đi cùng với một người chịu trách nhiệm có thể ở lại trong suốt thời gian làm thủ thuật, vậy thì thủ thuật của bạn sẽ bị hủy và được xếp lại lịch.

Đêm trước khi làm thủ thuật:

- Dừng ăn thức ăn rắn và bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong vào lúc 11:45 tối. Chất lỏng trong bao gồm các thực phẩm mà bạn có thể nhìn qua.
 - o Ví dụ về chế độ ăn chất lỏng trong bao gồm: nước, trà (không có sữa hoặc kem), nước canh hoặc nước canh trong, Gatorade, Pedialyte hoặc Powerade, các loại nước ngọt có ga và không ga (Sprite, 7-Up, Gingerale), nước ép trái cây không có bột (táo, nho trắng, nam việt quất trắng), Jell-O và kẹo que.
 - o Không cho phép các loại thực phẩm sau trong chế độ ăn chất lỏng trong: chất lỏng màu đỏ, đồ uống có cồn, các sản phẩm từ sữa, bột protein, nước dùng kem, nước trái cây có bột và thuốc lá nhai.

Ngày làm thủ thuật của bạn:

Thuốc buổi sáng: Bạn có thể dùng tất cả các loại thuốc cho buổi sáng, bao gồm thuốc hạ huyết áp, thuốc làm loãng máu (nếu văn phòng của chúng tôi chưa chỉ dẫn là dùng những loại thuốc này), methadone và thuốc chống động kinh cùng một vài ngụm nước 3 giờ trước khi làm thủ thuật hoặc sớm hơn. Không dùng cần sa/Tetrahydrocannabinol (THC) vào ngày tiến hành thủ thuật để tránh nguy cơ thủ thuật bị hủy. Nếu bạn bị tiểu đường, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ theo dõi tình trạng của bạn để biết thêm hướng dẫn về việc quản lý insulin và/hoặc đường huyết.

Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong tối đa 3 giờ trước khi làm thủ thuật, sau đó dùng uống. Tránh cà phê, chất lỏng màu đỏ, các sản phẩm từ sữa, bột protein, đồ uống có cồn, thuốc lá nhai và các loại tiền chất gây nghiện. Sử dụng những chất này sẽ khiến thủ thuật của bạn bị hủy.

• 3 giờ trước thủ thuật:

- o DỪNG uống tất cả các loại chất lỏng.
- o Đừng uống bất cứ thứ gì trong thời gian này.

Mang những thứ sau khi tới làm thủ thuật của bạn:

- Mang theo mẫu Tiền sử sức khỏe đã điền đầy đủ thông tin kèm theo gói này vào ngày hẹn.
- Thẻ bảo hiểm / ID ảnh
- Danh sách các loại thuốc hiện tại bao gồm cả thuốc không kê đơn và thực phẩm bổ sung
- Mang theo ống hít cứu hộ nếu bạn hiện đang dùng ống này để kiểm soát hen suyễn
- Mang theo dụng cụ cho kính áp tròng vì bạn sẽ được yêu cầu tháo kính áp tròng trước khi bắt đầu thủ thuật
- Chỉ thị trước: Nếu bạn có Chỉ thị trước, vui lòng mang theo một bản sao Chỉ thị trước của bạn đến buổi hẹn làm nội soi. Chỉ thị trước không được chấp nhận tại các cơ sở của MNGI. Trong trường hợp có nguy cơ đe dọa đến tính mạng, các biện pháp hỗ trợ sự sống sẽ được áp dụng trong mọi trường hợp và bệnh nhân của chúng tôi sẽ được chuyển đến cơ sở chăm sóc cấp cao hơn (ví dụ: bệnh viện). Trong trường hợp không có khả năng khi bạn yêu cầu chuyển khẩn cấp đến cơ sở chăm sóc cấp cao hơn, bạn nên mang theo Chỉ thị trước của mình đến cơ sở đó.

MÔ TẢ NỘI SOI BAO TỬ

Nội soi bao tử là gì?

Nội soi bao tử là một thủ thuật được thực hiện để đánh giá các triệu chứng đau bụng trên, chảy máu, buồn nôn, nôn hoặc khó nuốt. Trong quá trình làm thủ thuật, bác sĩ kiểm tra niêm mạc thực quản, dạ dày và phần đầu tiên của ruột non thông qua một ống mỏng, linh hoạt được gọi là ống nội soi. Nếu phát hiện thấy có tăng trưởng hay bất thường khác, bác sĩ có thể loại bỏ các mô bất thường để kiểm tra thêm hoặc sinh thiết. Nếu bạn gặp khó khăn khi nuốt, có thể là khu vực này đã được mở rộng trong khi làm thủ thuật.

Điều gì xảy ra trong khi làm nội soi bao tử?

Lên kế hoạch dành tối đa 2 giờ tại trung tâm nội soi vào ngày làm thủ thuật của bạn. Thủ thuật này mất khoảng 15 phút để hoàn thành.

Trước khi làm thủ thuật:

Nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn, gồm một y tá, bác sĩ vị tràng học và một nhân viên gây mê, sẽ xem lại bệnh sử của bạn cùng với bạn. Một ống truyền tĩnh mạch (IV) sẽ được đặt.

Trong khi làm thủ thuật:

Trong khi làm thủ thuật của bạn, nhân viên gây mê sẽ truyền thuốc và theo dõi các dấu hiệu sinh tồn, quá trình này còn được gọi là Chăm sóc gây mê có theo dõi (MAC). Trong khi hầu hết các bệnh nhân ngủ trong suốt quá trình làm thủ thuật, một số vẫn tỉnh táo và nhận thức được. Bác sĩ gây mê và/hoặc bác sĩ gây mê là chuyên viên y tá đã được chứng nhận (CRNA) sẽ giúp xác định loại thuốc thích hợp được sử dụng trong suốt quá trình để đảm bảo bạn được an toàn và thoải mái.

Điều gì xảy ra sau khi làm thủ thuật?

Bác sĩ sẽ nói chuyện với bạn về kết quả ban đầu của thủ thuật và sẽ soạn thảo một báo cáo đầy đủ cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe là người đã giới thiệu bạn để tới làm nội soi bao tử. Bạn có thể bị đầy hơi sau khi làm thủ thuật, đây là điều bình thường. Cổ họng của bạn có thể cảm thấy đau buốt trong một thời gian ngắn. Mọi mẫu mô hoặc polyp được lấy ra

trong khi làm thủ thuật sẽ được gửi đến một phòng thí nghiệm để đánh giá. Có thể mất từ 5 đến 7 ngày làm việc để bạn được thông báo về kết quả qua thư hoặc thông qua Cổng thông tin bệnh nhân.

Bạn có thể tiếp tục hầu hết các hoạt động thường xuyên của mình vào ngày sau khi làm thủ thuật. Tuy nhiên, do được truyền thuốc trong quá trình làm thủ thuật, bạn sẽ bị cấm lái xe suốt thời gian còn lại trong ngày. Bạn có thể tiếp tục chế độ ăn uống bình thường, nhưng nên tránh uống rượu cho đến ngày sau hôm làm thủ thuật.

Có thể có biến chứng do nội soi bao tử không?

Mặc dù rất hiếm có các biến chứng nghiêm trọng, nhưng bất kỳ thủ thuật y khoa nào cũng có khả năng gặp rủi ro. Rủi ro từ thủ thuật nội soi bao tử bao gồm thủng nội tạng hoặc rách niêm mạc dạ dày hay thực quản, chảy máu từ vị trí sinh thiết, phản ứng với thuốc, các vấn đề về tim và phổi, tổn thương răng hoặc mắt.