

CHUẨN BỊ SIÊU ÂM NỘI SOI (ENDOSCOPIC ULTRASOUND, EUS) PHẦN TRÊN

612-871-1145 | mngi.com

Quý vị cần xem lại mục này nếu đang dùng loại thuốc được gọi là **Chất Chủ Vận Thụ Thê Peptide Giống Glucagon-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1)** (chẳng hạn như Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta hoặc các thuốc khác) hoặc **Chất Ức Chế Đồng Vận Chuyển Natri – Glucose 2 (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2)** (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) để giảm cân hoặc điều trị tiểu đường.

Nếu dùng các loại thuốc này, quý vị nên ngưng thuốc theo hướng dẫn sau:

Chất Chủ Vận Thụ Thê GLP-1 (chẳng hạn như Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta hoặc các thuốc khác):

- Đối với thuốc tiêm một hoặc hai lần mỗi ngày (ví dụ: Byetta, Victoza, Saxenda), ngưng thuốc vào một ngày trước và sau ngày thực hiện thủ thuật.
- Đối với thuốc tiêm một lần mỗi tuần (ví dụ: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ngưng thuốc 7 ngày trước khi thực hiện thủ thuật.
- Đối với thuốc uống hằng ngày (ví dụ: Rybelsus), ngưng thuốc 7 ngày trước khi thực hiện thủ thuật.

Chất Ức Chế SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ngưng thuốc 4 ngày trước khi thực hiện thủ thuật

Nếu dùng các loại thuốc này để điều trị tiểu đường, quý vị cần liên hệ với đội ngũ y bác sĩ chăm sóc chính hoặc bác sĩ nội tiết để được hướng dẫn kiểm soát glucose.

Nếu quý vị làm thủ thuật Nội Soi Đường Tiêu Hóa Trên (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) và dùng các loại thuốc này, quý vị nên bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt trong **24 giờ** trước khi thực hiện thủ thuật. Cách làm này sẽ khác với các hướng dẫn yêu cầu quý vị bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt vào lúc 11:45 tối hôm trước. Ví dụ: nếu làm thủ thuật lúc 8:00 sáng, quý vị nên bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt vào lúc 8:00 sáng ngày hôm trước. Đảm bảo tuân thủ các hướng dẫn Không Được Ăn Uống (Nothing by Mouth, NPO) (không ăn uống trong vòng 3 giờ trước khi làm thủ thuật). Chúng ta cần ngưng các loại thuốc này và tiến hành chế độ ăn chất lỏng trong suốt để hoàn thành thủ thuật một cách an toàn.

Hủy Bỏ hoặc Đổi Lịch Cuộc Hẹn:

Nếu quý vị mắc COVID-19, phơi nhiễm với COVID-19 hoặc có các triệu chứng giống COVID-19 vào bất kỳ thời điểm nào sau khi quý vị lên lịch cuộc hẹn này, vui lòng gọi đến văn phòng của chúng tôi để xác định quý vị có thể tiếp tục thăm khám hay không. Những hướng dẫn về COVID-19 dành cho các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể khác với các hướng dẫn cho cộng đồng. Ngoài ra, nếu quý vị có các triệu chứng giống bệnh cúm (chẳng hạn như sốt, ho, hụt hơi) trong vòng 14 ngày trước cuộc hẹn, vui lòng gọi điện để đổi lịch. Nếu quý vị có tình trạng y tế mới được chẩn đoán (như viêm túi thừa, các vấn đề về tim, các vấn đề về hô hấp), vui lòng gọi đến văn phòng của chúng tôi. Nếu quý vị cần hủy bỏ hoặc đổi lịch vì bất kỳ lý do gì, hãy gọi số 612-871-1145 ít nhất 72 giờ trước cuộc hẹn.

Đưa Đón:

Quý vị phải sắp xếp một người có trách nhiệm đưa quý vị đến làm thủ thuật. Không nên lựa chọn đi taxi nếu không có người phụ trách đi cùng. Nếu quý vị không thể sắp xếp đi cùng một

người phụ trách, thủ thuật sẽ được hủy bỏ và đổi lịch. Tùy thuộc vào tình hình lây lan COVID-19, tài xế của quý vị có thể hoặc không thể đi cùng trước và sau khi tiến hành thủ thuật.

1 ngày trước khi tiến hành thủ thuật:

- Dừng ăn thực phẩm rắn và bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong suốt vào **11:45 tối**. Chất lỏng trong suốt bao gồm những đồ ăn, thức uống quý vị có thể nhìn xuyên qua.
 - Ví dụ về chế độ ăn chất lỏng trong suốt bao gồm: nước, nước lọc thịt hoặc nước canh trong suốt (có các lựa chọn không chứa gluten), Gatorade, Pedialyte hoặc Powerade, nước ngọt có ga và không có ga (Sprite, 7-Up, Gingerale), nước ép trái cây không có thịt quả lợn cợn (táo, nho trắng, nam việt quất trắng), Jell-O, kem que, và tối đa một tách cà phê đen hoặc trà (không sữa hoặc kem) mỗi ngày.
 - Những thực phẩm sau **không được phép** trong chế độ ăn với chất lỏng trong suốt: chất lỏng có màu đỏ, đồ uống có cồn, các sản phẩm từ sữa, thức uống hỗn hợp protein, súp kem, nước ép có thịt quả lợn cợn, các sản phẩm có chứa dầu và thuốc lá nhai.
 - Để biết thêm chi tiết về việc thực hiện chế độ ăn chất lỏng trong suốt, vui lòng tham khảo <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

Ngày tiến hành thủ thuật:

Thuốc Buổi Sáng: Quý vị có thể dùng tất cả các loại thuốc buổi sáng, bao gồm thuốc huyết áp, thuốc chống đông máu (nếu vẫn phòng của chúng tôi đã không chỉ dẫn quý vị dùng uống các loại thuốc này), methadone, thuốc chống co giật bằng nhiều ngụm nước nhỏ **3 giờ trước khi tiến hành thủ thuật hoặc sớm hơn**. Không uống bất kỳ vitamin hoặc thực phẩm bổ sung dạng nhai nào. Không dùng cần sa/Tetrahydrocannabinol (THC) vào ngày tiến hành thủ thuật để tránh nguy cơ thủ thuật bị hủy. Nếu quý vị mắc bệnh tiểu đường, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ theo dõi của quý vị để được chỉ dẫn thêm về cách kiểm soát insulin và/hoặc đường huyết.

Tiếp Tục Chế Độ Ăn Chất Lỏng Trong Suốt.

Nên nhớ, hãy tiếp tục tránh chất lỏng có màu đỏ, đồ uống có cồn, các sản phẩm từ sữa, thức uống hỗn hợp protein, súp kem, nước ép có thịt quả lợn cợn, các sản phẩm có chứa dầu, thuốc lá nhai và các loại thuốc trái phép. Việc sử dụng những đồ uống, thực phẩm này sẽ dẫn đến hủy bỏ thủ thuật.

- **6 giờ trước khi tiến hành thủ thuật:**
 - DỪNG ăn uống tất cả các đồ rắn và chất lỏng.
 - Không được ăn/uống bất cứ thứ gì qua đường miệng vào lúc này.

Hãy mang theo những thứ sau đây đến buổi làm thủ thuật:

- Thẻ Bảo Hiểm / Giấy Tờ Tùy Thân Có Ảnh
- Danh Sách Các Loại Thuốc Hiện Tại, bao gồm các loại thuốc và thực phẩm chức năng không kê toa
- Mang ống hít cứu hộ nếu quý vị hiện đang sử dụng để kiểm soát bệnh hen suyễn
- Mang theo tiếp liệu kính áp tròng do quý vị sẽ được yêu cầu tháo kính áp tròng trước khi bắt đầu thủ thuật

MÔ TẢ SIÊU ÂM NỘI SOI

Siêu âm nội soi (EUS) là gì?

Siêu âm nội soi (endoscopic ultrasound, EUS) cung cấp hình ảnh chi tiết giải phẫu đường tiêu hóa, có thể bao gồm đường tiêu hóa (gastrointestinal, GI) phần trên hoặc dưới. Đường tiêu hóa trên là thực quản, dạ dày và tá tràng; đường tiêu hóa dưới là đại tràng và trực tràng.

EUS cũng được sử dụng để nghiên cứu các cơ quan nội tạng gần đường tiêu hóa, chẳng hạn như túi mật và tuyến tụy. Có thể sử dụng EUS để chẩn đoán nguyên nhân của các tình trạng như đau bụng hoặc sụt cân bất thường. EUS cũng được sử dụng để đánh giá tình trạng bất thường, chẳng hạn như khối u, đã được phát hiện trong một thủ thuật trước đó hoặc bằng chụp X-quang. Ngoài ra, có thể sử dụng EUS để chẩn đoán các bệnh về tuyến tụy, ống mật và túi mật khi các xét nghiệm khác không có kết quả.

Bác sĩ sẽ sử dụng một ống mềm, mảnh gọi là ống nội soi được bác sĩ đưa qua miệng hoặc hậu môn đến khu vực cần kiểm tra. Sau đó, bác sĩ sẽ bật bộ phận siêu âm để tạo sóng âm tạo ra hình ảnh trực quan của đường tiêu hóa.

EUS diễn ra như thế nào?

Đối với EUS đường tiêu hóa (GI) phần trên, quý vị sẽ được dùng thuốc khi bắt đầu thủ thuật để giúp quý vị thoải mái và giảm thiểu cảm giác khó chịu hoặc nghẹn họng. Thuốc này sẽ khiến quý vị buồn ngủ. Quy trình thực tế thường mất từ 30 - 60 phút. Hầu hết bệnh nhân chỉ thấy hơi khó chịu và có thể ngủ thiếp đi trong thời gian đó. Nếu phát hiện mô bất thường, bác sĩ có thể loại bỏ mô qua nội soi để kiểm tra kỹ hơn hoặc sinh thiết.

EUS có thể gây những biến chứng gì?

Mặc dù rất hiếm gặp biến chứng nghiêm trọng do EUS nhưng mọi thủ thuật y khoa đều có rủi ro tiềm ẩn. Rủi ro của EUS bao gồm thủng, hoặc rách niêm mạc dạ dày, hoặc thực quản, chảy máu tại vị trí sinh thiết, phản ứng với thuốc, các vấn đề về tim và phổi cũng như tổn thương răng hoặc mắt. Nguy cơ biến chứng tăng nhẹ nếu thực hiện chọc hút bằng kim sâu trong thủ thuật EUS. Cũng có nguy cơ nhiễm trùng mức thấp nếu chất lỏng được loại bỏ khỏi bất kỳ u nang nào, và có thể dùng thuốc kháng sinh để ngăn chặn điều này.