

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ MIRALAX И GATORADE

За три недели до процедуры приобретите нижеуказанные расходные материалы для ДВУХЭТАПНОЙ СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ на сайте www.mngi.com и нажмите кнопку Purchase Prep Kit (Купить набор для подготовки). Напиток Gatorade не входит в набор для подготовки. Его необходимо приобретать отдельно в местном продуктовом магазине.

2 таблетки бисакодила

(слабительное Dulcolax®, а НЕ размягчитель стула Dulcolax®) — каждая таблетка содержит 5 мг бисакодила

2 флакона по 8,3 унции (235 г) порошка полиэтиленгликоля (ПЭГ) 3350

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или эквивалентный непатентованный препарат)

128 унций (3785 мл) напитка Gatorade®/Powerade® (без вкусоароматических добавок, окрашивающих напитков в красный цвет)

Допустимы обычные напитки Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte или Propel®, Liquid IV и другие напитки с электролитами. Не допускаются напитки с вкусоароматическими добавками, придающими напитку красный цвет; напитки остальных цветов (желтого, зеленого, оранжевого, фиолетового, синего) можно использовать. Также можно купить два пакета порошкообразного Gatorade массой 2,12 унции (60 г) и смешать их с водой до общего объема 64 унции (1893 мл) жидкости.

1 бутылка объемом 10 унций (296 мл) цитрата магния (без вкусоароматических добавок, окрашивающих напитков в красный цвет)

Также можно использовать 0,5 унции (14 г) порошкообразного цитрата магния, смешанного с 10 унциями (296 мл) воды.

Симетикон 80 мг или 125 мг в таблетках, жевательных таблетках или софтгель-капсулах

- Симетикон продается без рецепта в различных формах и дозировках. Капсулы, жевательные таблетки и жидкость — все они являются приемлемыми формами.
- Если вы покупаете таблетки 125 мг, приобретите достаточное количество симетикона для приема 4 таблеток.
- Если вы покупаете таблетки 80 мг, приобретите достаточное количество симетикона для приема 6 таблеток.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ. В целях безопасности **ПРЕКРАТИТЕ** употребление каких-либо жидкостей, а также других продуктов и лекарственных средств для приема внутрь за 3 часа до колоноскопии, иначе процедура будет отменена и перенесена. Следуйте приведенным ниже подробным инструкциям.

Отмена или перенос приема:

Если у вас появились гриппоподобные симптомы (такие как лихорадка, кашель, одышка) в течение 14 дней до вашего визита, позвоните, чтобы перенести визит на другой день. Если у вас

недавно было диагностировано какое-либо заболевание (например, дивертикулит, проблемы с сердцем или дыханием), позвоните в наш офис. Если вам необходимо отменить или перенести прием у врача по другой причине, позвоните по телефону 612-871-1145 не позднее чем за 72 часа до назначенного визита.

Ответственное лицо:

Помните, что ответственному лицу необходимо зарегистрироваться вместе с вами в день процедуры, сопровождать вас после выписки, отвезти домой и помочь вам с последующим уходом. Период между регистрацией и выпиской длится примерно 2 часа. Вы не сможете водить машину, эксплуатировать механизмы или выйти на работу до следующего дня. Если вы не приведете с собой ответственное лицо, прием придется перенести на другой день.

У некоторых пациентов после процедуры может наблюдаться временная потеря памяти из-за использования контролируемой анестезии. Вы можете попросить ответственное лицо присутствовать во время выписки, чтобы делать записи от вашего имени и задавать вопросы, связанные с последующим уходом за вами.

Если пациент несовершеннолетний или ему требуется законный опекун, законный опекун должен присутствовать при регистрации пациента в день процедуры. Если законный опекун не может присутствовать при регистрации, он должен быть на связи в телефонном режиме на протяжении всей процедуры и во время выписки пациента.

За 7 дней до процедуры:

- Прекратите прием пищевых добавок с клетчаткой и препаратов, содержащих железо. Сюда входят поливитамины с железом, Metamucil и FiberCon.

За 3 дня до процедуры:

- Начните соблюдать диету с низким содержанием клетчатки. Диета с низким содержанием клетчатки повышает эффективность очищения.
 - Примеры продуктов с низким содержанием клетчатки включают, помимо прочего: белый хлеб, белый рис, макароны, крекеры, рыбу, курицу, яйца, говяжий фарш, арахисовую пасту, вареные / термически обработанные овощи, консервированные фрукты, бананы, дыни, молоко, йогурт без добавок, сыр, заправку для салата и другие приправы.
Если вы придерживаетесь безглютеновой диеты, выбирайте продукты, содержащие менее 2 граммов клетчатки на порцию, в том числе хлеб, макароны, вафли, блины, злаковые хлопья, рисовые лепешки, рисовые крекеры и рисовый крем.
 - На диете с низким содержанием клетчатки запрещены: семечки, орехи, попкорн, отруби, цельнозерновая пшеница, кукуруза, киноа, сырые фрукты и овощи, ягоды и сухофрукты, бобы и чечевица.

Дополнительную информацию о соблюдении диеты с низким содержанием клетчатки см. на странице www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet

За 2 дня до процедуры:

- Откажитесь от приема твердой пищи по утрам.
- Перейдите на диету с употреблением прозрачных жидкостей (к прозрачным жидкостям относятся вещества, сквозь которые вы можете видеть).
 - Примеры прозрачных жидкостей: вода, прозрачный бульон (доступны безглютеновые варианты), Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), процеженные фруктовые соки без мякоти (из яблок, белого винограда, белой клюквы), желатиновый десерт Jell-O, фруктовое мороженое и не более одной чашки черного кофе или чая (без молока или сливок) в день.
 - При соблюдении диеты с употреблением прозрачных жидкостей **запрещены**: жидкости красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, бульоны со сливками или сметаной, соки с мякотью, продукты, содержащие растительные масла и жевательный табак.
 - Дополнительную информацию о соблюдении диеты с употреблением прозрачных жидкостей см. на странице <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>
- **С 16:00 до 18:00:** выпейте смесь Miralax и Gatorade/Powerade для подготовки к колоноскопии

- Смешайте 1 флакон Miralax с 64 унциями (1893 мл) жидкости [для смешивания Miralax следует использовать минимум 56 унций (1656 мл) электролитного напитка, а для получения необходимых 64 унций (1893 мл) можно добавить до 8 унций (237 мл) воды].

- Выпейте 1 стакан раствора Miralax с электролитным напитком объемом 8 унций (237 мл).

После этого продолжайте пить раствор по 1 стакану объемом 8 унций (237 мл) каждые 15 минут, пока смесь не закончится.

За 1 день до процедуры:

- Продолжайте соблюдать диету с употреблением прозрачных жидкостей.
- **В полдень:** примите 2 таблетки бисакодила (Dulcolax)
- **С 16:00 до 18:00:** выпейте смесь Miralax и Gatorade/Powerade для подготовки к колоноскопии.

- Смешайте 1 флакон Miralax с 64 унциями (1893 мл) жидкости [для смешивания Miralax следует использовать минимум 56 унций (1656 мл) электролитного напитка, а для получения необходимых 64 унций (1893 мл) можно добавить до 8 унций (237 мл) воды].

- Выпейте 1 стакан раствора Miralax с электролитным напитком объемом 8 унций (237 мл).

После этого продолжайте пить раствор по 1 стакану объемом 8 унций (237 мл) каждые 15 минут, пока смесь не закончится.

- С последним стаканом раствора Miralax и Gatorade примите 400–500 мг симетикона.

Симетикон 80 мг или 125 мг в таблетках, жевательных таблетках или софтгель-капсулах

- Симетикон продается без рецепта в различных формах и дозировках. Капсулы, жевательные таблетки и жидкость — все они являются приемлемыми формами.
- Если вы покупаете таблетки 125 мг, приобретите достаточное количество симетикона для приема 4 таблеток.
- Если вы покупаете таблетки 80 мг, приобретите достаточное количество симетикона для приема 6 таблеток.

Далее приведены советы по очищению толстой кишки: Пейте достаточное количество жидкости до и после очищения толстой кишки, чтобы предотвратить обезвоживание. Не уходите далеко от туалета, потому что у вас будет диарея. Даже если вы сидите на унитазе, продолжайте пить очищающий раствор каждые 15 минут. Если вы чувствуете тошноту или позывы к рвоте, прополощите рот водой, сделайте перерыв на 15–30 минут, а затем продолжайте пить раствор. Вы будете чувствовать себя некомфортно до тех пор, пока все содержимое не выйдет из толстой кишки (это займет примерно 2–4 часа). У вас может быть озноб.

В день проведения процедуры:

Вы можете принять все лекарственные препараты, которые вы обычно принимаете утром, включая лекарства для снижения артериального давления, препараты для разжижения крови (если в нашем кабинете вы не получили указания прекратить их прием), метадон, противосудорожные препараты, запивая их глотками воды, **за 3 часа до проведения процедуры или раньше**. Не принимайте жевательные витамины или пищевые добавки. Если у вас сахарный диабет, свяжитесь со своим лечащим врачом для получения дальнейших указаний по инсулинотерапии и (или) контролю уровня сахара в крови.

Продолжайте соблюдать диету с употреблением прозрачных жидкостей вплоть до момента, когда **до процедуры останется 3 часа**, затем необходимо отказаться от приема жидкости. Напоминаем: продолжайте избегать употребления напитков красного цвета, алкогольных напитков, молочных продуктов, протеиновых коктейлей, бульонов со сливками или сметаной, соков с мякотью, продуктов, содержащих растительные масла, жевательного табака и запрещенных наркотических средств. В случае их употребления процедура будет отменена.

- **За 4 часа до процедуры** (например, в 3:30 утра, если процедура назначена на 7:30 утра):
 - Выпейте 10 унций (296 мл) цитрата магния
- **За 3 часа до процедуры** (например, в 4:30 утра, если процедура назначена на 7:30 утра):
 - ПРЕКРАТИТЕ пить какую-либо жидкость.
 - Не принимайте ничего внутрь в течение этого времени.
 - Планируйте время для поездки на процедуру с запасом, так как вам может понадобиться остановиться и воспользоваться туалетом по пути.

Вы готовы к процедуре, если выполнили все инструкции и ваш стул перестал быть оформленной массой и представляет собой прозрачную или желтоватую жидкость. Если вы не уверены, очистилась ли ваша толстая кишка, позвоните в наш офис по телефону 612-871-1145 до того, как отправитесь на процедуру.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ КОЛОНОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия является наиболее точным методом выявления полипов и рака толстой кишки, а также единственным исследованием, во время которого можно удалить полипы. Во время этой процедуры врач осматривает слизистую оболочку толстой и прямой кишки с помощью гибкой трубки, называемой колоноскопом. Колоноскоп вводят в задний проход и медленно продвигают по толстой кишке.

Для получения наилучших результатов перед процедурой вы будете пить препарат для очистки кишечника, который поможет очистить толстую кишку. Даже если у вас прозрачный стул, важно принять все препараты для очищения толстой кишки в соответствии с инструкциями, потому что ваше тело постоянно выделяет жидкость, и за этой жидкостью могут скрываться небольшие полипы.

Что происходит во время процедуры колоноскопии?

Рассчитывайте на то, что в день проведения колоноскопии вы проведете в центре эндоскопии до 2 часов. Сама процедура занимает от 20 до 40 минут.

Перед процедурой:

Команда медицинских специалистов, включая медсестру, врача-гастроэнтеролога и анестезиолога, уточнит у вас медицинский анамнез, после чего вам поставят капельницу.

Во время процедуры:

Во время процедуры анестезиолог будет вводить лекарственные средства и следить за жизненно важными показателями. Этот процесс известен как контролируемая анестезия (Monitored Anesthesia Care, MAC). Хотя большинство пациентов спят во время процедуры, некоторые остаются бодрствующими и в сознании. Анестезиолог и (или) сертифицированный дипломированный анестезист (Certified Registered Nurse Anesthetist, CRNA) помогут определить подходящий тип препарата, который будет использоваться во время процедуры, чтобы обеспечить вашу безопасность и комфорт. Если во время процедуры будут обнаружены патологические участки ткани или полипы, врач сможет удалить их при помощи колоноскопа и отправить на более тщательное исследование или биопсию.

Что происходит после процедуры?

Врач обсудит с вами предварительные результаты процедуры и подготовит полный отчет для поставщика медицинских услуг, направившего вас на колоноскопию. После процедуры вы можете ощущать спазмы или вздутие живота. Это нормально и проходит после отхождения газов. Образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, отправляют в лабораторию на исследование. Вы получите результаты исследования по почте или через Patient Portal (Портал для пациентов) в течение 5–7 рабочих дней.

На следующий день после процедуры вы по большей части сможете вернуться к своей обычной деятельности. Однако из-за введенных во время процедуры лекарственных средств вам запрещено управлять автомобилем до конца дня. Вам также рекомендуется избегать авиаперелетов в течение 24 часов после процедуры. Вы можете вернуться к своему обычному рациону, однако следует избегать употребления алкоголя до следующего дня после процедуры.

Возможны ли осложнения при колоноскопии?

Хотя серьезные осложнения встречаются редко, любая медицинская процедура сопряжена с риском. Риски, связанные с процедурой, включают перфорацию или разрыв слизистой оболочки толстой кишки, кровотечение из места проведения биопсии, реакцию на лекарственные средства, проблемы с сердцем и легкими, а также травмы зубов или глаз.