

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ УЛЬТРАСОНОГРАФИИ (ENDOSCOPIC ULTRASOUND [EUS], ЭУС) ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖКТ

Обратите внимание на этот раздел, если для снижения веса или лечения диабета вы принимаете препараты, называемые агонистами глюкагоноподобного пептида-1 (glucagon-like peptide, GLP-1) такие как Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или другие) или ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2 типа Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

В случае приема этих препаратов вам следует придерживаться приведенных ниже рекомендаций.

При приеме агонистов GLP-1 (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или др.):

- для инъекционных препаратов, принимаемых один или два раза в день (например, Byetta, Victoza, Saxenda), воздержитесь от приема за день до процедуры и в день проведения процедуры;
- для инъекционных препаратов, принимаемых один раз в неделю (например, Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры;
- для пероральных препаратов, принимаемых ежедневно (например, Rybelsus), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.

При приеме ингибиторов SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): не принимайте за 4 дня до проведения процедуры.

Если вы принимаете эти лекарства от диабета, то вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу или эндокринологу для получения указаний по контролю за уровнем глюкозы.

Если вам предстоит эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) вы принимаете эти препараты, то за **24 часа до процедуры вы должны начать принимать прозрачную жидкую пищу. Это будет отличаться от указаний придерживаться нулевой лечебной диеты с 23:45 накануне вечером. Например, если процедура назначена на 8:00 утра, то вам следует придерживаться приема прозрачной жидкой пищи с 8:00 утра накануне. Обязательно следуйте указаниям исключения приема воды и пищи через рот (Nothing by Mouth, NPO) (ничего не принимать внутрь за 3 часа до процедуры). Воздержание от приема этих препаратов и следование нулевой диете важны для безопасного проведения процедуры.**

Отмена или перенос приема

Если после того как вам был назначен прием у врача вы заболите COVID-19, проконтактируете с больным на COVID-19 или у вас появятся симптомы, характерные для COVID-19, позвоните в наш офис, чтобы выяснить, можно ли вам продолжать посещать клинику. Рекомендации в отношении COVID-19 для медицинских учреждений могут отличаться от рекомендаций для населения. Кроме того, если у вас появились гриппоподобные симптомы (такие как лихорадка, кашель, одышка) в течение 14 дней до вашего приема, позвоните в клинику, чтобы перенести прием на другое время. Если у вас недавно было диагностировано какое-либо заболевание (например,

дивертикулит, проблемы с сердцем, проблемы с дыханием), позвоните в наш офис. Если вам необходимо отменить или перенести прием у врача по любой другой причине, позвоните по телефону 612-871-1145 не позднее чем за 72 часа до назначенного приема.

Транспортировка

Вы должны договориться с человеком, который будет ответственным за сопровождение вас на процедуру. Поездка на такси возможна только в сопровождении лица, ответственного за сопровождение. Если вы не договоритесь с человеком, ответственным за ваше сопровождение, ваша процедура будет отменена и перенесена. В зависимости от ситуации в отношении COVID-19 ваш водитель/сопровождающий сможет или не сможет быть вместе с вами до и после процедуры.

За 1 день до процедуры:

- Не ешьте твердую пищу и соблюдайте нулевую диету, употребляя только прозрачные жидкости, с **23:45**. К прозрачным жидкостям относятся вещества, через которые вы можете смотреть.
 - Примеры прозрачных жидкостей: вода, прозрачный бульон (доступны безглютеновые варианты), Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), процеженные фруктовые соки без мякоти (из яблок, белого винограда, белой клюквы), желатиновый десерт Jell-O, фруктовое мороженое и не более одной чашки черного кофе или чая (без молока или сливок) в день.
 - При соблюдении нулевой диеты запрещены: жидкости красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, бульоны со сливками или сметаной, соки с мякотью, продукты, содержащие растительные масла и жевательный табак.
 - Подробнее о соблюдении нулевой см. на странице <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

День проведения процедуры:

Лекарственные средства для приема утром: Вы можете принять все лекарственные средства, которые вы обычно принимаете утром, включая лекарственные средства для снижения артериального давления, препараты для разжижения крови (если в нашем кабинете вы не получили указания прекратить их прием), метадон, противосудорожные препараты, запив их водой, за **3 часа до проведения процедуры** или раньше. Не принимайте жевательные витамины или пищевые добавки. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабинол (Tetrahydrocannabinol, THC) в день ее проведения. Если у вас

сахарный диабет, свяжитесь со своим лечащим врачом для получения дальнейших указаний по инсулинотерапии и/или контролю уровня сахара в крови.

Продолжайте соблюдать нулевую диету.

Напоминаем: продолжайте избегать употребления напитков красного цвета, алкогольных напитков, молочных продуктов, протеиновых коктейлей, бульонов со сливками или сметаной, соков с мякотью, продуктов, содержащих растительные масла, жевательного табака и запрещенных наркотических средств. В случае их употребления процедура будет отменена.

- **За 6 часов до процедуры:**
 - НЕ употребляйте какие-либо твердые и жидкие продукты.
 - Не принимайте ничего внутрь в течение этого времени.

Возьмите с собой на процедуру следующее:

- Карта медицинского страхования / удостоверение личности с фотографией
- Список принимаемых в данное время лекарственных средств, включая лекарственные средства, отпускаемые без рецепта, и добавки.
- Возьмите с собой ингалятор для экстренной терапии, если вы сейчас используете его для контроля астмы.
- Возьмите с собой расходные материалы для контактных линз, так как вас попросят снять контактные линзы перед началом процедуры.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ УЛЬТРАСОНОГРАФИИ

Что такое эндоскопическая ультрасонография (ЭУС)?

Эндоскопическая ультрасонография (endoscopic ultrasound [EUS], ЭУС) позволяет получать подробные изображения анатомических структур пищеварительного тракта, включая верхний или нижний отдел желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Верхние отделы — пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка; нижние отделы — толстая кишка и прямая кишка.

ЭУС также используют для исследования внутренних органов, расположенных рядом с желудочно-кишечным трактом, таких как желчный пузырь и поджелудочная железа. С помощью ЭУС можно диагностировать причины таких состояний, как боль в животе или аномальная потеря веса. ЭУС также используют для оценки аномалий, таких как новообразование, выявленных во время предыдущей процедуры или с помощью рентгена. Кроме того, ЭУС можно использовать для диагностики заболеваний поджелудочной железы, желчных протоков и желчного пузыря в то время как результаты других исследований являются неоднозначными.

Ваш врач будет использовать тонкую гибкую трубку, называемую эндоскопом, которую введет через вашу ротовую полость или анус в область исследования. Затем врач включит ультразвуковой компонент для генерирования звуковых волн, которые создают визуальные изображения пищеварительного тракта.

Что происходит во время процедуры ЭУС?

В начале процедуры ЭУС верхних отделов желудочно-кишечного тракта в начале процедуры вам дадут лекарство, которое поможет вам расслабиться и свести к минимуму дискомфорт или рвотные позывы. Из-за действия лекарственного средства у вас возникнет сонливость. Сама процедура обычно занимает от 30 до 60 минут. Большинство пациентов испытывают лишь небольшой дискомфорт и могут заснуть во время процедуры. Если будут обнаружены аномальные участки ткани, врач может удалить их с помощью эндоскопа и отправить на более тщательное исследование или биопсию.

Каковы возможные осложнения ЭУС?

Несмотря на то, что серьезные осложнения от ЭУС встречаются редко, любая медицинская процедура сопряжена с потенциальным риском. Риски, связанные с ЭУС, включают перфорацию или разрыв слизистой оболочки желудка или пищевода, кровотечение из места биопсии, реакцию на лекарственные средства, проблемы с сердцем и легкими, а также травмы зубов или глаз. Риск осложнений несколько увеличивается, если во время процедуры ЭУС выполняется глубокая игольная аспирация. Существует также небольшой риск заражения, если во время процедуры забирается жидкость из кист, для предотвращения которого могут быть назначены антибактериальные препараты.