

## ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ РЕТРОГРАДНОЙ ХОЛАНГИОПАНКРЕАТОГРАФИИ (ЭРХП)

Обратите внимание на этот раздел, если для снижения веса или лечения диабета вы принимаете препараты, называемые агонистами глюкагоноподобного пептида-1 (glucagon-like peptide, GLP-1) такие как Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или другие) или ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2 типа Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

В случае приема этих препаратов вам следует придерживаться приведенных ниже рекомендаций.

При приеме агонистов GLP-1 (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или др.):

- для инъекционных препаратов, принимаемых один или два раза в день (например, Byetta, Victoza, Saxenda), воздержитесь от приема за день до процедуры и в день проведения процедуры;
- для инъекционных препаратов, принимаемых один раз в неделю (например, Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры;
- для пероральных препаратов, принимаемых ежедневно (например, Rybelsus), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.

При приеме ингибиторов SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): не принимайте за 4 дня до проведения процедуры.

**Если вы принимаете эти лекарства от диабета, то вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу или эндокринологу для получения указаний по контролю за уровнем глюкозы.**

Если вам предстоит эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) вы принимаете эти препараты, то за **24 часа** до процедуры вы должны начать принимать прозрачную жидкую пищу. Это будет отличаться от указаний придерживаться нулевой лечебной диеты с 23:45 накануне вечером. Например, если процедура назначена на 8:00 утра, то вам следует придерживаться приема прозрачной жидкой пищи с 8:00 утра накануне. Обязательно следуйте указаниям исключения приема воды и пищи через рот (Nothing by Mouth, NPO) (ничего не принимать внутрь за 3 часа до процедуры). Воздержание от приема этих препаратов и следование нулевой диете важны для безопасного проведения

### **Отмена процедуры или перенос приема на другое время**

Если вам необходимо отменить или перенести процедуру, позвоните как можно скорее по телефону 612-871-1145.

### **Использование транспорта**

Вам необходимо находиться в сопровождении ответственного человека, который будет ждать вас в нашей клинике во время проведения процедуры. Сопровождение ответственного человека является обязательным, даже если вы решите добираться на такси. Если вам не удастся организовать поездку в сопровождении человека, который сможет остаться в клинике на время проведения процедуры, процедура будет отменена и перенесена.

### **За день до обследования**

- В 23:45 прекратите употреблять твердую пищу и перейдите на нулевую диету. Употребляйте только прозрачные и полупрозрачные жидкости и продукты.
  - К примеру, вы можете употреблять такие продукты: вода, чай (без молока или сливок), легкий суп или бульон, Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), протертые фруктовые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда, из белой клюквы), желе и фруктовые леденцы.

- Запрещено употреблять все напитки красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью и жевательный табак.

### **В день обследования**

Прием утренних лекарств Вы можете принять все утренние лекарства, включая препараты для нормализации кровяного давления, антикоагулянты (если вас не попросили прекратить их прием), метадон и противосудорожные средства, не позже чем за 3 часа до начала процедуры. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабинол (Tetrahydrocannabinol, THC) в день ее проведения. Если у вас диабет, обратитесь к специалисту по мониторингу для получения дальнейших указаний по приему инсулина и (или) регулированию уровня сахара в крови.

Продолжайте нулевую диету. За шесть часов до обследования прекратите прием всех жидкостей. Исключите все напитки красного цвета, молочные продукты, протеиновые коктейли, алкогольные напитки, жевательный табак и запрещенные вещества. Несоблюдение этих правил приведет к отмене процедуры.

- **За 6 часов до обследования:**
  - ПРЕКРАТИТЕ прием всех жидкостей и твердой пищи.
  - Ничего не ешьте и не пейте.

### **Возьмите с собой на обследование следующие вещи:**

- удостоверение личности с фотографией и страховой полис;
- список всех лекарств, которые вы в настоящее время принимаете, в том числе всех препаратов и добавок, отпускаемых без рецепта;
- ингалятор (если у вас астма);
- контейнер для контактных линз (вам необходимо будет снять их перед выполнением процедуры);

## **Что такое ЭРХП?**

ЭРХП — это процедура, которая выполняется для диагностики и лечения множества заболеваний поджелудочной железы, желчевыводящих путей, печени и желчного пузыря. ЭРХП позволяет выявить камни в желчном пузыре, опухоли или стриктуры (рубцовые стенозы) и при необходимости взять биопсию патологических тканей. В некоторых случаях ЭРХП проводится для того, чтобы определить, нужно ли хирургическое вмешательство. Процедура также позволяет указать точное место поражения, которое необходимо прооперировать. Некоторые состояния желчных или панкреатических протоков можно лечить с помощью методов, которые позволяют открыть конец желчного протока, удалить камни и поместить стенты (пластиковые дренажные трубки) через закупоренные протоки, чтобы улучшить их дренаж.

## **Как проводится процедура ЭРХП?**

В день проведения ЭРХП рассчитывайте провести в больнице не менее 3 часов. Сама процедура занимает примерно от 30 до 90 минут. Перед процедурой врач ознакомится с вашей медицинской картой и уточнит наличие аллергических реакций. Младший медработник поставит вам капельницу в кисть руки или предплечье. Наличие аллергии на йодосодержащие препараты (контрастное вещество или «контраст») не является противопоказанием к проведению ЭРХП, однако в день обследования необходимо сообщить о ней своему врачу.

Во время процедуры пациенту внутривенно вводятся препараты, которые помогают расслабиться. В некоторых ситуациях вам могут ввести анестетики, при этом за вашими показателями будет наблюдать анестезиолог. Некоторым пациентам также может быть назначен прием антибиотиков. Врач вводит через рот гибкую тонкую трубку, которая называется эндоскоп, и постепенно продвигает ее через пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку (первую часть тонкого кишечника). Когда будет видно отверстие в протоки, через эндоскоп пропускают катетер (тонкую пластиковую трубку) и вставляют ее в протоки. Затем в протоки (панкреатические или желчные) вводится контрастное вещество (контраст) и делается снимок.

## **Что происходит после процедуры ЭРХП?**

Врач подготовит полное заключение для врача, который направил вас на ЭРХП. Если вы проходите ЭРХП как амбулаторный пациент, вам необходимо будет находиться под наблюдением до тех пор, пока действие лекарств полностью не пройдет. Вполне нормально испытывать чувство тяжести в животе после процедуры. В течение непродолжительного времени также может болеть горло. После выписки из больницы вы получите конкретные указания относительно того, когда можно вернуться к обычному рациону и приему лекарств.

## **Каковы возможные осложнения после ЭРХП?**

Процедура ЭРХП обычно хорошо переносится, если ее выполняет квалифицированный врач. Однако любая медицинская процедура связана с определенными рисками. К осложнениям после ЭРХП можно отнести перфорацию (или разрыв) слизистой оболочки желудка, пищевода или кишечника; кровотечение в месте лечения; инфекции (например, панкреатит); реакцию на медикаменты; проблемы с сердцем и легкими, а также стоматологические проблемы и травмы глаз. Риски процедуры зависят от причин ее назначения, проблем, обнаруженных во время процедуры, использованных медикаментов, а также наличия других заболеваний, таких как болезни сердца или легких. Согласно опубликованным исследованиям риск возникновения панкреатита составляет 5–10 %, а риск инфекции, кровотечения и перфорации — менее 1 %. Если осложнения все-же возникли, они могут привести к госпитализации, переливанию крови, выполнению повторной процедуры или, в определенных случаях, к коррекционной операции. Врач обсудит с вами риск возможных осложнений перед началом обследования.