

**တၢ်အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးလၢနတၢ်ဒိၣ်န့ၣ်ကွၢ်နီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤဒွဲၤပူၤအဖီခိၣ်တကူၣ် (ENDOSCOPIC ULTRASOUND, EUS)**

**အအံၤမ့ၢ်တၢ်အရ့ၣ်ခိၣ်အယီၤ, ဝံသးစူၤ ကွၢ်ကဒါက့ၤ လံာ်အဆၢတခါအံၤ ဖဲလၢနမ့ၢ် ဘၣ်အီၤ ကသံၣ်လၢအမ့ၢ်**  
ဖဲဖဲထဲးလၢလီၤကလုးခးကီၤ (glucagon-like peptide 1, GLP-1) **ကလၢအမၤလီၤကတၢ်** (ဒ်အမ့ၢ် Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်အဂ့ၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်) မ့တမ့ၢ် ဖရိးထံၣ်န့ၣ်လၢအစီၢ်အံၤသ့ၣ်ဒီးကလုးခိၣ် ၂ (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) **ကမၤပတုၣ်တၢ်** (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) ဒ်သိး ကမၤစ့ၤလီၤ နီၢ်ခိၣ်အတယၢ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စူးကါ ကသံၣ်အဝဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, နကြၢၤပတုၣ်တၢ်စူးကါကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢလံာ်အံၤအသိးလီၤ-

GLP-1 ကလၢအမၤလီၤကတၢ် (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် အဂၤတဖၣ်)-

- ကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်တဖၣ် (အဒိ, Byetta, Victoza, Saxenda) လၢတနံၤ တဘျီ မ့တမ့ၢ် ခံဘျီအဂီၢ်, ပတုၣ်လၢ တချုးဆဲးတနံၤ မ့တမ့ၢ် လၢကဘၣ်ကွဲးကွဲးအနံၤတက့ၢ်.
- လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ် တနွံတဘျီအဂီၢ် (အဒိ- Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ပတုၣ်ဆိ ၇ သီလၢတချုးတၢ်ကွဲးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကသံၣ်အီၤ, လၢကဘၣ်အီၤကိးနံၤဒဲး (အဒိ, Rybelsus), ပတုၣ်ဆိ ၇ သီ လၢတချုးတၢ်ကွဲးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

SGLT-2 Inhibitors (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro)- ပတုၣ်ဆိ ၄ သီ လၢတချုးတၢ်ကွဲးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

**နမ့ၢ်စူးကါကသံၣ်လၢ ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကရူၢ်အအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢကသံၣ်သရၣ်စဲၣ်နီၤ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ ကပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ကလုးခိး(စ)အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

**နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး** တၢ်ထၢန့ၣ်ဒိတၢ်ဂီၤလၢတၢ်အိၣ်ကျိၣ် ကဖု ဒီးပံာ်ဖိဆဲးပူၤ (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (ကဖုဒီး ပံာ်ကျိၣ်အဖီခိၣ်) ဒီး မ့ၢ်ဘၣ်စူးကါကသံၣ်န့ၣ်, နကြၢၤစးထီၣ်ပတုၣ် တၢ်အီၤတၢ်ထံတၢ်နီၤ လၢတချုးကွဲးကွဲးအသး ၂၄ န့ၣ်ရဲၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်လီၤဆီလိာ်သးဒီး နတၢ်န့ၣ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကဘၣ်စးထီၣ် ပတုၣ်တၢ်အီၤတၢ်ထံတၢ်နီၤ လၢ ဟါ ၁၁း၄၅ လၢတချုးကွဲးကွဲးဒီးဘၣ်အန့ၣ်လီၤ. အဒိ,

နမ့်ဘဉ်ကူးကွဲးသးလၢ ဂီၤ ၈:၀၀ နှံၣ်ရံၣ်န့ၣ်, နကြၢးစးထီၣ်ပတုၣ်ဆိ တၢ်အီၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်လၢ တချုးကူးကွဲးဒီးဘဉ်အနံၤ ဂီၤ ၈:၀၀ နှံၣ်ရံၣ်လံၤလံၤလီၤ. မၤလီၤတၢ်အီၣ်ဒီးသီးနလူၤပိၢ်မၤထွဲ အိၣ်တၢ်လၢကိးပူၤနီၣ်တမံၤတဂ့ၤ (Nothing by Mouth, NPO) တၢ်န့ၣ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ် (တချုးကူးကွဲးဒီးဘဉ် ပတုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၣ်လၢကိးပူၤ ၃ နှံၣ်ရံၣ်) တက့ၢ်. စူးကါကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီး ပတုၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်အရဲဒိၣ်လၢ ပဂီၢ် ဒ်သီးကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်လၢ အကူးကွဲးနၤအခါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ပတုၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီကဒါက့ၤ နတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်-**

နမ့ၢ်စးထီၣ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ် COVID-19, နမ့ၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကံ COVID-19 မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢအလီၤကံဒီး COVID-19 တဘျီလၢလၢ ဖဲနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်အံၤဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိး ပဝဲၤဒၢး ဒ်သီး ကဆၢတံာ် မ့ၢ်ပကြၢးမၤ နတၢ်ဒီးပုးသးအံၤဆူညါ ကသ့ၣ်တသ့ၣ်တက့ၢ်. COVID-19 တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကလီၤဆီလိာ်အသးဒီး ပုၤတဝါအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လီၤ. တကးဒီးဘဉ်, နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်လၢ အလီၤကံဒီး တိးကွဲးတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကိာ်ထီၣ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါတဘျဲ) လၢနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် 14 သီအပူၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးပုၤ ဒ်သီး ကသ့ၣ်နံၤဖးသီကဒါက့ၤတၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးအသီ လၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်အီၤ တမံၤမံၤ (ဒ်အမ့ၢ် ပံာ်ပုၤအထၢၣ်ဖိညိး, သးဖျၢၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်, တၢ်ကသါအတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်) န့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးဘဉ် ပဝဲၤဒၢးတက့ၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတမံၤမံၤအသီ, အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ နကဘဉ် ပတုၣ် မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်နံၤဖးသီကဒါက့ၤ တၢ်အံၤန့ၣ်, ဆဲးကျါဆိဘဉ် 612-871-1145 အစ့ၤကတၢ် 72 နှံၣ်ရံၣ် တချုးနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤတက့ၢ်.

**တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ-**

နကဘဉ်သးကျဲၤပုၤအိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒါတဂၤ ဒ်သီးကဟဲဆုၤနၤဆူ တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ်န့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ ပုၤအိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒါ တဂၤဟဲပိာ်နံၤအသီန့ၣ်, တၢ်ဒီးသိလ့ၣ်ထဲးကစံၣ်န့ၣ် တကြၢးမ့ၢ်တၢ်ယုထာဘဉ်. နသးကျဲၤတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဒီး ပုၤအိၣ်မ့ၢ်ဒါတဂၤ မ့ၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်, တၢ်ကပတုၣ်ကွံာ် တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ်အံၤ ဒီးတၢ်ကသ့ၣ်နံၤဖးသီကဒါက့ၤအီၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢ COVID-19 တၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကံအဖီခိၣ်န့ၣ်, တချုးတၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ် ဒီးဖဲတၢ်အံၤဝံၤအလီၢ်ခံ ပုၤနီၣ်န့ၢ်နၤသိလ့ၣ်အံၤ ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် အိၣ်သကိးဒီးနၤ ဖဲန့ၣ်ကသ့ဝဲ မ့တမ့ၢ် တသ့ဝဲဘဉ်လီၤ.

**တချုးဖဲ တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ် 1 သီ-**

- ပတ်တင်တအိတ်တအိတ်အကိ၊ ဒီးစးထီၣ်အိတ်ထံအဆုံဖဲ မုၢ်န့ၤ **11:45 န့ၣ်ရံၣ်** တက့ၢ်-  
 တၢ်အထံဆုံဆုံတဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်လၢနထံၣ်ဖျိအိၤသ့တဖၣ်လီၤ
  - o တၢ်အထံဆုံဆုံ တၢ်အိတ်စ့ၤအိတ်စ့ၤ အဒိအတံာ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး- ထံ, တၢ်ချီထံအဆုံ မ့တမ့ၢ်  
 ကသူထံ ဆုံ (တၢ်လၢတအိတ်ဒီးကလူတၢ် ပုၤဃုထၢဒီးန့ၢ်အိၤသ့), Gatorade, Pedialyte မ့တမ့ၢ်  
 Powerade, တၢ်ခုၣ်ထံတဖၣ် (Sprite, 7-Up, Gingerale)), တၢ်သ့ၣ်ထံလၢတၢ်ပံၢ်ကွံာ်အိၤ လၢ  
 တအိတ်ဒီး တၢ်သ့ၣ် အကံၢ် (ဖိသ့ၣ်, စပံးသ့ၣ်အဝါ, ခြဲဘၢၣ်ရံၣ်သ့ၣ်)), Jell-O, တၢ်သ့ၣ်ထံခုၣ်ဘိ  
 (သစ်သီးရေခဲချောငံး), ဒီး , ကိးနံၤန့ၣ် ခိၣ်ဖံးထံ မ့တမ့ၢ် လၢဖးထံ တခွး (တၢ်န့ၢ်ထံ မ့တမ့ၢ်  
 တၢ်န့ၢ်ထံခိၣ်ကျး တပၣ်ဘၣ်).
  - o တၢ်လၢလၢာ်တဖၣ်အံၤ တၢ်တပျဲအိၤ လၢ တၢ်အထံဆုံဆုံ တၢ်အိတ်စ့ၤအိတ်စ့ၤ အဂီၢ်ဘၣ်-  
 တၢ်အထံဂီၤဂီၤတဖၣ်, သံးအတၢ်အိတ်တဖၣ်, တၢ်န့ၢ်ထံပီးလီၤတဖၣ်, ဖရိၣ်ထံ ရှးခဲတဖၣ်  
 (protein shakes), တၢ်န့ၢ်ထံခိၣ်ကျးတၢ်ချီထံတဖၣ်,  
 တၢ်သ့ၣ်ထံလၢအိတ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်အကံၢ်, တၢ်လၢအ ဟံဃုာ်ဒီးသိ ဒီးညါသူးကံာ်ဘျး.
  - o လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံာ်လီၤဆဲးဘၣ်ဃး တၢ်အိတ်ထံအဆုံလၢလၢာ်အဂ့ၢ်  
 ဝံသးစ့ၤကွၢ်ဖဲ <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

**ဖဲတၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ်အမုၢ်နံၤ-**

ဂီၤခိကသံၣ်ကသီတဖၣ်- တချုးဖဲ တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ် 3 န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိန့ၢ်တၢ်အံၤ အတီၢ်ပူၤန့ၣ်,  
 နဂီၤခိကသံၣ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး သွံၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးအကသံၣ်တဖၣ်, ကသံၣ်ထံမၤဆုံထီၣ်သွံၣ်တဖၣ်  
 (ပဝဲၤဒးမ့ၢ်တမၤလိာ်န့ၤလၢ ကဟံပတုာ်အိၤ ဘၣ်အယိ), ကသံၣ်မဲးသဒိ (methadone), ဒီး  
 ကသံၣ်တြီဆၢတၢ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် နစူးကါကွံာ်အိၤခဲလၢာ် ဃုာ်ဒီးထံတဖဲဖိ သ့န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်အိၤ ကသံၣ်ဘၣ်တုၢ်မံၣ်  
 မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဟ့ၣ်ဂံၢ် (အားဆေး) လၢတၢ်အံၤဘျးအိၤသ့တဖၣ် နီတခါတဂ့ၤ. လၢကဟးဆဲးတၢ်ဆိကတီၢ်အဂီၢ်,  
 တဘၣ်စူးကါ ညါဖိ/ ထဲးတြၢပဲၤဒရီၤခဲန့ၤဘံၤနီၤလ် (Tetrahydrocannabinol, THC)  
 လၢနကဘၣ်ကူးကွဲးအမုၢ်နံၤန့ၣ်တဂ့ၤ. နမ့ၢ်အိတ်ဒီး ဆိၣ်ဆၢသွံၣ်ဆၢတၢ်ဆါန့ၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲဆူညါအဂီၢ် ဆဲးကျိး  
 ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် (provider) လၢအကွၢ်စူၣ် ကယာ်န့ၤ ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ အံၣ်စူၣ်လ့ၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ်  
 သွံၣ်ကျိအံၣ်ဆၢ တက့ၢ်.

## အီတင်အိတ်ထံဆုံဆူညါတကွာ်

ဒ်တင်ဒုးသုတ်နီၣ်ထီၣ်အသိး, ဆူညါဟးဆွဲး တင်အိတ်အထံအလွဲၣ်ဂီၤ, သံးဇိၤကံဇိၤ, တင်အိတ်ဘျီသးလၢတင်နီၣ်ထံ, ဖြိၣ်ထံတင်အိတ်ဒိ, တင်အိတ်ဝုၤဟံၣ်, တင်သုတ်ထံ တင်အိတ်လၢပၣ်ဒီးတင်သိ, တင်ကမၤအိတ်ညါသူး ဒီးကသံၣ်ကသီလၢတဖိးသဲးစးတဖၣ် တကွာ်. တင်စူးကါတင်သုတ်တဖၣ်အံၤ ကဒုးကဲထီၣ် တင်ဆိကတီၢ်ကွံာ် တင်မၤကွၢ်ကူစါတင်အံၤန့ၣ်လီၤ.

- **တချုးဖဲ တင်မၤကွၢ်ကူစါတင် 6 န့ၣ်ရံၣ်-**

- o ပတုၣ်အိတ်တင်အကိၤ ဒီးအထံနိတဖၣ်.
- o လၢတင်ဆၢကတီၢ်အံၤအပူၤ တဘၣ်အိတ်နီၣ်တမံၤလၢထးခိၣ်တဂ့ၤ.

## လဲၤစိၣ်ယုၣ်ဒီးတင်သုတ်တဖၣ်အံၤဆူန့ၣ်တင်မၤကွၢ်ကူစါတင်-

- တင်အုၣ်ကီၤခး / ID ခိၣ်ဂီၤ
- ခဲအံၤကသံၣ်ကသီအမံၤတဖၣ် လၢပၣ်ယုၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီပူၤလၢနီၣ်စိၣ် ဒီးတင်အိတ်ကသံၣ်ဖျါၣ်တဖၣ်
- လဲၤစိၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၣ် ပြိၣ်ကသံၣ်ကသါ ဖဲန့ၣ်ဘၣ်စူးကါအီၤခဲအံၤ လၢကကူစါတင်သါအံၤအဂီၢ်
- လဲၤစိၣ် တင်ထၢန့ၣ်မဲာ်ချံၤလါနါအပိးအလီၤတဖၣ် မ့ၢ်လၢတင်ကမၤန့ၣ်လီၤကွံာ် မဲာ်ချံၤလါနါတဖၣ် တချုးလၢ တင်စးထီၣ် တင်မၤကွၢ်ကူစါ

## တင်ကွဲးဟံၣ်ဖျါတင်ဒိန့ၣ်ကွၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ

### **တင်ဒိန့ၣ်ကွၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ (EUS) မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.**

တင်ဒိန့ၣ်ကွၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ (Endoscopic Ultrasound, EUS) ဒုးနဲၣ်ဖျါဝဲ န့ၣ်ကဖုပူၤအကွၢ်ဂီၤဒွဲအဂ့ၢ်အကျိၤ လၢပၣ်ယုၣ်ဒီး နီၣ်ခိတင်ကံာ်ဘျးတင်အိတ်အကျိၤကျဲ (gastrointestinal, GI) အဖီခိၣ်ဒီးအဖီလၢကျိၤကျဲန့ၣ်လီၤ. တင်အဖီခိၣ်တကူၢ်မ့ၢ်ဝဲ တင်အိတ်ကျိၤ, ကဖု ဒီးပံာ်ဖိ- အဖီလၢတကူၢ်မ့ၢ်ဝဲပံာ်ဖိဒိၣ်ဒီးအုၣ်ကျိၤ န့ၣ်လီၤ.

တင်စူးကါစ့ၢ်ကီး EUS လၢကယုမၤလိ နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ လၢအိတ်မံၤနီၣ်ဘူးဒီး နီၣ်ခိတင်ကံာ်ဘျးတင်အိတ်အကျိၤကျဲ ကပၤ ဒ်အမ့ၢ် ဆံၣ်ဒၢ ဒီး ကပီၤကဝၢ်န့ၣ်လီၤ. တင်စူးကါစ့ၢ်ကီး EUS လၢကယုသုတ်ညါဟံၣ်ပနီၣ် တင်လၢဒုးကဲထီၣ်တင်ဆူးတင်ဆါ ဒ်အမ့ၢ် တင်ဟၢဖၢဆါ မ့တမ့ၢ် တင်နီၣ်ခိတယၢ်စုၤလီၤလၢတညီန့ၣ်ကဲထီၣ်သးန့ၣ်လီၤ. တင်စူးကါစ့ၢ်ကီး EUS လၢကသမံထံကွၢ် တင်တညီန့ၣ်မၤအသး ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်ခိတင်ဒိၣ်ထီၣ် လၢတင်ထံၣ်သုတ်ညါဖဲတချုး တင်ဒိန့ၣ်ကွၢ်ကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ မ့တမ့ၢ် ဒီဖျါတင်ဒိအဲးစရ့ၤန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါ တင်စူးကါစ့ၢ်ကီး EUS လၢကဟံၣ်ပနီၣ်

ကပီကဝ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, သဒံကျိၤတၢ်ဆါ ဒီးဆံၣ်ဒါ  
ဖဲတၢ်မၤကွၢ်အဂၤတဖၣ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျိၤတၢ်ဆါတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်သရၣ်ကစူးကါ တၢ်ကျိၤဘိ အဆံးဒီးကွၢ်ကျိၤသ့ညီ တဘိ တၢ်ကိးလၢ ပီးလီၤဒိန့ၢ်ကွၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပူၤ  
လၢအကလဲၤ န့ၣ်လီၤဒိဖျိန့ၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် ခံပူၤ န့ၣ်လီၤဆူတၢ်လီၤလၢတၢ်ကမၤကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ.  
နကသံၣ်သရၣ်ကအိးထီၣ်ကွၢ် အၣ်ထြးစီ လၢကမၤသီၣ်တၢ်အသီၣ်သဲ လၢဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂီၤလၢအမ့ၢ်  
ပံၣ်ကဖုကျိၤကျဲ န့ၣ်လီၤ.

**ယမ့ၢ်လၢကွၢ်စိတၢ်ဖဲ EUS ကတီၢ်ခါမနုၤသ့လဲၣ်.**

လၢ EUS မၤကွၢ် GI ဖိခိၣ်ကျိၤကျဲအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ကသီ ဖဲတၢ်စးထီၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်ကူစါတၢ် ဒ်သိး  
ကမၤ အိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒီးမၤစ့ၤလီၤတၢ်တမ့ၢ်တလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထူးပံးပျုၤဖျိးနီၤစိသး အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်အံၤ  
ကမၤမံၣ်ခ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ်အနီၢ်ကီၢ်န့ၣ် အါတက့ၢ်ယံၣ်ဝဲ 30-60 မံးနံး န့ၣ်လီၤ.  
အါဒၣ်တက့ၢ်န့ၣ်ပုၤဆါတဖၣ် ကတူၢ်ဘၣ် တၢ်တမ့ၢ်တလၢဘၣ်အီၤတဆံးတက့ၢ်  
ဒီးမံသပုၤဘၣ်သးဖဲန့ၣ်ကတီၢ်ခါသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ထံၣ်ရှုၤတညီန့ၣ်မၤအသးန့ၣ်,  
ကသံၣ်သရၣ်ကထူးကွၢ်အီၤလၢ ပီးလီၤကွၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲ လၢတၢ်သမံထံမၤကွၢ်ဘူးထီၣ် မ့တမ့ၢ်  
တံၢ်ကွၢ်အီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**EUS တၢ်ကီတၢ်ခဲသဘံၣ်ဘၣ် လၢအကဲထီၣ်သးသ့ မ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.**

တၢ်ကီတၢ်ခဲသဘံၣ်ဘၣ်ဟဲလၢ EUS တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တညီန့ၣ်ကဲထီၣ်သးဘၣ်ဆၣ်သန့ၣ်က့ ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤကွၢ်ကူစါတၢ်  
အကျဲ ပတီၢ်တမံၤလၢလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအကဲထီၣ်သးသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢ  
EUS ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဖိးထူၣ်ဖျိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယာ် လၢကဖု မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ကျိၤအဒုၣ်ကပၤအဘူသလါ  
တၢ်သွံၣ်ဖဲတၢ်ကူးတၢ်အလီၢ် တၢ်ခိၣ်ဆါဘၣ်ကသံၣ်ကသီ, သးဖျုၣ်, ဒီးပသိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ် ဒီးမဲ မ့တမ့ၢ်  
မဲၣ်ချ့တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကီတၢ်ခဲ သဘံၣ်ဘၣ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ကအါထီၣ်တဆံးတက့ၢ် ဖဲတၢ်မ့ၢ်စူးကါ  
ထးခိၣ်ဘိဖဲ EUS တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အခါ န့ၣ်လီၤ. ဖဲအံၤ အိၣ်စ့ၢ်ကီၢ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲ အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဆံးကီၢ်  
ဖဲတၢ်မ့ၢ်ထူးကွၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၤလၢ တၢ်ဖျုၣ်ဖိထံတမံၤမဲၤအခါ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်  
ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဃုာ်န့ၣ်ဒိသဒါတၢ်အံၤသ့န့ၣ်လီၤ.