

တၢ်အိၣ်ကတီၤနသးလၢတၢ်ဒိကွၢ်န့ၣ်ပွဲၤဒွဲၤဒီး NULYTELY(န့ၣ်လံာ်တံာ်လံာ်ကသံၣ်အီၤလူ)

ဟံးန့ၣ်ပွဲၤက့ၤနကသံၣ်ထဲလဲလၢကသံၣ်အီၤလူ NuLytely®အဂီၢ်ဖဲလီၢ်ကဝီၤကသံၣ်ကျးတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤ, ဝံသးစူၤကိးလီတဲစိဆူပဝဲၤဒါးဖဲ ၆၁၂-၈၇၁-၁၁၄၅ တက့ၢ်.

လၢနတၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်, **ဒုၣ်ကွံာ်** တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီတဖၣ် တချးနဒီးကွၢ်သး ၃ န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ် ဒီးကွၢ်သးကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွံာ်အီၤဒီးဘၣ်ရဲၣ်လီၤက့ၤအီၤလၢအသီလီၤ. ဝံသးစူၤမၤဟံာ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤအဂ့ၢ်ကျိၤ ဒ်လၢလံာ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

အအံၤမ့ၢ်တၢ်အရဲဒိၣ်အသိ, ဝံသးစူၤ ကွၢ်ကဒါက့ၤ လံာ်အဆၢတခါအံၤ ဖဲလၢနမ့ၢ် ဘၣ်အီၤ ကသံၣ်လၢအမ့ၢ် ဖဲဖဲထဲးလၢလီၤကဲကလူးခးကီၤ (glucagon-like peptide 1, GLP-1) **ကဲလၢအမၤလီၤကဲတၢ်** (ဒ်အမ့ၢ် Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်အဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်) မ့တမ့ၢ် ဖရိးထံနဲလၢအစိာ်အံၤသ့ၣ်ဒီးကလူခိၣ်စံ ၂ (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) ကဲမၤပတုာ်တၢ် (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) ဒ်သိး ကမၤစူၤလီၤ နီၢ်ခိအတယၢ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စူးကါ ကသံၣ်အဝဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, နကြးပတုာ်တၢ်စူးကါကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢလံာ်အံၤအသိးလီၤ-

GLP-1 ကဲလၢအမၤလီၤကဲတၢ် (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta မ့တမ့ၢ် အဂၤတဖၣ်)-

- ကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်တဖၣ် (အဒိ, Byetta, Victoza, Saxenda) လၢတနံၤ တဘျီ မ့တမ့ၢ် ခံၣ်ဘျီအဂီၢ်, ပတုာ်လၢ တချးဆဲးတနံၤ မ့တမ့ၢ် လၢကဘၣ်ကူးကွဲးအနံၤတက့ၢ်.
- လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ် တနွံတဘျီအဂီၢ် (အဒိ- Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ပတုာ်ဆိ ၇ သီလၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကသံၣ်အီၤ, လၢကဘၣ်အီၤကိးနံၤဒဲး (အဒိ, Rybelsus), ပတုာ်ဆိ ၇ သီ လၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

SGLT-2 Inhibitors (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro)- ပတုာ်ဆိ ၄ သီ လၢတချးတၢ်ကူးကွဲးအမ့ၢ်နံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စူးကါကသံၣ်လၢ ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကရူၢ်အအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆံၣ်ဆၢကသံၣ်သရၣ်စဲၣ်နီၤ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ ကပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ကလူခိး(စ)အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ထၢန့ၣ်ဒိတၢ်ဂီၤလၢတၢ်အိၣ်ကျိၣ် ကဖု ဒီးပံာ်ဖိဆဲးပူၤ (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (ကဖုဒီး ပံာ်ကျိၣ်အဖိခိၣ်) ဒီး မ့ၢ်ဘၣ်စူးကါကသံၣ်န့ၣ်, နကြးစးထီၣ်ပတုာ် တၢ်အီတၢ်ထံတၢ်နီၣ် လၢတချးကူးကွဲးအသး ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်လီၤဆီလိာ်သးဒီး နတၢ်န့ၣ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ ကဘၣ်စးထီၣ် ပတုာ်တၢ်အီတၢ်ထံတၢ်နီၣ် လၢ ဟါ ၁၁း၄၅ လၢတချးကူးကွဲးဒီးဘၣ်အနံၤန့ၣ်လီၤ. အဒိ, နမ့ၢ်ဘၣ်ကူးကွဲးသးလၢ ဂီၤ ၈:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်, နကြးစးထီၣ်ပတုာ်ဆိ တၢ်အီတၢ်ထံတၢ်နီၣ်လၢ တချးကူးကွဲးဒီးဘၣ်အနံၤ ဂီၤ ၈:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်လံၤလံၤလီၤ. မၤလီၤတၢ်အီၤဒ်သိးန့ၣ်လူၤဟံာ်မၤထွဲ

အိတ်တင်လက်ပူနီတမံတဂူ (Nothing by Mouth, NPO) တင်နိုလီသ့တဖ် (တချူးကူးကွဲးဒီးဘဉ် ပတုတ်တင်အိတ်တင်အီလက်ပူ ၃ နှ်ရံ) တက့ၢ်. စူးကါကသံသ့တဖ်အံဒီး ပတုတ်တင်အိတ်တင်ထံတင်နီသ့တဖ်အံ မှ်တင်အရဲဒိတ်လၢ ပဂီၢ် ဒ်သီးကပူဖျဲးဒီးတင်လီၤဘဉ်ယိတ်လၢ အကူးကွဲးနၤအခါ အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်-

နမ့ၢ်ဘဉ်ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် လၢအသီန့ၢ် ဝံသးစူၤကီးလီၤတဲစိ ၆၁၂-၈၇၁-၁၁၄၅ လၢအဆိအချုတက့ၢ်.

ဝံစိတီဆုၢ်တၢ်မၤ-

နကဘဉ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤပုၤစိဆုၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၤဆူတၢ်ဒီးကွၢ်သးဒီးအိတ် လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါလၢနီၢ်ကစၢ်ဒ်နဲလီၤ. တၢ်ဒီးသီလုၣ်ဒီးငါတမ့ၢ်တၢ် ဃုထၢလၢအဂ့ၤဘဉ် မ့တမ့ၢ် လၢနဟဲယုာ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲန့ၤလီၤ. နမ့ၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤ ဒီးပုၤကွၢ်လၢကကွၢ်ထွဲန့ၤလၢနအိတ်ဘဉ်တၢ်ဆါဟံၣ် လၢတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်သ့ဘဉ်န့ၢ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးကဘဉ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွံာ်အံဒီးရဲၣ်လီၤက့ၤအီၤလၢအသီလီၤ.

တချူးတုၤ ၃ သီ-

- ပတုတ်ကွံာ်တၢ်အိတ်အသံးအကုာ် ဒီးကသံၣ်ကသီတဖ်လၢအိတ်ဒီးထးစိတက့ၢ်. ပၣ်ယုာ်ဒီးဘဉ်တၢ်မံၣ်ဖျိတ်တဖ်လၢအိတ်ဒီး ထးစိသဟီၣ်, Metamucil® ဒီး Fibercon® တက့ၢ်.
- ဟံဂၢ်ကျဲၤတၢ်ဆါကတီၢ် ဒီးနပုၤနီၣ်သီလုၣ် လၢနတၢ်ဒီးကွၢ်သးအဂီၢ်တက့ၢ်.

တချူးတုၤ ၃ သီ-

- စးထီၣ်အိတ်လၢအိတ်ဒီးတၢ်အိတ်အသံးအကုာ်တက့ၢ်. တၢ်အိတ်လၢအိတ်ဒီး တၢ်အိတ်သံးကံာ်စ့ၤန့ၢ် တၢ်မၤကဆီဘဉ်အီၤညီန့ၢ်လီၤ.
 - o တၢ်အိတ်လၢအသံးကံာ်စ့ၤအဒိတဖ် (ဘဉ်ဆဉ်တဟ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)- ကိတ်ပီၣ်မူးဝါ, ဘုဝါ, အံးတလံးခီနီၣ်ဘိ, ကိတ်စိုးယု, ညဉ်, ဆီညဉ်, ဆီဒိာ်, ဂီၤဖဲညဉ်မံ, သဘုဟီၣ်လၢာ်ထီဘး, တၢ်ဒီးတၢ်လုၣ်ချီမံတဖ်, တၢ်သ့ၣ်လၢထးဝါဒါ, တကွံသဉ်, ဒံမုၢ်သဉ်, တၢ်န့ၢ်ထံ, တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်, တၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤ, တၢ်ဒီးစံာ်ဃါ ဒီးတၢ်န့ၢ်မုၢ်န့ၢ်အဂ့ၤလၢန့ၢ်လီၤ.
 - o တၢ်သ့ၣ်တဖ်အံၤ တၢ်တပျဲအီၤ လၢတၢ်အိတ်အိတ်ဒီး အသံးကံာ်စ့ၤအဂီၢ်ဘဉ်- တၢ်ချဲအိတ်, တၢ်သ့ၣ်ချဲ, ဘုခုပုၢ်, ဘုကုၤညဉ်ချဲ, ဘုခုသဉ်, ခွဲၣ်နီၣ်န့ၢ်, တၢ်ဒီးတၢ်လုၣ် ဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်အသံသီတဖ်, ဘဉ်ရဲၣ်သုၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ယု, ပထိးချဲဒီးသဘုချဲတဖ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၤလၢဘဉ်သးဒီးတၢ်အိတ်လၢအသံးကံာ်စ့ၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤကွၢ်ဖဲ <https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

တချူးတုၤ ၂ သီ-

- ဆဲးအိတ်လၢအိတ်ဒီးတၢ်အိတ်အသံးအကုာ်တက့ၢ်.
- အိတ်အစ့ၤကတၢ်တနံၤ ၈ ခွဲးတက့ၢ်.
- ပတုတ်အိတ်တၢ်အိတ်အကါတဖ်ဖဲ မုၢ်နၤခီ ဘးၣ်ၣ် နှ်ရံ တက့ၢ်.

တချူးတုၤ ၁ သီ-

- စးထီၣ်အိတ်တၢ်လၢအထံဆံ (တၢ်အိတ်ထံဆံပၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်အိတ်လၢနကွၢ်အခံဒးဖျိ) တက့ၢ်.
 - o တၢ်အိတ်ထံဆံအဒိတဖ်မုၢ်ဝဲ- ထံအီ လုၣ်ဖးထံ (တပုၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်ထံဟံ) ကသူထံဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ချီထံ Gatorade, Pedialyte မ့တမ့ၢ် Powerade တၢ်သဝံထံဒီးတၢ်ထံအီ လၢတမ့ၢ်တၢ်သဝံထံ (Sprite, 7-Up, Gingerale) တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ထံလၢတပုၣ်ဒီးအနီၢ် (အဲပၤပုထံ, စပံးသုၣ်ထံ, သ့ၣ်ဖိဆါသုၣ်ထံ) Jell-O ဒီးထံခုၣ်ဖိတၢ် သုၣ်ထံတဖ်လီၤ.
 - o တၢ်လၢလၢာ်အံၤ တၢ်တပျဲအီၤ လၢတၢ်အိတ်ထံဆံအဂီၢ်ဘဉ်- တၢ်ထံအလွဲၢ်ဂီၤ, သံးဇိၤကံးဇိၤ, တၢ်အိတ်လၢပုၣ်ဒီး တၢ်န့ၢ်ထံ တဖ်, ဖြိၣ်ထံတၢ်ကျဲထံတဖ်, တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ထံပုၣ်ဒီးအဖံးဒီးတၢ်အိတ်ညါသူးန့ၢ်လီၤ.

- **ဖဲဟါဒီ ၆ နှစ်ရံ**- အိ NuLytely® ထံ ၈ အိတ်စး ၁ (တၢ) ခွးလၢ ၁၅ မံးနံးတၢၢ်စုတ်တုၤလၢအလၢကံး ဖဲဖိပလီ (၈ အိတ်စးခွး ၈ ခွးယုယု) လၢကံးတစုတကံး ဟံတၢ်ကျဲထံလၢတၢ်ဒါပူၤတကံး လၢတဂ့ၤအိတ်ထံအဂ့ၤလၢဖဲအိတ် NuLytely ထံအခါတဂ့ၤ
- လၢဟါဒီကတီၢ်ညါန့ၢ် အိတ်ထံ ၁/၂ လံးလံထၢ်ဒီးဆဲးအိတ်အိတ်ထံဆုံတကံး

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်မၤကဆိပံၣ်ပူၤအဂီၢ်- အိတ်ထံအါလၢအကြၢးအဘၣ်ဖဲတချုးနမၤကဆိထီၣ်ပံၣ်ဒီးဖဲမၤကဆိအိတ်ထံလီၤခံဒ်သိးကဒိသဒါဘၣ်တၢ်သံးထံ တကံး အိတ်ဘူးဒီးတၢ်ဟးလီၤ မ့ၢ်လၢနဟၢဖၢကလူအယိလီၤ နမ့ၢ်ဆ့ၣ်နီၤအိတ်ဒ်လၢတၢ်ဟးလီၤပူၤသန့ကုဆဲးအိတ်အိတ်ထံလၢ ၁၅ မံးနံးတၢၢ်စုတ်တုၤတကံး နမ့ၢ်သးကလဲၤ မ့တမ့ၢ် ဘျိးထီၣ်န့ၢ် ပံၣ်နကိတ်ပူၤဒီးထံ အိတ်ဘျိး ၁၅ တုၤ ၃၀ မံးနံး ဒီးဆဲးအိတ်ကျဲထံတကံး တၢ်နမ့ၢ်ဘၣ်နတုၤလၢနအ့ၣ်လူထီၣ်ဘၣ် ကွံၣ် လၢနပံၣ်ပူၤတစု (လၢ ၂-၄ နှစ်ရံတီၢ်ပူၤ) န့ၢ်လီၤ တၢ်ကဂီၢ်ဘၣ်နလီၤ

အနံၤဖဲဒီးကွၢ်သး-

နအိတ်ဘၣ်နကသံၣ်ကသီလၢဂီၤခါအဂီၢ်ခဲလၢကံးဒီးသွံၣ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဆါအကသံၣ်တဖၣ် ကသံၣ်မၤဘျုးသွံၣ် (တၢ်မ့ၢ်တမၤနၤလၢကဘၣ်ပတုၤအိတ်ဖဲပဲဝဲၤ ဒါးတၢ်ဖဲတၢ်မၤဆၢကတီၢ်) methadone ကသံၣ်မၤဂၢၢ်တၢ်ထုးယံးယုဒီးတၢ်အိတ်ဆူးသဝံးထံလၢ ၃ နှစ်ရံကတီၢ်တချုးနတၢ်ဒီးကွၢ်သး မ့တမ့ၢ် ဆိန့ၢ်အလီၤ န့ၢ်လီၤ နမ့ၢ်အိတ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆၢန့ၢ် ဆဲးကျၢနပုၤရဲၣ်ကျဲတၢ်လၢခါဆူညါတၢ်န့ၢ်လီၤလၢ အိတ်စုၣ်လံ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဂၢၢ်သွံၣ်တၢ်ဆၢပတီၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ လၢကဟးဆဲးတၢ်ဆိကတီၢ်အဂီၢ်, တဘၣ်စူးကျါ ညါဖိ/ ထဲးတြၢဟဲဒါရဲၣ်နၤဘၢနီၤလ် (Tetrahydrocannabinol, THC) လၢနကဘၣ်ကူးကွဲးအမုၢ်နီၤန့ၢ်တဂ့ၤ

ဆဲးအိတ်အိတ်အထံဆုံလၢ ၃ နှစ်ရံအဂီၢ်တချုးနတၢ်ဒီးကွၢ်သး ဝံဒီးပတုၤကွံၣ်အိတ်တကံး ဟးဆဲးတၢ်ထံအလဲၤဂီၤ, တၢ်အိတ်ပံၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံတဖၣ်, ဖြိၣ်ထံ တၢ်ကျဲထံတဖၣ်, သံးခိၤကံးတဖၣ်, တၢ်အိတ်ညါသူးဒီးကသံၣ်ကသီလၢတဖိးသဲးစးတဖၣ်တကံး တၢ်စူးကျါဘၣ်တၢ်တဖၣ်အံၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွံၣ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးသ့န့ၢ်လီၤ

- **တချုးတုၤ ၆ နှစ်ရံ**- အိ NuLytely® ထံ ၈ အိတ်စးဒါ ၁ (တၢ) ခွးလၢ ၁၅ မံးနံးတၢၢ်စုတ်တုၤတၢ်ထံလၢအိတ်လီၤတ့ၢ်တဖၣ် (၈ အိတ်စးခွး ၈ ခွး ယုယု) လၢကံးတစုတကံး ဟံတၢ်ကျဲထံလၢတၢ်ဒါပူၤတကံး
- **တချုးတုၤ ၃ နှစ်ရံ**-
 - o ဒုၣ်ကွံၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၤဒီးတၢ်အိတ်အကိတ်တဖၣ်ခဲလၢကံး
 - o အိတ်တၢ်နီၤတမံၤလၢတဂ့ၤ
 - o ဟံးန့ၢ်ဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်လဲၤဘၣ်ဆူနတၢ်ဒီးကွၢ်သးအဂီၢ်မ့ၢ်လၢနကဘၣ်အိတ်ပတုၤဒီးလဲၤတၢ်ဟးလီၤလၢ ကျဲအဂီၢ်အယိန့ၢ်လီၤ

နမ့ၢ်လူၤဟံးမၤထွဲတၢ်န့ၢ်လီၤတဖၣ်ခဲလၢကံးဒီးနအ့ၣ်တကိတ်လိၣ်သးလၢဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်အိတ်အထံဝါ မ့တမ့ၢ် အထံဘီန့ၢ် နအိတ်ကတီၢ်သးလၢတၢ်ဒီးကွၢ်သး အဂီၢ်သ့လံန့ၢ်လီၤ နမ့ၢ်တန့ၢ်လီၤတၢ်လၢနပံၣ်ပူၤအိတ်ကဆိလံခါန့ၢ်, ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူပဲၤဒါးဖဲ ၆၁၂-၈၇၁-၁၁၄၅ တချုးလဲၤဆူနတၢ်ဒီးကွၢ်သး န့ၢ်တကံး

တၢ်ဒုးနၢ်ပၢၢ်တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၣ်ဒွဲပူၤအဂ့ၢ်

တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၣ်ဒွဲပူၤမ့ၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်

Colonoscopy (တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၣ်ကိပူၤ) မ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အဘၣ်ကတၢ်တခါ လၢကယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ထံးရှုညုၣ်ကိတ်လိၣ်လီၤဆီ ဒီးပံၣ်ခဲစၢၣ်အဂီၢ် ဒီး မ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ် ထဲတမံၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဘၣ်ကွံၣ်ပံၣ်ပူၤထံးရှုညုၣ်ကိတ်လိၣ်လီၤဆီသ့န့ၢ်လီၤ ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးအံၤအကတီၢ် ကသံၣ်သရၣ် သမံသမံးကွၢ်ဝဲ နပံၣ်ဖးဒိၣ်ဒီးအ့ၣ်ကျိၤ

လၢပီၤစၢ်ဘိဖိပူၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ colonoscope (တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤပီးလီ) န့ၢ်လီၤ။ ခဲမရၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤ ဘၣ်တၢ်ဆုံန့ၢ်လီၤအီၤဆူခံပူၤဒီးထီၣ်ကယီၤကယီၤ ဆူပံၤပူၤန့ၢ်လီၤ။

ဒ်သီးအစၢ်ဟဲထီၣ်ဘၣ်အဂ့ၤကတၢၢ်အဂီၢ်န့ၢ် နကဘၣ်အိတၢ်ထံမၤကဆိပံၤကိပူၤဒ်သီးကမၤဆိထီၣ်ဘၣ်န့ၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ။ နအံၤမ့ၢ်အိၣ်ပံၤဆုံသန့က့ အကါဒိၣ် လၢနကဘၣ်အိတၢ်ထံတဖၣ်ခဲလၢာ်ဒ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤအီၤအသိး မ့ၢ်လၢနနီၢ်ဒိထူးထီၣ်တၢ်ထံထီၣ်ဒီးထံးရှုၤညၢၣ်ကိၢ်လိၣ်လီၤဆိတဖၣ်အိၣ်လီၤဘၢလၢတၢ်ထံအံၤ အလၢာ်သ့န့ၢ်လီၤ။

ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤကတီၢ်ခါတၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်။

ရဲၣ်ကျဲၤဟံၤလီၤဆိတၢ်ဆၢကတီၢ် ၂ န့ၢ်ရံၣ်လၢ တၢ်ဒိကွၢ်နီၢ်ဒိဒွဲပူၤစဲထၢၣ် ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤအနံၤတက့ၢ်။ တၢ်ဒိကွၢ်သးအံၤ ကယံာ်ဝဲ ၂၀ တုၤ ၄၀ မံးနံးန့ၢ်လီၤ။

တချုးတၢ်ဒိကွၢ်သး-

နဆူၣ်ချုတၢ်ဂ့ၢ်စံၣ်စိအံၤ ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအီၤ ဒီးနၤ ဒီဖျိနဆူၣ်ချုမၤစၢၤကရၢယုာ်ဒီးသရၢ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ, နပံၤကဖုဂ့ၢ်ဝီပီညါကသံၣ်သရၢ် ဒီးပုၤဆဲး ကသံၣ် သးသပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကျိၤကဘၣ်တၢ်ထီထီၣ်အီၤန့ၢ်လီၤ။

ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးအကတီၢ်-

ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးကတီၢ်ခါ ပုၤဆဲးကသံၣ်သးသပုၤကဆဲးန့ၢ်နၤကသံၣ် ဒီးကကွၢ်ဘၣ်တၢ်မူပနီၣ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်မၤအကျိၤကွၢ်ဒ်တၢ်သ့ၣ်ညါလၢအမ့ၢ် Monitored Anesthesia Care (MAC) (တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဂ့ၢ်ဝီ) န့ၢ်လီၤ။ ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အါတက့ၢ်မံဘၣ်သးလၢတၢ်ဒိကွၢ်သး ဒီကတီၢ်ညါန့ၢ် တနီၤပၢၢ်ထီၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါသးန့ၢ်လီၤ။ ပုၤဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဒီး/မ့တမ့ၢ် certified registered nurse anesthetist (CRNA) (သရၢ် မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢဆဲးကသံၣ်သးသပုၤဖိးသဲးစး) ကဆၢတံာ်စၢၤကသံၣ်ကသီလၢအကြၢးအဘၣ်လၢကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးကတီၢ်ခါ ဒ်သီးကဒုး ပုၤဖျဲးနၤဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးတၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်နၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၢ် ထံးရှုၤတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့တမ့ၢ် ထံးရှုၤညၢၣ်ကိၢ်လိၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၢ် ကသံၣ်သရၢ်ကထူးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢ ခဲမရၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤအဘူး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးတံာ်ကွၢ်အီၤန့ၢ်လီၤ။

ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ တၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်။

ကသံၣ်သရၢ်ကတၢၢ်ပီၣ်တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ် ဘၣ်ဘးနတၢ်ဒိကွၢ်သးအစၢ်နီၢ်တဖၣ် ဒီးကကတီၢ်န့ၢ်တၢ်ဟံၤဖျါအလၢပုၤတဘျုး လၢဆူၣ်ချုမၤစၢၤကရၢလၢ အဆုၢ်နီၤလၢ တၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်ယုာ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိးဘၣ်နၤဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ လၢမ့ၢ်တၢ်ညိးန့ၢ်ကဲထီၣ် သးဒီးကြၢး ဘျါက့ၤဝဲချုခိဖျိတၢ်အံၤန့ၢ် န့ၢ်လီၤ။ ထံးရှုၤ မ့တမ့ၢ် ထံးရှုၤညၢၣ်ကိၢ်လိၣ်လီၤဆိတဖၣ်အဒိတဖၣ် တမံလၢလၢဘၣ် တၢ်ထူးထီၣ်ကွၢ်အီၤ ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သး ကတီၢ်ခါန့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်အီၤ ဆူဒးမၤကွၢ်တၢ်ဆါလၢကသံထံကွၢ်ဝဲအဂီၢ်လီၤ။ ကလၢာ်ဆၢကတီၢ် ၅-၇ သီလၢတၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤတၢ်အစၢတဖၣ်ခိဖျိတၢ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဆါအလီၢ် န့ၢ်လီၤ။

နမၤဘၣ်က့ၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအညိၣ်န့ၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၢ်လီၤ။ ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးကတီၢ်ခါန့ၢ်ကကြိကွၢ်နၤလၢ တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ် လၢဒီတနံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်စ့ၢ်ကိးနၤလၢကဟးဆဲးဘၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢ ၂၄ န့ၢ်ရံၣ်ဂီၢ်စးထီၣ်ဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးဝံန့ၢ်လီၤ။ နအိၣ် က့ၤ နတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ညိၣ်သ့, ဘၣ်ဆၣ် ကြၢးဟးဆဲး သံးဧါကံးဧါတုၤလၢ မၤဒီးတနံၤဖဲတၢ်ဒိကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၢ်လီၤ။

တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိကွၢ်န့ၢ်ပံၤကိပူၤ မၤအသးသ့အိၣ်တမံမံၤဧါ။

တၢ်ကီတၢ်ခဲအိၣ်မုၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တညိၣ်န့ၢ်အိၣ်ဝဲသန့က့ ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်တမံလၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်ပုၤယုာ်ဒီး တၢ်ထူၣ်ဖျိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယာ်တံာ်ဖးလၢပုၤကျိၤပူၤ, တၢ်သ့ၣ်ဖဲတၢ်ကူးတံာ်သးအလီၢ်, တၢ်ခိၣ်ဆၢကသံၣ်ကသီတဖၣ်, သးဒီးပ သိၣ် တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် ဒီးမဲ မ့တမ့ၢ် မဲာ်ချုတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၢ်လီၤ။

