

KEV NPAJ RAU KOJ QHOV ENDOSCOPY SAB SAUD (EGD)

Txhawm rau koj txoj kev nyab xeeb, **TSIS TXHOB** haus txhua yam dej thiab tsis pub noj dab tsi 3 teev ua ntej koj txoj kev kuaj mob los sis koj txoj kev kuaj yuav raug muab tso tseg thiab rov teem sij hawm dua. Thov ua raws cov lus qhia ntxaws hauv qab no.

Qhov tseem ceeb, thov tshab xyuas tshooj no yog tias koj noj cov tshuaj hu ua tshuaj kho mob ntshav qab zib GLP-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) agonist agonist (xws li Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam) los sis Tshuaj Tawm Tsam Cov kuab ntsev glucose uas xa cov kuab pos tees (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) rau kev poob phaus los sis ntshav qab zib.

Yog tias koj noj cov tshuaj no, koj yuav tsum ncuu koj cov tshuaj raws li cov lus qhia hauv qab no:

GLP-1 Agonists (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam):

- Rau kev txhaj tshuaj ib hnuv ib zaug los sis ob zaug (piv txwv li Byetta, Victoza, Saxenda), ceev cia hnuv ua ntej thiab hnuv ua qhov txheej txheem.
- Rau kev txhaj tshuaj ib lub lim tiam twg ib zaug (piv txwv li: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.
- Rau kev noj tshuaj ntawm qhov ncauj, txhua hnuv (piv txwv: Rybelsus), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.

Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ceev cia li 4 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem

Yog tias koj noj cov tshuaj no rau ntshav qab zib, ces koj yuav tsum tiv tauj rau koj pab pawg saib xyuas kho mob ib txwm los sis tus kws kho mob txoj hlab hauv nruab nrog cev uas tsis muaj qhov (endocrinologist) txhawm rau kom paub cov lus qhia txog kev tswj cov piam thaj glucose.

Yog tias koj muaj Kev Xoo Hluav Taws Xob Nkag Mus Rau Hauv Lub Nrog Cev (Esophagogastroduodenoscopy, EGD)

(kev ntxig txoj xaim muab koob yees duab mus rau saum toj kawg nkaus) thiab noj cov tshuaj no, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab hauv 24 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem. Qhov no yuav txawv ntawm koj cov lus qhia uas hais kom pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj yav hmo ntuj ua ntej. Piv txwv li, yog tias koj qhov txheej txheem yog ua thaum 8:00 teev sawv ntsov, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 8:00 teev sawv ntsov ntawm hnuv ua ntej. Xyuas kom ntseeg tau tias tau ua raws li Kev Yoo Zaub Mov Dej Haus (Nothing by Mouth, NPO) cov lus qhia (tsis pub noj hauv lub qhov ncauj li 3 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem). Kev khaws cov tshuaj no thiab tswj cov kua ntshiab yog qhov tseem ceeb rau peb kom ua tiav koj qhov txheej txheem.

Ncuu tseg los sis rov teem sij hawm rov teem caij dua:

Yog tias koj yuav tsum ncuu tseg los sis teem sij hawm rov teem caij dau, thov hu 612-871-1145 sai li sai tau.

Kev thauj mus los:

Koj yuav tsum npaj tus neeg thauj koj mus rau koj cov txheej txheem thiab nyob hauv peb lub tsev kho mob sij hawm koj txoj kev ua no. Kev caij tshab tav xij tsis yog kev xaiv tshwj tsis yog koj nrog tus neeg lav paub. Yog tias koj ua tsis tiav qhov kev thauj mus los nrog tus neeg muaj lub luag hauj lwm uas tuaj yeem nyob rau lub sij hawm koj qhov txheej txheem, koj cov txheej txheem yuav raug ncuu tseg thiab rov teem sij hawm dua.

Hmo ua ntej koj qhov txheej txheem kuaj:

- Tsum txhob noj zaub mov tawv thiab pib haus dej ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj. Cov dej ntshiab muaj tej yam koj pom tshab sab hauv.

- o Piv txwv ntawm cov kua zaub ntshiab suav nrog: dej, tshuajyey (tsis muaj mis nyuj los sis qab zib), ntsiab kua zaub los yog kua nqaij, Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, haus thiab tsis haus cov dej qab zib muaj pa (Sprite, 7-Up, Gingerale), ku a txiv tsis muaj sis plawv (kua txiv apple, kua txiv hmap dawb, kua txiv cranberry dawb), Jell-O thiab popsicles.
- o Cov hauv qab no yog tsis pub muaj nyob ntawm cov dej ntshiab ua kua: kua liab, dej cawv, khoom noj muaj mis, dej protein co, kua zaub qab zib, kua txiv muaj plawv nrog kua roj thiab luam yeeb zom.

Hnub ntawm koj cov txheej txheem:

Cov Tshuaj Noj Sawv Ntxov: Koj tuaj yeem noj tag nrho koj cov tshuaj noj thaum sawv ntxov suav nrog tshuaj noj ntshav siab, hloov ntshav hauv ntshav (yog tias koj tsis tau hais kom ua los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj methadone, tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog hlw dej 3 teev ua ntej koj txoj kev kuaj mob los sis ua ntej ntawd. Txhawm rau zam kev ncuu tseg, tsis txhob siv tshuaj maj/ Cov Kuab (Tetrahydrocannabinol, THC) ntawm hnub ua koj qhov txheej txheem. Yog tias koj muaj ntshav qab zib, hu rau koj tus kws kho mob saib xyuas kev qhia ntxiv rau tshuaj insulin thiab/los sis tswj ntshav qab zib.

Txuas ntxiv Cov Zaub Mov Ua Kua Ntshiab kom txog li 3 teev ua ntej koj txoj kev, ces tsum tsis haus. Zam kev haus kas fes, dej liab, khoom noj siv mis, dej protein co, dej cawv, luam yeeb thiab yeeb tshuaj txhaum kev cai. Siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem kuaj mob raug ncuu.

- **3 teev ua ntej:**
 - o TSIS TXHOB haus dej dab tsi tag nrho.
 - o Tsis txhob noj dab tsi ntawm qhov ncauj thaum lub sij hawm no.

Nqa cov hauv qab no rau koj cov txheej txheem kuaj:

- Nqa daim ntawv foos ua tiav Keeb Kwm Kev Noj Qab Haus Huv nrog rau hauv cov ntawv no nrog koj hnub koj teem sij hawm.
- Daim Npav Pov Hwm/Daim Duab Npav ID
- Cov Npe ntawm Cov Tshuaj Noj Tam Sim No suav nrog cov tshuaj noj tsis yog kws kho mob muab thiab tshuaj ntxiv zog
- Nqa koj lub tshuab nqus pa yog tias koj siv ib qho los tswj kev mob hawb pob tam sim no
- Nqa cov khoom siv ntim lens qhov muag vim tia koj Lawv yuav kom koj tshem tawm ua ntej pib ntawm koj qhov txheej txheem kuaj
- Daim Ntawv Cov Lus Qhia Ua Ntej: Yog tias koj muaj Daim Ntawv Cov Lus Qhia Ua Ntej, thov nqa koj daim ntawv theej Cov Lus Qhia Ua Ntej nrog koj thaum mus ntsib kws kho mob. Daim Ntawv Cov Lus Qhia Ua Ntej tsis raug hwm nyob hauv MNGI cov chaw, thiab thaum muaj xwm txheej phom sij txoj sia, yuav muaj kev tiv thaiv kev ua neej nyob rau txhua qhov xwm txheej thiab peb cov neeg mob yuav raug thauj mus rau qhov chaw kho mob siab dua (xws li tsev kho mob). Nyob rau qhov xwm txheej tsis zoo uas koj xav tau kev hloov chaw maj nrawm mus rau kev kho theem siab dua, koj Daim Ntawv Cov Lus Qhia Ua Ntej yuav tsum coj koj mus rau lub tsev kho mob ntawd.

COV LUS PIAV NTAWM ENDOSCOPY SAB SAUD

Kev kuj endoscopy sab saud yog dab tsi?

Kev kuaj endoscopy sab saud yog ib qho txheej txheem los soj ntsuam cov tsos mob ntawm lub plab, los ntshav, xeev siab, ntuav los sis nqos nyuaj. Lub sij hawm ua cov txheej txheem, tus kws kho mob tshuaj xyuas txoj kab hauv koj txoj hlab pas, plab thiab thawj feem ntawm koj txoj hnyuv dhau los ntawm txoj hlab nyias uas hu ua qhov endoscope. Yog tias cov nqaij hlav loj los sis pom lwm qhov txawv txav, tus kws kho mob tuaj yeem tshem tawm cov nqaij mos tsis zoo rau kev kuaj mob ntxiv, los sis kuaj cov nqaij. Yog tias koj muaj teeb meem nqos, nws yuav tuaj yeem thaj chaw kom nthuav dav thaum qhov txheej txheem.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum lub caij ua endoscopy?

Npaj siv li 2 teev nyob rau ntawm qhov chaw ua endoscopy nyob rau hnub koj qhov txheej txhem kuaj. Qhov txheej txheem nws tus kheej yuav siv li 15 feeb thiaj ua tiav.

Ua ntej cov txheej txheem:

Koj cov keeb kwm kev kho mob yuav raug tshuaj xyuas nrog koj los ntawm koj pab neeg kho mob nrog rau tus kws tu neeg mob, koj tus kws kho mob plab thiab tus kws kho mob. Yuav tso txoj xaim IV.

Thaum lub sij hawm txheej txheem:

Thaum lub sij hawm koj qhov txheej txheem, tshuaj loog yuav tswj hwm cov tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Soj Ntsuam Tshuaj Loog (MAC).Thaum uas cov neeg mob feem ntau pw hauv tus txheej txheem, qee qhov tseem hnov thiab paub.Tus kws tshuaj loog thiab /los sis tus kws tshuaj loog tso cai (CRNA) yuav pab txiav txim seb hom tshuaj twg tsim nyog siv thaum ua txoj kev los ua kom koj nyob nyab xeeb thiab xis nyob.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim tom qab cov txheej txheem?

Tus kws kho mob yuav nrog koj tham txog qhov tshwm sim thawj zaug ntawm koj tus txheej txheem thiab yuav npaj ib daim ntawv qhia tag nrho rau cov kws saib xyuas mob nkeeg uas xa koj rau txoj kev kuaj endoscopy sab saud.Koj yuav tsam plab qee chim tom qab cov txheej txheem uas ib txwm muaj.Koj lub qa yuav hnov mob tsis ntev.Ib qho qauv ntawm cov nqaij mos los sis hnyuv hlab raug tshem tawm hauv qhov txheej txheem yuav raug xa mus rau chav kuaj xyuas.Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnuv ua hauj lwm rau koj tau txais kev ceeb toom txog kev tshwm sim los ntawm kev xa ntawv los sis dhau los ntawm Tus Neeg Mob Portal.

Koj tuaj yeem rov pib koj cov hauj lwm feem ntau ib hnuv tom tus txheej txheem.Txawm li cas los, cov tshuaj muab rau hauv cov txheej txheem yuav txwv tsis pub koj tsav tsheb mus tas ib hnuv.Koj tuaj yeem rov pib noj koj cov kev noj, tab sis yuav tsum zam dej cawv kom txog hnuv tom qab koj cov txheej txheem.

Puas muaj teeb meem tshwm sim los ntawm kev ua endoscopy sab saud?

Txawm li cas los xij, cov kev mob nyhav heev muaj tsawg, txhua txoj txheej txheem kev kho mob muaj qhov phom sij txaus ntshai.Kev phom sij los ntawm qhov mob ntawm kev ua endoscopy sab nrauv suav nrog qhov, los sis kua muag, ntawm lub hauv plab hauv lub plab los sis txoj hlab pas, los ntshav los ntawm qhov chaw me quav, kev fab tshuaj rau tshuaj, mob plawv thiab ntsws, thiab mob hniav los sis qhov muag.