

KEV NPAJ RAU KOJ QHOV KEV XOO HLUAV TAWS XOB (ENDOSCOPIC ULTRASOUND, EUS) RAU NCUA SAB SAUV

Qhov tseem ceeb, thov tshab xyuas tshooj no yog tias koj noj cov tshuaj hu ua tshuaj kho mob ntshav qab zib GLP-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) agonist agonist (xws li Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam) los sis Tshuaj Tawm Tsam Cov kuab ntsev glucose uas xa cov kuab pos tees (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) rau kev poob phaus los sis ntshav qab zib.

Yog tias koj noj cov tshuaj no, koj yuav tsum ncuu koj cov tshuaj raws li cov lus qhia hauv qab no:

GLP-1 Agonists (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam):

- Rau kev txhaj tshuaj ib hnuv ib zaug los sis ob zaug (piv txwv li Byetta, Victoza, Saxenda), ceev cia hnuv ua ntej thiab hnuv ua qhov txheej txheem.
- Rau kev txhaj tshuaj ib lub lim tiam twg ib zaug (piv txwv li: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.
- Rau kev noj tshuaj ntawm qhov ncauj, txhua hnuv (piv txwv: Rybelsus), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.

Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ceev cia li 4 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem

Yog tias koj noj cov tshuaj no rau ntshav qab zib, ces koj yuav tsum tiv tauj rau koj pab pawg saib xyuas kho mob ib txwm los sis tus kws kho mob txoj hlab hauv nruab nrog cev uas tsis muaj qhov (endocrinologist) txhawm rau kom paub cov lus qhia txog kev tswj cov piam thaj glucose.

Yog tias koj muaj Kev Xoo Hluav Taws Xob Nkag Mus Rau Hauv Lub Nrog Cev

(Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (kev ntxig txoj xaim muab koob yees duab mus rau saum toj kawg nkaus) thiab noj cov tshuaj no, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab hauv 24 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem. Qhov no yuav txawv ntawm koj cov lus qhia uas hais kom pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj yav hmo ntuj ua ntej. Piv txwv li, yog tias koj qhov txheej txheem yog ua thaum 8:00 teev sawv ntxov, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 8:00 teev sawv ntxov ntawm hnuv ua ntej. Xyuas kom ntseeg tau tias tau ua raws li Kev Yoo Zaub Mov Dej Haus (Nothing by Mouth, NPO) cov lus qhia (tsis pub noj hauv lub qhov ncauj li 3 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem). Kev khaws cov tshuaj no thiab tswj cov kua ntshiab yog qhov tseem ceeb rau peb kom ua tiav koj qhov txheej txheem.

Tso Tseg los sis Rov Teem Sij Hawm Dua Rau Koj Qhov Kev Mus Ntsib Kws Kho Mob:

Yog tias koj kis tus kab mob COVID-19, raug tus kab mob COVID-19 los sis muaj cov tsos mob zoo li COVID-19 nyob rau lub sij hawm tom qab koj teem caij mus ntsib kws kho mob no, thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm kom txiav txim siab seb peb puas tuaj yeem pub koj tuaj ntsib peb tau. Cov lus qhia txog kab mob COVID-19 rau cov chaw kho mob yuav txawv cov lus qhia rau zej zog. Tsis tas li ntawd, yog tias koj muaj cov tsos mob xws li mob ua npaws (xws li kub taub hau, hnoos, ua tsis taus pa) tsis pub dhau 14 hnuv ntawm koj qhov kev teem caij, thov hu mus teem sij hawm dua tshiab. Yog tias koj muaj tej yam mob tshiab (xws li mob hlwb, teeb meem plawv, ua tsis

taus pa), thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm. Yog tias koj xav ncuu tseg los sis rov teem sij hawm rau lwm yam laj thawj, hu rau 612-871-1145 yam tsawg 72 teev sij hawm ua ntej koj teem sij hawm.

Kev thauj mus los:

Koj yuav tsum npaj kom muaj ib tus neeg saib xyuas los koj koj mus rau koj qhov txheej txheem. Kev caij tshab tav xij tsis yog ib qho kev xaiv tshwj tsis yog tias koj tuaj nrog ib tus neeg saib xyuas. Yog tias koj tsis npaj kev thauj mus los nrog tus neeg saib xyuas, koj cov txheej txheem yuav raug muab ncuu tseg thiab rov teem sij hawm dua tshiab. Raws li kev sib kis tus kab mob COVID-19, koj tus neeg tsav tshab tuaj yeem los yog tias tuaj yeem koom ua ntej thiab tom qab txheej txheem los tau.

1 hnuv ua ntej koj cov txheej txheem kuaj mob:

- Tsis txhob noj cov khoom noj khoom haus uas tawv thiab pib noj cov kua ntshiab si thaum **11:45 p.m.** Cov kua ntshiab si suav nrog cov khoom noj uas koj tuaj yeem pom.
 - Piv txwv ntawm cov khoom noj khoom haus uas muaj kua dej ntshiab si muaj xws li: dej, kua zaub ntshiab si los sis kua nqaij (muaj kev xaiv uas tsis muaj cov gluten), Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, carbonated thiab non-carbonated dej qab zib (Sprite, 7-Up, Gingerale), txiv hmab txiv ntoo tsis muaj pulp (txiv av paus, txiv grape dawb, cranberry dawb), Jell-O, kas lees, thiab ntau txog ib khob ntawm kas fes dub los yog tshuaj yeej (tsis muaj mis nyuj los sis khoom haus qab zib) txhua hnuv.
 - Tsis tso cai noj cov khoom uas muaj kua dej ntshiab si xws lis hauv qab no: kua dej liab, dej cawv, khoom noj ua los ntawm mis, protein shakes, cream broths, kua txiv hmab txiv ntoo, cov khoom uas muaj roj thiab kev zom luam yeeb.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev noj zaub mov kua ntsiab si, thov saib <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

Hnuv tim ua koj qhov txheej txheem:

Cov Tshuaj Noj Thaum Sawv Ntxov: Koj yuav tsum noj tag nrho koj cov tshuaj thaum sawv ntxov nrog rau cov tshuaj ntshav siab, cov teev ntshav (yog tias koj tsis tau raug txwv kev noj cov tshuaj no los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj methadone, tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog dej me ntsis li **3 teev ua ntej koj cov txheej txheem** los sis ceev dua ntawv los tau. Tsis txhob noj cov vitamins los sis khoom noj uas zom tau. Yog tias koj muaj ntshav qab zib, hu rau koj tus kws kho mob saib xyuas kom paub ntxiv txog kev tswj cov tshuaj insulin thiab/los sis ntshav qab zib.

Noj Cov Khoom Noj Khoom Haus Uas Muaj Kua Ntshiab Si Txuas Ntxiv Mus.

Tam li ib qho kev ceeb toom, txuas ntxiv txhob haus cov dej liab, dej cawv, khoom noj uas tsim los ntawm mis, cov protein sib do, cream broths, kua txiv hmab txiv ntoo, cov khoom uas muaj roj, zom haus luam yeeb thiab tshuaj txhaum cai. Kev siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem raug muab ncuu tseg.

- **6 teev ua ntej koj cov txheej txheem kuaj mob:**
 - YUAV TSUM tsis txhob noj txhua cov khoom noj tawv thiab ua kua.
 - Tsis txhob noj dab tsi rau hauv qhov ncauj kiag li thaum lub sij hawm no.

Nga cov hauv qab no nrog koj thaum mus ua qhov txheej txheem kuaj mob:

- Daim Npav Tuav Pov Hwm?Daim Duab ID

- Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Tam Sim No suav nrog cov tshuaj muag hauv khw muag tshuaj thiab cov tshuaj ntxiv
- Nqa koj lub tshuab nqus pa yog tias tam sim no koj siv ib qho los tswj kev mob hauv pob
- Nqa cov khoom siv tsom iav uas koj yuav raug nug kom tshem tawm cov iav qhov muag ua ntej pib koj cov txheej txheem kuaj mob

LUS PIAV QHIA TXOG QHOV KEV XOO HLUAV TAWS XOB

Kev xoo hluav taws xob (endoscopic ultrasound, EUS) yog dab tsi?

Kev xoo hluav taws xob (EUS) muab cov duab qhia ntxaws txog ntawm koj lub plab zom mov uas tuaj yeem suav nrog rau ntu sab sau los sis ntu sab hauv plab (gastrointestinal, GI). Ntu sab sau yog txoj hlab zaub mov, plab thiab ncuatawg ntawm txoj hnyuv; ntu sab hauv yog txoj hnyuv thiab qhov quav.

Tsis tas li ntawd, EUS kuj tseem siv los kawm cov kab mob hauv nruab nrog cev uas nyob ib sab ntawm lub plab zom mov, xws li lub zais zis thiab daim siab. Tej zaum EUS kuj yuav siv los kuaj xyuas qhov ua rau muaj mob xws li mob plab los sis qhov hnyav poob qis. Tsis tas li ntawd, EUS kuj tseem siv los ntsuas qhov txawv txav, xws li kev loj hlob, uas tau kuaj pom ntawm qhov txheej txheem ua ntej kuaj los sis los ntawm kev xoo hluav taws xob. Tsis tas li ntawd, EUS tuaj yeem siv los kuaj xyuas cov kab mob hauv daim siab, cov kua tsib thiab lub zais zis thaum lwm qhov kev kuaj mob ua tsis tiav.

Koj tus kws kho mob yuav siv tus tog raj nyias-nyias hu ua endoscope uas nws yuav muab tsij dhau los ntawm koj lub qhov ncauj los sis qhov quav mus rau hauv qhov chaw kuaj mob. Tom qab ntawd koj tus kws kho mob yuav qhib cov khoom siv xoo hluav taws xob los tsim cov suab nrov uas tsim cov duab kom pom ntawm lub plab zom mov.

Koj tuaj yeem npaj siab li cas thaum sij hawm ua EUS?

Hais txog rau EUS ntawm txoj hnyuv zom zaub mov sab sau, koj yuav tau txais cov tshuaj thaum pib ntawm cov txheej txheem los pab kom koj xis nyob thiab txo qis qhov kev tsis xis nyob los sis qhov lub-lub. Cov tshuaj no yuav ua rau koj tsaug zog.

Feem ntau cov txheej txheem tiag-tiag siv sij hawm li 30-60 feeb. Cov neeg mob feem ntau xav tias nws tsuas yog tsis xis nyob me ntsis thiab yuav tsaug zog thaum lub sij hawm ua qhov kev kuaj no. Yog tias pom muaj cov nqaij hauv txoj hnyuv loj txawv txav, tus kws kho mob yuav muab tshem tawm los ntawm lub koob endoscope thiab yuav tau soj ntsuam kom ze dua los sis yuav tau kuaj cov nqaij.

Dab tsi yog qhov teeb meem yuav tshwm sim ntawm EUS?

Txawm hais tias muaj teeb meem loj los ntawm EUS tsis tshua pom muaj ntau, tab sis txhua txoj kev kho mob yeej muaj kev phom sij. Kev phom sij los ntawm EUS muaj xws li kev tsij nkag mus, los sis nqaij ntuag, nyob rau ntawm lub plab los sis txoj hnyuv zom zaub mov, los ntshav los ntawm qhov chaw kuaj nqaij, kev sib tov ntawm cov tshuaj, teeb meem hauv lub plawv thiab ntsws, thiab kev raug mob ntawm kaus hniav los yog qhov muag. Qhov kev phom sij ntawm cov teeb meem uas muaj ntau me ntsis ntxiv yog tias muab rab koob ntxig tob-tob thaum lub sij hawm ua qhov txheej txheem EUS. Tsis tas li ntawd, kuj tseem muaj qhov kev phom sij me ntsis ntawm kev kis kab mob yog tias cov kua dej raug tshem tawm ntawm cov hlwv, thiab tuaj yeem muab cov tshuaj los tiv thaiv qhov no.