

## **NPAJ RAU KOJ QHOV PEDIATRIC COLONOSCOPY NROG TAG NRHO MIRALAX GATORADE PREP**

Yuav cov khoom siv hauv qab no ntawm [www.mngi.com](http://www.mngi.com) thiab nyem ntawm Yuav Cov Khoom Siv Prep ob lub lim tiam ua ntej koj cov txheej txheem. Gatorade tsis suav nrog hauv cov khoom siv npaj ua ntej thiab yuav tsum tau yuav sib cais hauv khw muag khoom hauv zej zog.

### **2 – Ntsiav Tsuj Bisacodyl LOS SIS 2 – 15mg Ex-Lax Chocolate Plaub fab**

(Dulcolax® laxative TSIS TXHOB Dulcolax® cov quav muag) txhua ntsiav tshuaj muaj 5 mg ntawm bisacodyl

### **1 – 8.3 ooj fwj ntawm Polyethylene Glycol (PEG) 3350 Hmoov**

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX los sis muab kev sib npaug)

### **64 oz. Gatorade® (Tsis muaj xim liab)**

Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte lossis Propel® yuav siv tau. Qav liab tsis pub; tag nrho lwm cov xim (daj, ntsuab, xim txiv kab ntxwv, xim liab doog, xiav) tsis ua li cas. Nws kuj tseem zoo rau yuav ob pob 2,12 oz ntawm hmoov tshuaj Gatorade uas tuaj yeem xyaw nrog dej kom tag nrho cov dej ntawm 64 oz ntawm kua.

### **Cov Ntaub Ntawv Ntsuam Xyuas Yuav Ua**

- o Txuam xyuas cov ntaub ntawv txheej txheem ua ntej thiab ua raws cov lus qhia kev npaj kom zoom.
- o Yuav tsum paub niam txiv los sis tus saib xyuas ua raug tsoj cai yuav tsum tuaj koom hnub txheej txheem. Yog tias ua tsis tau li no, sau daim ntawv pom zoo tso cai cia tus niam txiv uas tsis nrog me nyuam nyob nrog pom zoo.
- o Npaj phiaj xwm nrog koj tus me nyuam lo sis muaj lwm tus neeg los nyob rau 12 teev tom qab ntawm lub txheej txheem.

**KEV NPAJ RAU COLONOSCOPY** – Txhwm Rau kev nyab xeeb ntawm koj tus me nyuam, **TSIS TXHOB** haus txhua yam ua kua dej thiab tsis txhob noj dab tsi 3 teev ua ntej koj tus me nyuam tus txheej txheem los sis cov txheej txheem yuav raug muab ncuu thiab rov teem sij hawm dua. Thov ua raws cov lus qhia ntxaws hauv qab no.

### **Ncuu tseg los sis rov teem sij hawm rov teem caij dua:**

Yog tias cov txheej txheem yauv tsum tau muab ncuu los sis teem sij hawm dua, thov hu rau 612-871-1145 sai li sai tau.

### **Kev thauj mus los:**

Tus neeg mob yuav tsum raug xa rov mus tsev los ntawm cov txheej txheem los ntawm tus neeg lav uas nyob twj ywm rau lub sij hawm ua hauj lwm. Kev caij tshab tav xij tsis yog kev xaiv tshwj tsis yog tus neeg mob nrog tus neeg lav nrog. Yog tias tus neeg lav lub luag hauj lwm tsis nyob, tus txheej txheem yuav raug ncuu thiab teem sij hawm dua.

### **7 hnub ua ntej:**

- Tsum tsis noj cov khoom muaj txij ntsig ntau thiab cov tshuaj muaj hlau. Qhov no suav nrog multivitamins nrog hlau, Metamucil® thiab Fibercon®.
- Paub meej tias tus neeg tsav tshab rau koj cov txheej txheem.

### **3 hnub ua ntej:**

- Pib Cov Khoom Noj Muaj Txij Ntsig Qis. Kev noj haus muaj txij ntsig ntau yuav pab ua kom qhov kev ntxuav tawm kom zoo dua.
  - o Cov kev piv txwv ntawm cov zaub mov muaj fiber ntau muaj xws li (tab sis tsis txwv rau): qhob cij dawb, mov dawb, nplej zom, khaub noom, ntses, nqaij qaib, qe, nqaij nyuj, Txiv laum huab xeeb, cov zaub ua noj/hau siav, cov txiv ntoo hauv koos poom, txiv tsawb, txiv qab zib, mis nyuj, kua mis nyeem qaib dawb, tshij, zaub xam lav thiab lwm yam khoom noj ntxiv.

- o Cov hauv qab no tsis pub muaj cov zaub mov muaj fiber ntau: noob, noob txiv, paj kws, noob qoob, cov nplej, pob kws, quinoa, cov txiv ntoo thiab zaub ntsuab, cov txiv ntoo thiab cov txiv ntoo qhuav, taum thiab taum lentils.

Yog xav paub cov ntsiab lus ntshav yuav tswm tau ua raws li kev noj fiber kom tsawg, thov saib [www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet](http://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet)

### **1 hnuv ua ntej:**

- Pib Cov Zaub Mov Ntshav Ua Kua (cov kua ntshav suav nrog cov khoom uas koj tuaj yeem pom tshab).
  - o Piv txwv ntawm cov kua zaub ntshav suav nrog: dej, tshuajyej (tsis muaj mis nyuj los sis qab zib), ntsiab kua zaub los yog kua nqaij, Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, haus thiab tsis haus cov dej qab zib muaj pa (Sprite, 7-Up, Gingerale), ku a txiv tsis muaj sis plawv (kua txiv apple, kua txiv hmap dawb, kua txiv cranberry dawb), Jell-O thiab popsicles.
  - o Cov hauv qab no yog tsis pub muaj nyob ntawm cov dej ntshav ua kua: kua liab, dej cawv, khoom noj muaj mis, dej protein co, kua zaub qab zib, kua txiv muaj plawv nrog kua roj thiab luam yeeb zom.

- **Thaum tav su:** Noj 2 ntsiav tshuaj Bisacodyl (Dulcolax®) LOS SIS 2 15mg Ex-Lax chocolate plaub fab

- **Nruab nrab ntawm 4-6 moos yav tav su:** Haus Miralax – Gatorade preparation

Sib tov 1 lub fwj Miralax® rog 64 oz. ntawm Gatorade® hauv lub taub loj.

Haus 1 - 8 oz. khob ntawm Miralax®/Gatorade® solution.

Haus txuas ntxiv 1 – 8 oz. khob txhua 15 feeb tom qab ntawd kom txog rau thaum sib tov tas.

**Cov Ncauj Lus Ntxuav Cov Nyuv:** Koj tus me nyuam yuav tsum haus dej txuas ua ntej thiab tom qab ntxuav kom huv kom tiv thaiv tsis pub lub cev qhuav dej. Nyob ze tawm tsev dej vim koj tus me nyuam yuav mob raws plab. Yog tias koj tus me nyuam hnob mob xeev siab los yog ntuav, siv sij hawm so li 15 tsog 30 feeb thiab tom qab ntawv mam haus cov tshuaj txuas ntxiv mus.

### **Hnuv ntawm txheej txheem kuaj:**

**Cov Tshuaj Noj Sawv Ntxov:** Tej zaum koj tus me nyuam yuav tau noj tag nrho cov tshuaj sawv ntxov nrog rau cov tshuaj ntshav siab, tshuaj ntshav nyias (yog tias koj tsis tau qhia kom tsum los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj txiav yeeb (Methadone), thiab cov tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog rau haus dej 3 teev ua ntej txheej txheem los sis ua ntej zog. Yog tias koj tus me nyuam muaj ntshav qab zib, tiv toj koj tus kws kho mob saib xyuas kev qhia ntxiv txog insulin thiab/los sis kev tswj ntshav qab zib.

Txuas ntxiv Cov Zaub Mov Ua Kua Ntshav kom txog li 3 teev ua ntej koj txoj kev, ces tsum tsis haus. Zam kev ua kua dej liab, khoom noj siv mis, dej protein co, dej cawv, luam yeeb thiab yeeb tshuaj txhaum kev cai. Siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem kuaj mob raug ncu.

- **3 teev ua ntej:**
  - o TSIS TXHOB noj haus tag nrho cov khoom tawv thiab dej haus.
  - o Tsis txhob noj dab tsi ntawm qhov ncauj thaum lub sij hawm no.
  - o Siv sij hawm ntau ntxiv los taug kev raws li lub txheej txheem ua tej zaum koj tus me nyuam hos xav nres thiab siv chav dej raws txoj kev.

Koj tus me nyuam tau npaj txhij rau txoj kev kuaj mob, yog tias lawv tau ua raws li cov lus qhia thiab lawv cov quav tsis tau tsum, tab sis cov kua dej ntshav los sis ua kua daj. Yog tias koj tsis paub meej tias koj tus me nyuam txoj hnyuv huv, thov hu rau peb lub chaw hauj lwm ntawm 612-871-1145 ua ntej koj tawm mus teem sij hawm.

## COV LUS PIAV NTAWM COLONOSCOPY

### **Kev kuaj colonoscopy yog dab tsi?**

Colonoscopy yog qhov kev ntsuam xyuas tau zoo tshaj plaws txhawm rau kuaj cov hnyuv hlaw thiab mob khees xaws hnyuv loj, thiab tsuas yog ib qhov kev ntsuam xyuas hnyuv hlaw tuaj yeem raug tshem tawm. Hauv qhov txheej txheem kev ua no, tus kws kho mob kuaj txoj kab ntawm koj txoj hnyuv thiab lub qhov quav los ntawm txoj hlab zaws hu ua xoo hnyuv. Kev kuaj txoj hnyuv tau mub ntsaws rau hauv lub qhov quav thiab ua kom maj mam dhau los ntawm txoj hnyuv.

Ua kom muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws, koj yuav haus plab hnyuv ntxuav kom ntxuav los pab ntxuav koj txoj hnyuv. Txawm hais tias koj cov quav pom tseeb, nws yog ib qho tseem ceeb kom noj txhua txoj hnyuv raws li qhia vim tias koj lub cev ib txwm ua kua thiab qhov nqaij hlaw tuaj yeem nkaum tom qab cov kua dej no.

### **Dab tsi yuav tshwm sim sij hawm thaum koj qhov ntxheej txheem:**

#### Txheeb xyuas ntawm lub rooj loj

Thaum txheeb xyuas koj tus me nyuam yuav tau txais ib txoj hlua tes. Koj yuav raug nug kom sau cov npe ntawm koj tus me nyuam lub npe thiab hnuv yug.

#### Ua ntej cov txheej txheem:

Ib tug tswv cuab ntawm pawg kws saib xyuavs mob yuav tshuaj xyuas koj tus me nyuam txoj kev noj qab haus hus suav nrog qhov hnyav, ntshav siab, mem tes, qib pa thiab lub sij hawm ntawm cov zaub mov thaib dej haus zaum kawg. Koj tus me nyuam yuav raug nug yog tias lawv tau npaj ua ntej thiab cov ntsiab ntawm kev npaj.

Hauv thaj chaw npaj ua ntxheej txheem ua ntej, yuav kuaj zis muaj me nyuam poj niam 12 xyoos los sis tshaj saud, los sis kev coj khaub ncaws, yuav nraug kuaj tas nrog. Tus neeg mob yuav tsum muaj peev xwm tso zis txhawm rau kom ua tiav qhov kev ntsuas no.

Tus neeg mob yuav tua hloov mus rau hauv lub tsev kho mob lub tsho thiab lub tsho loj sab raud.

#### Kev Saib Xyuas Ntawm Pab Neeg Saib Xyuas

Koj yuav ntsib koj tus me nyuam li txheej txheem kuaj mob (lees paub), tus kws kho mob, tus kws kho mob ncauj plab, tus saib ntxeej ntxeem hauv tsev kho mob thiab cov neeg muab tshuaj loog. Lawv yuav piav qhia txog qhov hauj lwm lawv yuav ua los saib xyuas koj tus me nyuam, thiab teb cov lus nug thiab kev txhawj xeeb uas koj muaj txog koj tus me nyuam li ntxheej ntxeem. Tus kws kho mob ncauj plab yuav piav qhia txog tus txheej txheem thiab koj yuav raug thov kos npe rau Daim Ntawv Tso Cai Pom Zoo, uas hais tias koj nkag siab cov txheej txheem, qhov tsaus ntshai thiab cov txiaj ntsig, thiab muab koj cov kev tso cai ua qhov txheej txheem.

Tus kws qhia tshuaj loog yuav ua tiav kev tshuaj ntsuam koj tus me nyuam thiab qhia txog kev ua kom qaug tsuaj uas yuav siv. Koj yuav rov qab raug hais kom xee npe rau Daim Ntawv Tso Cai Pom Zoo uas qhia tias koj nkag siab txoj kev npaj tshuaj loog thiab muab koj kev tso cai rau cov tshuaj loog rau kws saib xyuas koj tus me nyuam.

#### Dab tsi yuav tshwm sim sij hawm thaum ua qhov ntxheej txheem:

Cov kws kho mob yuav coj koj tus me nyuam mus rau hauv chaw ua qhov txheej txheem. Koj yuav raug qhia kom mus rau chaw tsev neeg khov chaw uas koj yuav tau hais kom tos thiab yuav muaj WiFi nrau nkag siv tau. Nws yog ib qho tseem ceeb tias yam tsawg kawg ib tus niam txiv nyob hauv lub chaw txheej txheem txhua lub sij hawm txhwj rua yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus tswv cuab hauv paug saib xyuas xav tau los tham nrog koj.

Thaum lub sij hawm koj qhov txheej txheem tshuaj loog yuav tswj hwm cov tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Soj Ntsuam Tshuaj Loog (MAC). Thaum uas cov neeg mob feem ntau pw hauv tus txheej txheem, qee qhov tseem hnov thiab paub. Tus kws tshuaj loog thiab /los sis tus kws tshuaj loog tso cai (CRNA) yuav pab txiav txim seb hom tshuaj twg tsim nyog siv thaum ua txoj kev los ua kom koj nyob nyab xeeb thiab xis nyob. Yog tias pom cov ntaub txawv txav los sis pom cov polyps, tus kws kho mob tuaj yeem tshem lawv tawm los ntawm kev ntsuas xau kev soj stuam los yog kuaj qhov nqaij.

### Dab tsi tshwm sim tom qab qhov txheej txheem?

Tom qab qhov txheej txheem koj tus me nyuam yuav raug pauv mus rau chav so kom sawv los ntawm qhov tshuaj loog. Tshua tus me nyuam thiab txheej txheem sib txawv, lub sij hawm siv ntev rau kev zoo nrov qab los sib txawv. Koj tus me nyuam yuav tau tso IV tom qab lub ntxheej ntxheem.

Tus kws tu neeg mob uas rau npe yuav kuaj xyuas koj tus me nyuam qhov kev ua pa, mem tes, ntshav siab thiab ntsua pa kom txaus thaum lawv cov ntshav rov zoo. Thaum ntsim sawv los thiab hnov tau sa hau dej koj tus me nyuam yuav nraug muab kua thaib ib qho khoom noj txom ncauj rau.

Koj tus me nyuam yuav raug saib xyuas txog tej kev phiv uas tej zaum yuav ua rau txob ib ce, kiv taub hau, tej zaum seev siab/ntuav, mob caj pas, mob taub hau, mob plab thiab/los sis tsaug zog.

Tus kws kho mob yuav nrog koj tham txog qhov tshwm sim thawj zaug ntawm koj tus me nyuam cov txheej txheem. Ib qho qauv ntawm cov nqaij mos los sis hnyuv hlav raug tshem tawm hauv qhov txheej txheem yuav raug xa mus rau chav kuaj xyuas. Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnub ua hauj lwm rau koj tau txais kev ceeb toom txog kev tshwm sim los ntawm kev xa ntawv los sis dhau los ntawm Tus Neeg Mob Portal.

### Tawm hauv thaj chaw qhov txheej txheem

Thaum koj tus me nyuam npaj txhij tawm mus ntawm lub chaw xoo kab mob koj yuav tau txais lus qhia tso tawm los ntawm pab neeg saib xyuas koj. Tus me nyuam yuav tsum muaj ib tus neeg laus nyob nrog lawv li 12 teev tom qab ua tiav txheej txheem.