

KEV NPAJ RAU KOJ QHOV ERCP

Qhov tseem ceeb, thov tshab xyuas tshooj no yog tias koj noj cov tshuaj hu ua tshuaj kho mob ntshav qab zib GLP-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) agonist agonist (xws li Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam) los sis Tshuaj Tawm Tsam Cov kuab ntsev glucose uas xa cov kuab pos tees (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) rau kev poob phaus los sis ntshav qab zib.

Yog tias koj noj cov tshuaj no, koj yuav tsum ncuu koj cov tshuaj raws li cov lus qhia hauv qab no:

GLP-1 Agonists (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam):

- Rau kev txhaj tshuaj ib hnuv ib zaug los sis ob zaug (piv txwv li Byetta, Victoza, Saxenda), ceev cia hnuv ua ntej thiab hnuv ua qhov txheej txheem.
- Rau kev txhaj tshuaj ib lub lim tiam twg ib zaug (piv txwv li: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.
- Rau kev noj tshuaj ntawm qhov ncauj, txhua hnuv (piv txwv: Rybelsus), ceev cia li 7 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem.

Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ceev cia li 4 hnuv ua ntej ua qhov txheej txheem

Yog tias koj noj cov tshuaj no rau ntshav qab zib, ces koj yuav tsum tiv tauj rau koj pab pawg saib xyuas kho mob ib txwm los sis tus kws kho mob txoj hlab hauv nruab nrog cev uas tsis muaj qhov (endocrinologist) txhawm rau kom paub cov lus qhia txog kev tswj cov piam thaj glucose.

Yog tias koj muaj Kev Xoo Hluav Taws Xob Nkag Mus Rau Hauv Lub Nrog Cev (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (kev ntxig txoj xaim muab koob yeas duab mus rau saum toj kawg nkaus) thiab noj cov tshuaj no, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab hauv 24 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem. Qhov no yuav txawv ntawm koj cov lus qhia uas hais kom pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj yav hmo ntuj ua ntej. Piv txwv li, yog tias koj qhov txheej txheem yog ua thaum 8:00 teev sawv ntxov, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 8:00 teev sawv ntxov ntawm hnuv ua ntej. Xyuas kom ntseeg tau tias tau ua raws li Kev Yoo Zaub Mov Dej Haus (Nothing by Mouth, NPO) cov lus qhia (tsis pub noj hauv lub qhov ncauj li 3 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem). Kev khaws cov tshuaj no thiab tswj cov kua ntshiab yog qhov tseem ceeb rau peb kom ua tiav koj qhov txheej txheem.

Ncuu tseg los sis rov teem sij hawm rov teem caij dua:

Yog tias koj yuav tsum ncuu tseg los sis teem sij hawm rov teem caij dau, thov hu 612-871-1145 sai li sai tau.

Kev thauj mus los:

Koj yuav tsum npaj tus neeg thauj koj mus rau koj cov txheej txheem thiab nyob hauv peb lub tsev kho mob sij hawm koj txoj kev ua no. Kev caij tshab tav xij tsis yog kev xaiv tshwj tsis yog koj nrog tus neeg lav paub. Yog tias koj ua tsis tiav qhov kev thauj mus los nrog tus neeg muaj lub luag hauj lwm uas tuaj yeem nyob rau lub sij hawm koj qhov txheej txheem, koj cov txheej txheem yuav raug ncuu tseg thiab rov teem sij hawm dua.

1 hnuv ua ntej koj qhov txheej txheem kuaj:

- Tsum txhob noj zaub mov tawv thiab pib haus dej ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj. Cov dej ntshiab muaj tej yam koj pom tshab sab hauv.
 - Piv txwv ntawm cov kua zaub ntshiab suav nrog: dej, tshuajyej (tsis muaj mis nyuj los sis qab zib), ntsiab kua zaub los yog kua nqaij, Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, haus thiab tsis haus cov dej qab zib muaj pa (Sprite, 7-Up, Gingerale), ku a txiv tsis muaj sis plawv (kua txiv apple, kua txiv hmap dawb, kua txiv cranberry dawb), Jell-O thiab popsicles.

- o Cov hauv qab no yog tsis pub muaj nyob ntawm cov dej ntshiab ua kua: kua liab, dej cawv, khoom noj muaj mis, dej protein co, kua zaub qab zib, kua txiv muaj plawv nrog kua roj thiab luam yeeb zom.

Hnub ntawm koj cov txheej txheem:

Cov Tshuaj Noj Sawv Ntxov: Koj tuaj yeem noj tag nrho koj cov tshuaj noj thaum sawv ntxov suav nrog tshuaj noj ntshav siab, hloov ntshav hauv ntshav (yog tias koj tsis tau hais kom ua los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj methadone, tshuaj tiv thaiv gaug dab peg nrog hlw dej 3 teev ua ntej koj txoj kev kuaj mob los sis ua ntej ntawd. Yog tias koj muaj ntshav qab zib, hu rau koj tus kws kho mob saib xyuas kev qhia ntxiv rau tshuaj insulin thiab/los sis tswj ntshav qab zib.

Txuas ntxiv Cov Zaub Mov Ua Kua Ntshiab kom txog li 6 teev ua ntej koj txoj kev, ces tsum tsis haus. Zam kev ua kua dej liab, khoom noj siv mis, dej protein co, dej cawv, luam yeeb thiab yeeb tshuaj txhaum kev cai. Siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem kuaj mob raug ncu.

- **6 teev ua ntej rau koj qhov txheej txheem kuaj:**
 - o TSIS TXHOB noj haus tag nrho cov khoom tawv thiab dej haus.
 - o Tsis txhob noj dab tsi ntawm qhov ncauj thaum lub sij hawm no.

Nqa cov hauv qab no rau koj cov txheej txheem kuaj:

- Daim Npav Pov Hwm/Daim Duab Npav ID
- Cov Npe ntawm Cov Tshuaj Noj Tam Sim No suav nrog cov tshuaj noj tsis yog kws kho mob muab thiab tshuaj ntxiv zog
- Nqa koj lub tshuab nqus pa yog tias koj siv ib qho los tswj kev mob hawb pob tam sim no
- Nqa cov khoom siv ntim lens qhov muag vim tia koj Lawv yuav kom koj tshem tawm ua ntej pib ntawm koj qhov txheej txheem kuaj

ERCP yog dab tsi?

ERCP yog ib qho txheej txheem uas tau siv rau kev kuaj mob thiab kho ntau yam kab mob ntawm lub siab, txhoj hlab kua tsib, siab, thiab hlab kua tsib. Cov mob xws li mob muaj pob zeb, qog, los sis nruj (ua rau qhov caws pliav) tuaj yeem ua kom pom tseeb thaum ua ERCP thiab nqus ntawm cov nqaij mos uas tsis zoo txiav yog tias tsim nyog. Muaj qee cov xwm txheej, ERCP tuaj yeem siv los txiav txim siab seb puas yuav tsum tau phais los sis puas tau txais txiaj ntsig thiab muaj txiaj ntsig zoo los muab cov ntsiab lus ntawm lub cev qhov chaw phais neeg xav tau rau kev phais. Ntau lub sij hawm ntawm txoj hlab tsib los sis txoj hlab ntawm muaj peev xwm kho tau los ntawm cov tswv yim uas tuaj yeem qhib qhov kawg ntawm cov kua tsib lub raj, tshem cov pob zeb tawm, thiab tso cov hauj (cov tho yas) hla kev uas thaiv kom txhim kho lawv cov kua dej.

Kuv yuav npaj siab dab tsi thaum kev ua ERCP?

Npaj siv li 3 teev nyob rau tsev kho mob hnuv koj ua ERCP. Cov txheej txheem nws tus kheej yuav siv sij hawm li 30 txog 90 feeb los ua tiav. Ua ntej ntawm txheej txheem, koj yuav raug nug txog koj li kev mob nkeeg thiab kev fab tshuaj, thiab tus kws tu neeg mob yuav ntxig txoj leeg (IV) rau hauv koj txhais tes los sis sab caj npab. Kev fab tshuaj rau cov tshuaj iodine (cov khoom siv sib txawv los sis "zas xim") tsis yog qhov cuam tshuam rau ERCP, tab sis yuav tsum tham nrog koj tus kws kho mob hnuv ntawm koj cov txheej txheem.

Lub sij hawm ua qhov txheej txheem, koj yuav tau muab tshuaj rau ntawm kab IV kom pab koj ib ce ntaug. Nyob rau qee cov xwm txheej, koj tuaj yeem tau txais tshuaj loog uas tus kws saib xyuas tshuaj loog yuav tswj xyuas. Qee tus neeg mob kuj tau txais cov tshuaj tua kab mob ua ntej cov txheej txheem. Tus kws kho mob yuav muab ib txoj hlab muag me ntsis hu ua endoscope rau hauv koj lub qhov ncauj thiab yuav maj mam dhau mus rau txoj hlab pas, plab thiab hnyuv (thawj ntu ntawm koj txoj hnyuv). Tom qab qhib tus tho yog qhov kom pom, tus kav raj (thoj yas nqaim) yog dhau los ntawm qhov endoscope mus rau hauv cov tho. Cov khoom siv kom pom ("zas xim") tom qab ntawd raug txhaj tshuaj maj mam nkag mus rau hauv tus tho (siab los sis txoj hlab tsib) thiab raug xoo hluav taws xob.

Kuv yuav tuaj yeem tsim nyog tau dab tsi tom qab ERCP?

Tus kws kho mob yuav npaj ib daim ntawv qhia tag nrho rau tus kws kho mob uas xa koj rau ERCP. Yog tias koj ua ERCP li tus neeg sab nraud, koj yuav tau txais kev soj ntsuam kom txog thaum cov kev cuam tshuam ntawm cov tshuaj tau ploj mus. Nws yog ib qho ib txwm hnov zoo li tsam plab tom qab qhov txheej txheem thiab koj lub caj pas yuav hnov mob tsis ntev. Thaum koj tau tawm hauv tsev kho mob, koj yuav tau txais kev qhia tshwj xeeb thaum rov pib koj li kev noj haus thiab tshuaj noj ib txwm muaj.

Cov teeb meem dab tsi uas tuaj yeem tshwm sim los ntawm ERCP?

ERCP feem ntau yog txheej txheem ua tau zoo thaum ua los ntawm cov kws kho mob uas tau muaj kev kawm tshwj xeeb thiab kev ua hauj lwm hauv cov txheej txheem no. Txawm li cas los xij txhua cov txheej txheem muaj qee qhov kev pheej hmoo. Kev phom sij los ntawm ERCP suav nrog kev cuam tshuam, (los sis kua muag) ntawm lub hauv plab, txoj hlab pas los sis plab hnyuv; los ntshav los ntawm qhov chaw kho mob; mob xws li mob siab; kev tsis haum tshuaj; teeb meem mob plawv thiab ntsws; thiab kho hniav los sis qhov muag raug mob. Cov kev pheej hmoo ntawm cov txheej txheem sib txawv nrog cov laj thawj ntawm cov txheej txheem, dab tsi pom nyob rau hauv cov txheej txheem, kev kho mob dab tsi, thiab muaj lwm cov kev mob, xws li mob plawv los sis mob ntsws. Cov kev tshawb fawb tshaj tawm qhia txog kev pheej hmoo ntawm tus mob av sej siab yog 5-10%, thiab kev pheej hmoo ntawm tus kab mob, los ntshav, thiab qhov yog txhua qhov tsawg dua 1%. Yog tias cov teeb meem cuam tshuam tshwm sim, nws yuav ua rau pw hauv tsev kho mob, hloov tso ntshav, rov ua dua cov txheej txheem, los sis qee zaum phais kho. Koj tus kws kho mob yuav sib tham txog qhov yuav muaj teeb meem cuam tshuam nrog koj ua ntej txheej txheem kev kho mob.