

CÓMO PREPARARSE PARA LA ECOGRAFÍA ENDOSCÓPICA (EUS) SUPERIOR

Importante, revise esta sección si toma un medicamento llamado agonista del péptido similar al glucagón 1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) (como Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta u otros) o un inhibidor del cotransportador sodio-glucosa 2 (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) para perder peso o para la diabetes.

Si toma estos medicamentos, debe suspender su uso de acuerdo a las siguientes pautas:

Agonistas del péptido similar al glucagón 1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta u otros):

- Para inyectables de una o dos veces al día (por ejemplo: Byetta, Victoza, Saxenda), suspenda su uso el día anterior y el día del procedimiento.
- Para inyectables de una vez a la semana (por ejemplo: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), suspenda su uso durante 7 días antes del procedimiento.
- Para dosis orales diarias (por ejemplo: Rybelsus), suspenda su uso durante 7 días antes del procedimiento.

Inhibidores del cotransportador sodio-glucosa 2 (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): suspenda su uso durante 4 días antes del procedimiento

Si toma estos medicamentos para la diabetes, debe ponerse en contacto con su equipo de atención primaria o endocrinólogo para recibir instrucciones sobre el control de la glucosa.

Si va a someterse a una endoscopia gastrointestinal alta (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) y toma estos medicamentos, debe empezar una dieta líquida 24 horas antes del procedimiento. Esto diferirá de sus instrucciones que dicen que empiece una dieta de líquidos claros a las 11:45 p. m. la noche anterior. Por ejemplo, si el procedimiento es a las 8:00 a. m., entonces debe comenzar una dieta de líquidos claros a las 8:00 a. m. del día anterior. Asegúrese de seguir las instrucciones de NPO (nada por vía oral 3 horas antes de su procedimiento). Suspender estos medicamentos y tomar líquidos claros es importante para que podamos llevar a cabo su procedimiento con seguridad.

Cancelar o reprogramar su cita:

Si contrae, está expuesto a o tiene síntomas de COVID-19 en cualquier momento después de que programe esta cita, llame a nuestro consultorio para determinar si se puede proceder con su visita. Las directrices en caso de COVID-19 para centros de atención médica pueden ser diferentes a las de la comunidad. Además, si tiene síntomas parecidos a los de la gripe (como fiebre, tos, falta de aire, etc.) en un plazo de 14 días antes de su cita, llame para reprogramarla. Si tiene una condición médica diagnosticada recientemente (como diverticulitis, problemas cardíacos, problemas para respirar, etc.), llame a nuestro consultorio. Si necesita cancelar o reprogramar por algún otro motivo, llame al 612-871-1145 por lo menos 72 horas antes de su cita.

Transporte:

Debe hacer arreglos para que una persona responsable lo acompañe durante su procedimiento. Trasládese en un taxi no es una opción, a menos que usted vaya acompañado de una persona responsable. Si no puede hacer arreglos para transportarse con una persona responsable, su procedimiento se cancelará y será reprogramado. Dependiendo de la transmisión de COVID-19, es posible que su conductor pueda o no estar presente antes y después del procedimiento.

1 día antes de su procedimiento:

- Deje de comer alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos claros a las **11:45 p. m.** Los líquidos claros son aquellos a través de los que se puede ver.
 - Algunos ejemplos de una dieta de líquidos claros son los siguientes: agua, caldo o consomé claros (hay opciones disponibles sin gluten), Gatorade, Pedialyte o Powerade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Sprite, 7-Up, Gingerale, etc.), zumos de frutas exprimidas sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, etc.), gelatina, paletas de helado y hasta una taza de café negro o té (sin leche ni crema) al día.
 - Los siguientes no están permitidos en una dieta de líquidos claros: líquidos rojos, alcohol, productos lácteos, batidos de proteína, caldos cremosos, zumo con pulpa, productos que contengan aceite y tabaco para masticar.
 - Para obtener más información sobre la dieta de líquidos claros, consulte <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

Día del procedimiento:

Medicamentos de la mañana: Puede tomar todos sus medicamentos de la mañana, incluyendo los medicamentos para la presión, anticoagulantes (en caso de que nuestro consultorio no le haya indicado que los suspenda), metadona y anticonvulsivos con sorbos de agua **3 horas antes de su procedimiento** o antes. No tome ninguna vitamina ni suplementos masticables. Para evitar cancelaciones, no consuma marihuana/tetrahidrocannabinol (Tetrahydrocannabinol, THC) el día del procedimiento. Si tiene diabetes, comuníquese con su proveedor de seguimiento para obtener más instrucciones sobre la insulina o control del azúcar en la sangre.

Continúe con la dieta de líquidos claros.

Como recordatorio, siga evitando los líquidos rojos, las bebidas alcohólicas, los productos lácteos, los batidos de proteínas, los caldos cremosos, los zumos con pulpa, los productos que contengan aceite, el tabaco masticable y las drogas ilícitas. El uso de los anteriores dará como resultado que se cancele su procedimiento.

- **6 horas antes de su procedimiento:**
 - DEJE de consumir todos los sólidos y líquidos.
 - No tome nada por vía oral durante este tiempo.

Lleve lo siguiente a su procedimiento:

- Tarjeta de seguro/Documento de identidad con foto
- Lista de medicamentos actuales, incluidos los de venta libre y los suplementos.
- Traiga su inhalador de emergencia si actualmente utiliza uno para controlar el asma.

- Traiga los accesorios para los lentes de contacto, ya que se le pedirá que se los quite antes de comenzar el procedimiento.

DESCRIPCIÓN DE LA ECOGRAFÍA ENDOSCÓPICA

¿Qué es una ecografía endoscópica (EUS)?

Mediante la ecografía endoscópica (EUS) se obtienen imágenes detalladas de la anatomía del tubo digestivo, que pueden incluir el tracto gastrointestinal (GI) superior o inferior. El tracto superior está formado por el esófago, el estómago y el duodeno; el tracto inferior está formado por el colon y el recto.

La EUS también se utiliza para estudiar los órganos internos que se encuentran junto al tracto gastrointestinal, como la vesícula biliar y el páncreas. La EUS puede utilizarse para diagnosticar la causa de condiciones como el dolor abdominal o la pérdida anormal de peso. La EUS también se utiliza para evaluar una anomalía, como un tumor, que se detectó en un procedimiento anterior o mediante radiografías. Además, la EUS puede utilizarse para diagnosticar enfermedades del páncreas, el conducto biliar y la vesícula biliar cuando otras pruebas no son concluyentes.

Su médico utilizará un tubo delgado y flexible llamado endoscopio que pasará a través de su boca o ano hasta la zona que se va a examinar. Luego, su médico encenderá el componente de ecografía para producir ondas sonoras que crean imágenes visuales del tubo digestivo.

¿Qué puedo esperar durante la EUS?

Para la EUS del tracto gastrointestinal superior, se le administrará un medicamento al principio del procedimiento para ayudarle a relajarse y minimizar las molestias o arcadas. Este medicamento le producirá somnolencia.

El procedimiento en sí suele durar entre 30 y 60 minutos. La mayoría de los pacientes lo consideran solo un poco incómodo y pueden quedarse dormidos mientras dura. Si se encuentra tejido anormal, el médico puede extraerlo mediante el endoscopio para examinarlo con más detalle o realizar una biopsia.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la EUS?

Aunque las complicaciones graves de la EUS son poco frecuentes, cualquier procedimiento médico conlleva potenciales riesgos. Entre los riesgos de la EUS se encuentran la perforación o el desgarro del revestimiento del estómago o el esófago, una hemorragia en el lugar de la biopsia, reacciones a medicamentos, problemas cardíacos y pulmonares, y lesiones dentales u oculares. El riesgo de complicaciones aumenta ligeramente si se realiza una aspiración profunda con aguja durante el procedimiento de la EUS. También existe un pequeño riesgo de infección si se extrae líquido de algún quiste, por lo que pueden administrarse antibióticos para evitarlo.