

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ကျိၤကျဲ

လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤတဲၤဖျါထီၣ် တၢ်ကူစါအဂ့ၢ်အကျိၤဘၣ်ဘးဒီးနၢလၢနကစူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒီး နကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤကသ့ၣ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- ဝံသးစူၤကွၢ်ကဒါက့ၤလီၤတံာ်လီၤဆဲးတက့ၢ်-

တၢ်သိၣ်တၢ်သီလိာ်ဘၣ်လၢပကဘၣ်-

- မၤလီၤတံာ်တၢ်ကူစါအဂ့ၢ်အကျိၤဂ့ၢ်လၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်မတဂၤန့ၣ် ဟံၣ်အိၣ်ဒီးနီၣ်စၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်-
- ဟ့ၣ်လီၤနၢလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤမ့ၢ်ပမူဒါဖိးသဲးဒီးမၤထွဲတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်န့ၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲတၢ်ကူစါနၢအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ-
- မၤထွဲတၢ်ဘျါဒီဖျိပတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ခူသ့ၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခဲအံၤ-
- ဆဲးကျါနၢဖဲတၢ်ဆီတလဲအိၣ်ထီၣ်တခါခါလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနၢ-

မတဂၤကလူၤဟီၣ်ထွဲလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤလဲၣ်-

- ဝဲကျိၤဒီးဝဲဒါဒီးအံၤအကရၢဖိကိးဂၤဒီး-
- ပုၤဒီးလဲဖိ ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအဂၤလၢဝဲကျိၤပူၤကိးဂၤဒီး-
- ဝဲဒုဘၣ်ထွဲကိးကပၤ ကိးဖုဒီးဒီးတၢ်လီၤလၢပုၤစဲၣ်နီၣ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ဖဲဝဲဒါဒီးအံၤလူၤဟီၣ်မၤထွဲလီၤလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအတၢ်အာၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ- တကးဒ်ဘၣ် ဝဲဒုဘၣ်ထွဲကိးကပၤကိးဖုဒီးဖဲတၢ်လီၤအံၤကဟ့ၣ်ဒီလိာ်သး တၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဂၤဒီးတဂၤလၢတၢ်ကူစါ တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤကလံၤ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်ဒ်တၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်ဖဲလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ ပူၤန့ၣ်လီၤ-
- ပုၤမၤစၢၤကလီၤတၢ်ဖိတဖၣ်ပဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကမၤစၢၤနၢဖဲနအိၣ်လၢဝဲဒါဒီးပူၤအခါန့ၣ်လီၤ-
- ဆူၣ်ချ့ကွဲဖိ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤလိသ့သး ကသံၣ်သရၣ်ထီၣ်တၢ်တၢ်မၤလိ မ့တမ့ၢ်ကရၢဖိကိးဂၤန့ၣ်ပဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကမၤစၢၤနၢဖဲနအိၣ်လၢဝဲဒါဒီးပူၤအခါန့ၣ်လီၤ-
- တၢ်အုၣ်ကီၤပုၤမၤခၢၣ်စးတၢ်ဖိကိးဂၤ ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤဆူၣ်ချ့ကရၢ တၢ်ဃုထံၣ်န့ၣ် တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်စူးတၢ်ဆါကရၢ တၢ်ဃီထံၣ်နီၣ်ဖးတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိကရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ကိးစိကရၢ လၢအပၣ်ဃုၣ်မၤသကိးတၢ်ဖဲတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ-

တၢ်စူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤကလံၤဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ-

- **တၢ်ကူစါယါဘျါ:** ပကစူးကါနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတံာ်မၤသကိးတၢ်ဒီး တၢ်ပၤဆုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်ကူစါနၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- အဒိ, MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤ ကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) ပုၤမၤစၢၤတၢ်မ့တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အပုၤမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတဂၤ ကဟ့ၣ်ဒီနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဘၣ်တၢ်ဒီသဒါ ဆူၣ်သံၣ်သရၣ်အဂၤတဂၤလၢတၢ်

- တၢ်ပိာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ-ပကစူးကါနတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတချုး တၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အပုၤမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတဂၤလၢကူစါ ဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်အိၣ်သးကတီၢ်န့ၣ်တလိာ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်နတၢ်ဟ့ၣ်စိကမိၤပျဲတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ-
- **ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤကလံၤ:** ပကစူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါနၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဒ်သိးတၢ်ဆုၤထီၣ်ကဒွဲစရီၤလၢတၢ်ကူစါဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်ကထာက့ၤတၢ်လၢာ်ဘျဲးလၢာ်စ့ၤအပူၤလၢနၢ နဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤသၢဂၤတဂၤအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ-အဒိ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤနဆူၣ်ချ့အတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးတၢ်ကူစါလၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဖဲ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတဂၤဒ်သိးနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤကဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ပူၤကလံၤ မ့တမ့ၢ် ဃုကဒါက့ၤတၢ်ကူစါအပူၤလၢခဲန့ၣ်လီၤ- ပကတဲဘၣ်စ့ၤကိးနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်လီၤဘၣ်ဘးတၢ်ကူစါလၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢဒီးန့ၢ်တၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် ဆၢတံာ်လီၤလၢတၢ်ကူစါအတၢ်ရဲၣ်လီၤအပူၤကလံၤကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ- ပကစူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတချုးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤတၢ်ကလံၤဒီးဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ-
- **ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ:** ပကစူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါအဂ့ၢ်ကျိၤလၢ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤတဂၤန့ၣ်လီၤ-တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်စူးကါဒီးဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲးမၤတၢ်အဂီၢ်ဒီး MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤ စၢၤတၢ်ဒီးလၢတၢ်မၤလီၤတံာ် ပုၤဆါ ကိးဂၤဒီးဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးအကံာ်အစီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- အဒိ, ပကစူးကါတၢ်ဆါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤပတၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်မၤစၢၤဒီးလၢတၢ်သမံသမိးပ ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲ နၢအကံာ်အစီပတီၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ- ပကစူးကါနတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတချုးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျဲးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် ပုၤ ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဂၤ မ့တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤ စၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဂၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ-

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ကျါကျဲ

ပကစူးကါဒီးဟ်ဖျါထီၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒ်တၢ်အဂ့ၢ်အကျါလၢလၢအံၤ

- တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂၤတဖၣ် - ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကစူးကါတၢ်ကူစါန့ၣ်အဂ့ၢ်အကျါလၢတၢ် ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီဆူၣ်ညါအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။ ပကစူးကျိးန့ၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘၣ်သးတၢ်ကူစါကျဲအသီမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါကျဲယုၣ်ထၢ မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။
- **လၢတၢ်ပဒုၣ်ဟးဆဲးတၢ်မၤဘၣ်ဒီဆူၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနးနးအဂီၢ်-** ပကစူးကါဒီးဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါအဂ့ၢ်အကျါလၢအဘၣ်သးဒီးန့ၣ်တဖၣ်ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဒီသဒါတၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်နးနးလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့တမ့ၢ် ကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢမ့တမ့ၢ်ပုၤအဂၤတဂၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ခါခါန့ၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ထဲပုၤတဂၤလၢအဒီသဒါတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။ အါန့ၣ်အန့ၢ်, မဲၤန့ၣ်စီထီၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီပူၤညီန့ၣ်တဟ့ၣ် တၢ်ပျဲလၢပုၤကဟ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအံၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ ပဒီးန့ၣ်နတၢ်အၢၣ်လီၤကွဲးလံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ်ပနီၣ်လီၤလီၤဆီဆီလၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤတၢ်အိၣ်သးအဆၢဖဲ MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) ပုၤစဲၣ်နီၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဒီးအဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤစၢၤသကိးတၢ်အိၣ်ဒီးအမ့အဒါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။
- **လၢပုၤဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်-** MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တဂၤကမ့ၢ်ပုၤထဲတဂၤလၢအဟ်ဖျါထီၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဆူၣ်ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ကဒွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟံၣ်ဖဲလၢရဲလီၢ်သးဘူးဘူးတံာ်တံာ် မ့တမ့ၢ်တံၤသကိးဖဲပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အဂီၢ် ဝံၤဒီးထဲဒဲၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအခါန့ၣ်လီၤ။ အဒိ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်အဆၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဆူၣ်ဟံၣ်ဖဲယိၣ်ဖိတၢ်လဲၤဟံးန့ၣ်ကသိၣ်သရၣ်လံာ်မၤလီၢ်ကသိၣ်အထံလဲၤလၢန့ၣ်လီၤ။ အါဒဲၣ်တၢ်တက့ၢ်, ပဟံးန့ၣ်နတၢ်ကွဲးလီၤလံာ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတချုးတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်ပုၤဟံၣ်ဖဲမ့တမ့ၢ်န့ၣ်သကိးန့ၣ်လီၤ။ နနီၣ်ကစၢ်ဆၢတံာ်လီၤသးလၢန့ၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်မ့ၢ်တသ့တဒီ, MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤဘၣ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဂၤကမ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ပျဲတချုးတၢ်စူးကါတၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ နဆၢတံာ်လီၤန့ၣ်သးလၢဆူၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်

ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ်ပုၤဘၣ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဂၤ ကမ့ၢ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘၣ်ထွဲဆူၣ်ပုၤဟံၣ်ဖဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟံၣ်မ့ဒါအဂၤတဂၤဖဲပမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢတၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျးအအါကတၢ်လၢန့ၣ်အခါလၢအဟ်ယုၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်အိၣ်သးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ။

- **ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလီၤဘၣ်အသိး-** ပကစူးကါဒီးဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်အဂ့ၢ်အကျါ ဖဲတၢ်ယုၣ်ထီၣ်ပုၤခီဖျါကီၢ်စၢၤဖိၣ် ထံကီၢ်ပဒိၣ်မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ကစီတၢ်ဘျး ယုၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ။
- **တၢ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါ-** ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဘျးဟ့ၣ် MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်တဂၤပျဲလၢကစူးကါမ့တမ့ၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်လၢ တၢ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ် တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်လီၤလီၤဆီဆီန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤလံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲမ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၤယုၣ်သ့ၣ်ညါကွၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ဒီသဒါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ ဒီဖျါတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၢ်ကမံၤတံာ်ကရၢ မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကမံၤတံာ် တချုးတၢ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါ စးထီၣ်ဒ်ဘၣ် အခါန့ၣ်လီၤ။ တၢ်အိၣ်သးတနီၣ်န့ၣ် ပုၤယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အံၤ တၢ်ပျဲလၢကစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်နီၣ်အဆၢလၢတၢ်ဆီမိၣ်ထံတၢ်မၤလီၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤဟံၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအကြးတကြးဘၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။ မဲၤန့ၣ်စီထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီပူၤညီန့ၣ်လီၤဘၣ်ပတၢ်ဒီးန့ၣ်နတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတချုးပတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဆူၣ်ပုၤယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢတၢ်ချုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပကကျဲးစးမၤတၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်န့ၢ် ပုၤဒီးကဲထီၣ် တၢ်ဘျးဒ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်နတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် နတၢ်သမၤတၢ်န့ၣ်လီၤပုၤဟံၣ်မၤသကိးတၢ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါမၤလီၤတၢ်ခါဂ့ၢ်တၢ်ခါဂ့ၢ်အပုၤဒ်တၢ်သိၣ် တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်အသိးဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ်တဂၤသ့တဖၣ်ဆူၣ်ပုၤတၢ်ချုးလၢအယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- **လၢတၢ်မၤယုၣ်သကိးတၢ်ဒီးပနီၣ်-** တၢ်မၤစၢၤတနီၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤခီဖျါမ့တမ့ၢ် MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်ခီဖျါပုၤမၤ တၢ်အၢၣ်လီၤလံာ်ပံးပံးဒီးပနီၣ်ကရၢန့ၣ်လီၤ။ အဒိ ပုၤဟံၣ်ဒီး MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၣ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျါကျဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ) မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ် ပုၤမၤစၢၤ သကိးတၢ်ပီၢ်ရီ ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဘၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆီတၢ်ဟ်ဖိၣ်ထီၣ်ကရၢ ဒီးတၢ်ကရၢကရီလၢတၢ်ဟ်ပနီၣ် ဟ်ကဲန့ၣ်န့ၢ်အီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်အဂ့ၢ်အကျါဆူၣ်ပုၤပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီး ကရၢဖိလၢအဝဲသ့ၣ် ကဖဲမၤတၢ်ဒ်ပတၢ်အၢၣ်လီၤ ဆဲးလီၤမံၤ ဟံးလံာ်ပံးပံးဒီး အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ လၢတၢ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤတဖၣ် ပနီၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်ကရၢဖိတဖၣ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဂ့ၢ်လၢဘၣ်ဘၣ်ဒီးတဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ကျိၤကျဲ

မၤတၢ်အခွဲးလီၤလီၤဆီဆီဘၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့တမ့ၢ်ဆိးက့တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

- **ဘၣ်ဃးသ့းဒီးသ့းလီၤလံၤ**-နမ့ၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ဖုးပုၤဖိၣ်စုကဝဲကရၢဖိန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်အဂီၢ်အကျိၤဒ်သ့းခိၣ်န့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးစိကမီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်သိး ဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကလုာ်လၢပကဘၣ်မၤထွဲတၢ်ဘျါ မ့တမ့ၢ်ဖဲပဒီးန့ၣ်တၢ်ကွဲးလီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ အခါန့ၣ်လီၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါအဂီၢ်အကျိၤ ဘၣ်ဃးတခီထံတခီကီၢ်သ့းဖဲဆူတခီထံတခီကီၢ်သ့းဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါလၢအကြးအဘၣ်ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ်ပနီၣ်လီၤအသိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးဆဲးလီၤမံၤအခါန့ၣ်လီၤ
- **တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျဲလီၤကွဲးဂီၤဒွဲးဒီး Tissue (တၢ်အညၣ်)**- နမ့ၢ်မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်မၤဘျဲလီၤကွဲးဂီၤဒွဲးန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကူစါ အဂီၢ်အကျိၤဆူတၢ်ကရၢကရိလၢအဟံးမ့ၢ်ဒါန့ၣ်ကွဲးဂီၤဒွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၣ် မၤပုၤနီၣ်ခိၣ်ကွဲးဂီၤ ကွဲးဂီၤဒွဲး မဲာ်ချ့ မ့တမ့ၢ်ထံၣ်ဂျါ(တၢ်အညၣ်) မ့တမ့ၢ် ဆူတၢ်ဟ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျဲလီၤကွဲးဂီၤဒွဲးအလီၤဒ်အလီၤအိၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤညီထီၣ်စၢၤတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျဲလီၤကွဲးဂီၤဒွဲးမ့တမ့ၢ် ထံၣ်ဂျါ(တၢ်အညၣ်) ဒီးတၢ် ကွဲးကွဲးဟံးန့ၣ်မၤပုၤ ကွဲးဂီၤခိၣ်ကွဲးဂီၤအဂီၢ်သိးန့ၣ်လီၤ
- **ကမျါန့ၣ်ချ့**- ပကဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်တဖၣ်ဆူကမျါန့ၣ်ချ့တၢ်ဖဲတၢ်မၤပုၤသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ-တၢ်ဖဲတၢ်မၤအံၤအါတက့ၢ်ဟ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢအံၤ
 - လၢတၢ်ဒိသဒါမ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်တအိၣ်ဒီးကီၢ်လၢကမၤတၢ်အဂီၢ်ဘၣ်အဂီၢ်
 - လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်ဒီးတၢ်သံအဂီၢ်
 - လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤဆါပယွဲဖိသ့ၣ်ဒီးတၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်
 - လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါကသံၣ်ကသီအတၢ်ဒိဘၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲဘၣ်ဃးကသံၣ်အဂီၢ်
 - လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤကသံၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကစူးကါသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
 - လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢအဒီးန့ၣ်တၢ်ဆါအယၢ်မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၤလၢကဘၣ်ကူဘၣ်ကံတၢ် မ့တမ့ၢ် ရၢလီၤတၢ်ဆါအယၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်
 - လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထံကီၢ်ပဒိၣ်ပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါလၢအကြးအဘၣ်တဖၣ်ဖဲပမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢပုၤဆါမ့ၢ်ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤဆါပယွဲတၢ်တကန့ၣ်ဃုာ် မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ပုၤဃီပုၤတူၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး အခါန့ၣ်လီၤ ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒ်အံၤထဲဒ် လၢနမ့ၢ်ထံၣ်ဃုာ် မ့တမ့ၢ်ဖဲပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါမ့တမ့ၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလီၤဘၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ
- **တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤက့ပုၤမၤတၢ်ဖိ**- ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤက့ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်တီၣ်ကျိၤလၢအလီၤကံလိာ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအံၤဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ

- **တၢ်ကွဲးထွဲပၤဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤ**- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကူဆါယါဘျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူတၢ်ကွဲးထွဲပၤဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ကွဲးထွဲပၤဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်ဟ်ဃုာ်ဒီး အဒိ တၢ်သံမံသမိးစုစရီ တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်သံမံထံက့တၢ်ဒီးလံာ်မၤန့ၢ်တၢ်ပျဲမၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ-တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အံၤအလီၤအိၣ်သ့ၣ်ပုၤကတၢ်လၢပဒိၣ်တၢ်အံၤထွဲကွဲးထွဲဆူတၢ်ကွဲးထွဲပၤဆူတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ ပဒိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲဒီး တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲထံဖိကီၢ်ဖိခွဲးယၢ် တၢ်ဘျါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- **တၢ်ဆိးကီၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘီလိာ်တၢ်**- ဖဲနမ့ၢ်ဟ်ဃုာ်လၢတၢ်ဆိးကီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘီလိာ်အကျိၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူ စါယါဘျါအဂီၢ်အကျိၤဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒိဆါက့တၢ်ဆူကီၢ်ဘျိၣ် မ့တမ့ၢ် ပဒိၣ်ပုၤပြးတၢ်မၤလိာ်အခါန့ၣ်လီၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကီးတၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒိဆါက့တၢ်ဆူကီၢ်ဘျိၣ်အတၢ်ကိး တၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်ဃုထံၣ်န့ၣ်ဆိတၢ်ဂ့ၢ်နီၣ်နီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဖိး မံဒီးသဲစးအကျိၤအကျဲအဂၢၤတဖၣ်ဒိဖျိပုၤတဂၤလၢအပုၤဃုာ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘီလိာ်တၢ်အပုၤဘၣ်ဆုထဲဒ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဃုထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၣ်တၢ်ကလုာ်လၢ တၢ်ကဘၣ်ဒိသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ
- **ထံကီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ကစီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤ**- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါန့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ပုၤန့ၣ်စိကမီၤပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါလၢတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ကစီၣ်န့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ထီၣ်ဒါတၢ်ကစီၣ်န့ၣ်သ့ၣ်ဒီးထံကီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအတၢ်ဖဲတၢ်အဂၢၤတဖၣ်လၢသဲစးဟ့ၣ်စိကမီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- **တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ်တၢ်ဘျါသဲစး**- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူစါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တဖၣ်ပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါဘၣ်ထွဲတၢ်မၤလၢပုၤထီၣ်တၢ်ဘျါသဲစးမ့ၢ်ဃုထီၣ်အခါ-
 - လၢတၢ်ဒိဆါကီၢ်ဘျိၣ်အတၢ်ကလုာ်ကီၢ်ဘျိၣ်အတၢ်ကိး လံာ်ဟ့ၣ်ပုၤကီၢ်ခွဲးလၢကဖိၣ်တၢ်ကိးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီး စိကမီၤလၢတၢ်ကဟဲဆူၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤအကျိၤအ ကျဲလၢအလီၤကံလိာ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ
 - လၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဃုထံၣ်ပုၤလၢတၢ်ဆိမိၣ်တယာ်အမၤကမၢ်တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ တၢ်ဃုာ်ပုၤ ဖျဲးအိၣ်န့ၣ်သ့ၣ်သး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကဲတၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအလီၤမၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
 - ဘၣ်ဃးကီၢ်မ့ၢ်ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ် ဖဲအမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ် သးဖဲအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်အဆါဖိလၢနီၣ်နီၣ်န့ၣ်ပုၤတူၢ်လိာ်အတၢ်သးလီၤပလိာ်တဖၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်
 - ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်သံန့ၣ်ပန့ၣ်လၢကမ့ၢ်တၢ်မၤကမၢ်ကီၢ်မ့ၢ်အယိၣ်လီၤ
 - ဘၣ်ဃးတၢ်ပၤဆူကီၢ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖဲဝဲဒါဒါပုၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ကွဲး ကွဲးပုၤဆါတၢ်ချ့လီၤ

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်ကျဲၤကျဲၤ

ဝဲတၢ်အိၣ်သးသတူၤကလၢတၢ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်ကွီၣ်မ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် ကွီၣ်မ့ၣ်ကဲထီၣ်သးအလီၤ မ့တမ့ၢ်ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်မတဂၤ မ့ၢ်မနုၤအဂ့ၢ် တၢ်တဲဖျါထီၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအမၤက မ့ၣ်ကွီၣ်မ့ၣ်တဂၤအတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ

- **ပုၤဘၣ်မ့ၣ်ဘၣ်ဒါလၢအသမံၤသမိးကွၢ်တၢ်သံလၢတလီၤန့ၣ် ပုၤမၤကွၢ်သမံၤ သမိးဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်ခွဲၣ်လီၤပုၤသံပုၤန့ၣ်တၢ်-** ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်တၢ်ကူၤအဂ့ၢ်အကျိၤဆူၣ်ပုၤသမံၤသမိးတၢ်သံမ့တမ့ၢ် ကသံၣ် သရၣ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်တၢ်ခါန့ၣ်လီၤ။ တၢ်အံၤအလီၤကအိၣ် သ့ၣ်သ့ၣ် အဒိ လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤလၢအသံတဂၤမ့ၢ်မတဂၤ မ့တမ့ၢ် ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သံန့ၣ်လီၤ။ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ် ကီးတၢ်ကူၤအဂ့ၢ်အကျိၤဆူၣ်တၢ်ခွဲၣ် လီၤပုၤသံပုၤန့ၣ်တၢ်ဒိ အလီၤအိၣ်ဝဲ လၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်သိးန့ၣ်လီၤ။
- **တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအဒိသၢကီၢ်ခိၣ်ဒီးပုၤကတဖၣ်-**ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်ကူၤအဂ့ၢ်အကျိၤဆူၣ်ကီၢ်ခိၣ်ပုၤဘၣ်မ့ၣ်ဘၣ်ဒါန့ၣ်စိကမီၤ ဒ်သိး အဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်လၢကီၢ်ခိၣ် ပုၤဘၣ်မ့ၣ်ဘၣ်ဒါ အဂၤ မ့တမ့ၢ်ထံဂ့ၢ်ကီၢ်ဂၤဂ့ၢ်ဝီၤမ့ၣ်ဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပၤဆုၤတၢ်ယိ ထံသမံၤ သမိးအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကစူးကါ တၢ်ကူၤစါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆၢတၢ်ဘၣ်ထွဲန့ၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါ လၢအကြးဝဲ ဘၣ်ဝဲဒ်သံစးဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ထံဂ့ၢ်ကီၢ်ဂၤ တၢ်မၤစၢၤအသိး န့ၣ်လီၤ။ ပကဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကီးတၢ်ဆၢတၢ်ဘၣ် ကူၤစါယါဘျါလၢအကြး ဝဲဘၣ်ဝဲဒ်ဒီးန့ၣ်အဂ့ၢ်ဆူၣ်ထံကီၢ်ပဒိၣ်ဝဲကျိၤပုၤန့ၣ်စိန့ၣ်ကမီၤတဖၣ်လၢအက ဘၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒိသၢကီၢ်ခိၣ်ဒီးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- **ပုၤယိၣ်ဖိ-**န့ၣ်မ့ၣ်ကွီၣ်ဘျီတၢ်စံၣ်ညါပီတုၤကရၢအပုၤယိၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤ လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်သဲးတၢ်ဘျါပုၤန့ၣ်စိကမီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအဖိလၢန့ၣ် ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူၤစါအဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ် ကွီၣ်ဘျီတၢ်စံၣ်ညါပီတုၤ ကရၢ မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်မ့ၣ်ဘၣ်ဒါဟံးမ့ၣ်လၢတၢ်ဒုးလူၤပိာ် မၤထွဲတၢ်ဘျါ သဲးန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဟံၣ်ဖျါအံၤအလီၤအိၣ်ဝဲလၢ (1) တၢ်ကရၢကရိ အတၢ် ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ် (2) လၢတၢ် ဒိသၢန့ၣ်တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ် ချ့ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် (3) လၢတၢ်ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ် ကွီၣ်ဘျီတၢ်စံၣ်ညါပီတုၤကရၢအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ။

စူးကါဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိကမီၤပျဲမတၢ်

- **စူးကါဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိကမီၤ-**မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒိ တၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်လၢထးအသိး မံၤန့ၣ်စိထံတၢ်အိၣ် တၢ်အီလဲၤတၢ် အကျိၤ အကျဲၤကွဲၤ P.A မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤဘၣ်ထွဲမၤ သကိးတၢ်တစူးကါ မ့တမ့ၢ် တဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူၤဆါယါဘျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒိသၢအီၤတဖၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိကမီၤလီၤလီၤဆီဆီဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ အဒိ လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ကူၤစါသးဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါးတၢ်ဆါတၢ်ပုၤဒီး တၢ် ဆါ PHI ခဲလၢတဖၣ် တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတအိၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိ

ကမီၤပျဲတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။န့ၣ်မ့ၣ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိကမီၤပျဲလၢကစူး ကါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကူၤဆါယါဘျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်သးဒီးန့ၣ် တဖၣ် အဂ့ၢ် နကထုးကွဲးတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိကမီၤ လၢတၢ်ကွဲးတဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ်သ့ န့ၣ်လီၤ။ န့ၣ်ထုးကွဲးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိကမီၤန့ၣ်ပစူးကါမ့တမ့ၢ်ဟံၣ် အိၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကူၤဆါယါဘျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးဒီးန့ၣ်တဖၣ်တသ့မ့ၢ်လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိကမီၤပျဲတၢ်အဆိ မ့တမ့ၢ်ဘၣ် လၢပဒီးသန့ၣ်ထီၣ် လၢန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိ ဟ့ၣ်စိကမီၤပျဲတၢ်အဖိခိၣ်လံာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပဟံးကဒါက့ၤတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်လံာ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အိၣ်ဒီး နတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလံာ်တဖၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ် ဒီးတၢ်ယုထီၣ် ပုၤလၢ ပကဘၣ်ပၤယာ်ပတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ တၢ်ကွဲးထွဲလၢပဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တဖၣ် အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။

န့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဆူၣ်ချ့

- **တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢတၢ်ဖိၣ်စ့စရိလၢတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ-** န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကယုထီၣ် “တၢ်ဖိၣ်စ့စရိလၢတၢ် ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ် ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ”အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သး တၢ်ကစါယါဘျါန့ၣ်အစရိရဲၣ်လၢပမၤအီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
 - လၢတၢ်ယုထီၣ်စရိရဲၣ်အံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်စ့စရိ လၢတၢ်ဟံၣ် အိၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်ကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်ကွဲး ထီၣ်လံာ်ဆူၣ်မံၤန့ၣ်စိထံတၢ်အိၣ်တၢ်အီလဲၤတၢ်အကျိၤအကျဲၤကွဲၤ Attn: Privacy Officer, PO Box 14909 Minneapolis, MN 5541 န့ၣ်လီၤ။ န့ၣ်တၢ်ယုထီၣ်ပုၤကဘၣ်တဲ ဖျါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် လၢ တယံာ်န့ၣ်ဒီးယုန့ၣ်လၢတဘျီဂီၢ်ဒီးဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်တထာ်န့ၣ်လီၤ။ ဃုာ်မ့ၢ် န့ၣ်မ့ၢ်သီတချုး လါအ့ၣ်ဖျါ ၁၄ သီ ၂၀၀၃ န့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ န့ၣ်တၢ်ယုထီၣ် ကဘၣ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤ အကွဲးအဂီၢ်လၢန့ၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးရဲၣ်အီၤ (အဒိ လၢလံာ်ပုၤ အံးလဲး ထီၣ်န့ၣ်လီၤ။ စရိအခိၣ်ထံးတဘျီန့ၣ်လီၤ။ ထီၣ်လၢ ၁၂ လါအတီၢ် န့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤဘၣ်။ စရိ လၢခံတဖၣ်ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်ပကယုန့ၣ်လံာ်စရိအပုၤန့ၣ်လီၤ။ ပကဒုး သ့ၣ်ညါန့ၣ် တၢ်အပုၤလၢအပုၤယုတဖၣ်ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်နကယုထာ ပတုာ်ကွဲး မ့တမ့ၢ် လဲလိာ်ဘျီဘၣ်က့ၤန့ၣ်တၢ်ယုထီၣ်ဖဲဆၢကတီၢ်ဝဲန့ၣ် အခါတချုးတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပုၤအကလံာ်တခါခါဒီးဘၣ် အခါ န့ၣ်လီၤ။
- **ခွဲးယာ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်-** MNGI Digestive Health, P.A. (ပုၤကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ် အကျိၤကျဲၤဆူၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဝီ) ဒီးအဝဲသ့ၣ်ပုၤဘၣ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ် ဒ်တၢ်ဘျါအသိးကဘၣ်ဒုးသ့ၣ် ညါတၢ်အိၣ်သးလၢအမၤဘၣ်ဒိပုၤနီၣ်တဂၤခီဖျိတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ် သီဘၣ်ထွဲတၢ်ဒိသၢဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဘၣ်တဘၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။
- **ခွဲးယာ်လၢတၢ်ယုကွၢ်သမံၤသမိးဒီးကွဲးဒီး-**န့ၣ်အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်ယုကွၢ် သမံၤ သမိးဒီးကွဲးဒိတၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကစူးကါမၤတၢ်ဆၢတၢ်ဘၣ်သးတၢ် ကွဲးထွဲန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ အါတက့ၢ် တၢ်အံၤပုၤယုဒီး တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ တၢ်ကူၤစါ ယါဘျါဒီးတၢ်ယုစ့စရိန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ကျိၤကျဲ

○ နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးယုကွၢ်သမံသမိဒီးကွဲးဒီးနတၢ်ကစၢ်တၢ်ကျိၤကျဲအဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ်နကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်နတၢ်ခွဲးယုထီၣ်လၢ်ဆူ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ) Attn: နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီဒီးခိၣ်, PO Box 14909; Minneapolis, MN 55414 န့ၣ်လီၤ.

○ နမ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤကျဲအလံာ်ကွဲးဒီးန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကယု နၤအပူၤဒိထံကီၢ်တၢ်ကျိၤကျဲတၢ်ပျဲလၢတၢ်ယုတၢ်ပူၤကလံၤဘၣ် ထွဲလံာ်ကွဲးဒီး တၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ် လီၤအဂၤလၢနယုထီၣ်တဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

○ ပကသမၤနတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ယုကွၢ်သမံသမိဒီးတၢ်ကွဲးဒီးအဂ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးအိၣ်ဒီးတၢ်ပံာ်နီၣ်အတက့ၢ်တခါခါန့ၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်သမၤနၤလၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ကူၤစါယါကျိၤကျဲအတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤန့ၣ် နယုထီၣ်က့ၤတၢ်သမၤကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပကမၤပိာ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအစၢတဖၣ်လီၤ.

- **ခွဲးယာ်လၢယုထီၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်**-နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ကူၤ စါယါကျိၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤကျဲဘၣ်သးဒီးနၤလၢပအိၣ်တဖၣ်တဘၣ် မ့တမ့ၢ်တလၢပဲၤဘၣ်န့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကမၤပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဘိးဘၣ် က့ၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢကယုထီၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤကျဲဘၣ်တၢ်ပၤလၢအိၣ်လၢပဲၤဒီးပူၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

○ လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်အဂီၢ် နတၢ်ယုထီၣ်ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤလၢလံာ်ပူၤဒီးတီၣ်ထီၣ်ဆူမနံစိထုၣ်တၢ်အိၣ်လဲၤတၢ်အကျိၤကျဲအကျဲက့ၢ် Attn: Privacy Officer, PO Box 14909; Minneapolis, MN 55414 န့ၣ်လီၤ. အါန့ၣ်အန့ၢ် နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤ လၢအအုၣ်ကီၢ် နတၢ်ယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

○ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကသမၤနတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးထီၣ်လံာ်မ့တမ့ၢ် တထၢန့ၣ်ယုတၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤလၢ အအုၣ်ကီၢ်တၢ်ယုထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တကးဒီးဘၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကသမၤနတၢ်ယုထီၣ် ဖဲနမ့ၢ်မၤပဘိးဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤလၢ-

- ပတဒုးအိၣ်ထီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုတဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ကရၢလီၤဆီတဖုဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဘိးဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤအီၤတသ့လၢဘၣ်
- တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူၤစါယါကျိၤကျဲအဂ့ၢ်အကျိၤလၢပဲၤဒီးပူၤမ့တမ့ၢ်ပဟ်အီၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်
- တဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူၤစါယါကျိၤကျဲအဂ့ၢ်အကျိၤလၢနဒီးန့ၣ်တၢ်ပျဲယုကွၢ်သမံသမိဒီးဒီးန့ၣ်လံာ်ကွဲးဒီး
- တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတီၣ်ဒီးလၢပဲၤလံာ်တဖၣ်

- **ခွဲးယာ်လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆဲးကျိၤဆဲးကျိၤအဂ့ၢ်**-နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢကယုထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆဲးကျိၤဆဲးကျိၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. အဒိ နမၤပဆဲးကျိၤနၤလၢတၢ်မၤအလီၢ် မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိလီပရၢ သ့

န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ကွဲးယုထီၣ်တၢ်ဆူ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ), Attn: Privacy Officer, PO Box 14909 Minneapolis, MN 55414 န့ၣ်လီၤ. ပတသံကွၢ်နတၢ်ယုထီၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ်ဘၣ်. ပကတူၢ်လီၢ်နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်အဂ့ၢ် အကျိၤခဲလၢန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ယုထီၣ်ကဘၣ်ဟ်ပနီၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီလၢပကဘၣ် ဆဲးကျိၤနၤဒဲလဲၣ်ဒီးဖဲလဲၣ်လီၤတံာ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.

- **ခွဲးယာ်လၢကယုထီၣ်တၢ်မၤယံးထီၣ်တၢ်**-နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢကယုထီၣ်တၢ်မၤယံးထီၣ်တၢ်ဒိသဒါတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤလၢပစူးကါ မ့တမ့ၢ် ပဟ်အိၣ်ဖျိထီၣ် ဘၣ်သးတၢ်ကူၤစါနၤအဂ့ၢ် တၢ်အဘျးအလဲ မ့တမ့ၢ် ဆူချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ နကစံးဘၣ်ပုၤလၢ ပတဘၣ်စူးကါမ့တမ့ၢ်ဟ်အိၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤဘၣ်သးတၢ်ကူၤစါနၤအဂ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်. အလီၢ်တအိၣ်လၢပကဘၣ်တူၢ်လီၢ်နတၢ်ယုထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ပမ့ၢ်ထံၣ်ယုတမိ ပကမၤထွဲနတၢ်ယုထီၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤတဖၣ်လီၢ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါယါကျိၤ နၤလၢအဆိအချ့ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢကတူၢ်လီၢ်စါအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပူၤကလံၤလၢနဘၣ်ဟ့ၣ်တဘျီဃီတဖၣ်ခဲလၢကံာ် ဒဲလဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီ ပကမၤထွဲနတၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်မၤယံးထီၣ်တၢ်ဟ်ဖျိထီၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ဝီကျိၤလီၤ. မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤကလံၤ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အတၢ်ယုထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဘၣ်စူးကါလၢ တၢ်ကူၤစါကျိၤအယိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

○ လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်မၤယံးထီၣ်န့ၣ် နကဘၣ်ကွဲးထီၣ်လံာ်ဆူ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ် အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ) Attn: နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီဒီးခိၣ်, PO Box 14909 Minneapolis, MN 55414 န့ၣ်လီၤ. လၢနလံာ်ယုထီၣ်တၢ်အပူၤနကဘၣ်ဟ်ဖျိထီၣ် (1) တၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤဒဲလဲၣ် တကလုာ်လၢ နအဲၣ်ဒီးဟ်ပနီၣ်အတက့ၢ် (2) နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးပတၢ်စူးကါ တၢ်ဟ်အိၣ်ဖျိထီၣ်တၢ် ဂ့ၢ်ဝီလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ်ပနီၣ်အဆၢ မ့တမ့ၢ်ခဲမံၤလၢကံာ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဝီ ဒီး (3)မတဂၤလၢနအဲၣ်ဒီးတၢ်မၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်အဆၢ အဒိ တၢ်ဟ်ဖျိထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဝီဆူၣ် နီၣ်ဒိမၤဝါအိၣ်.

- **ခွဲးယာ်လၢကဒီးန့ၣ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီး** - နယုပုၤလၢက ဟ့ၣ်လီၤနၤလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီးတဘျီလၢလံာ်သ့ၣ်လီၤ. မ့မ့ၢ်ဒဲလဲၣ်ဖဲနအာၣ်လီၤတူၢ်လီၢ်ဒီးန့ၣ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်လၢလၢအံၤလဲၣ်ထီၣ်န့ၣ်အခါဒဲလဲၣ် နကြးဒီးန့ၣ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်အံၤအကွဲးဒီးန့ၣ်လီၤ.

- နမၤန့ၣ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီးဖဲပဟ်ယဲၤသန- www.mngi.com သ့န့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်မၤန့ၣ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီးအဂီၢ်ဆဲးကျိၤ MNGI Digestive Health, P.A. (ပံာ်ကဖုတၢ်ကံာ်ဘျးတၢ်အိၣ်အကျိၤကျဲဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ)-
 - လီပရၢ- Attn: Privacy Officer, PO Box 14909; Minneapolis, MN 55414
 - လီတဲစိ- 612-871-1145, ဆိၣ်လီၤ 2

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ကျိၤကျဲ

တၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်တသးမံတၢ်

- **တၢ်တသးမံတၢ်-** နမ့ၢ်န့ၢ်လၢနနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခွဲးယၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤတတီၢ် တလိၤဘၣ်န့ၢ် နဆိးထီၣ်တၢ်တသးမံအဂ့ၢ်ဆူပဝဲၤဒၢး မ့တမ့ၢ် ဆူတၢ်မၤ စၢၤဆူၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်ပုၤဂ့ၢ်ဝဲၤကျိၤသ့ၣ်န့ၢ်လီၤ တၢ်တဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢ တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်တသးမံအဂ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ် တၢ်တသးမံတၢ်အဂ့ၢ်ခဲလၢ် ကဘၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်အီၤဒီးတၢ်ကွဲးယၢ်န့ၢ်လီၤ

လၢတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်တသးမံတၢ်ဆူ-

ပဝဲၤဒၢး

MNGI Digestive Health, P.A.

Attn: တၢ်တံၤစၢၤတၢ်လၢပုၤခါအဂီၢ်

Box P.O. 14909 Minneapolis, MN 55414

တၢ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝဲၤဒၢး

US တၢ်မၤစၢၤပုၤဂ့ၢ်ဝဲၤကျိၤ Attn.: ကမ့ၢ်ခွဲးယၢ်ဝဲၤဒၢး

200 Independence Ave. SW

Washington, D.C. 20201

- **တၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်အဂၤ-** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် အဲၣ်ဒီး အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲပတၢ်မၤဘၣ်ထွဲနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆီဒ်တၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤန့ၢ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိး တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ဆူၣ်ချ့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (HIM) လၢ 612- 871-1145, ဒီးဆီၣ်လီၤ 2 န့ၣ်တက့ၢ် **တၢ်ဆီလဲၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ**-ပပၤယၢ်တၢ်ခွဲးယၢ်လီၤဆီလၢကဆီတလဲ လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤဘၣ် လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤဘၣ်တၢ်စးထီၣ်စူး ကါအီၤဖဲ ၁၄ သီလါအံၤဖြၢၣ် ၂၀၀၃ နံၣ်ဒီးတုၤလီၤလၢပကဆီတလဲက့ၤတစုန့ၣ်လီၤ ပပၤ ယၢ်တၢ်ခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆီတလဲလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢ အကဲထီၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်ဒီးပဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲန့ၢ်ခဲလၢ် တမံၤဃီ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တခါခါလၢပကဒီးန့ၢ်ခါဆူညါအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ ပကကျး လီၤလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါကွဲးဒီးအံၤဖဲပဝဲၤဒၢးပုၤန့ၣ်လီၤ တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်ဖဲ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤအခီၣ်ထံးတဘျီမ့တမ့ၢ်ဝဲၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်ကိးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ

တၢ်မၤသီထီၣ်ဖဲ လါမ့ၢ် 2016