

ملحوظة مهمة: يُرجى مراجعة هذا القسم إذا كنت تتناول دواءً يُسمى ناهض مستقبل الببتيد الشبيه بالغلوكاجون-1 (Glucagon-like peptide-1, GLP-1) (مثل: أوزميك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو تروليسيتي (Trulicity)، أو ريبلس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها) أو مثبط الناقل المشارك للصبوديوم/الجلوكوز 2 (Sodium-Glucose Transport Protein 2, SGLT-2) (إنفوكانا (Invokana)، وفاركسيغا (Farxiga)، وجارديانس (Jardiance)، وستيغلانرو (Steglatro)) لفقدان الوزن أو داء السكري.

وإذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، فيجب عليك التوقف عن تناولها وفقًا للإرشادات التالية:

ناهضات GLP-1 (أوزميك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو تروليسيتي (Trulicity)، أو ريبلس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها):

- بالنسبة للحقن مرة أو مرتين يوميًا (على سبيل المثال باييتا (Byetta)، أو فيكتوزا (Victoza)، أو ساكسيندا (Saxenda))، توقف عن تناولها في يوم العملية واليوم السابق لها.
- بالنسبة للحقن مرة واحدة أسبوعيًا (مثل: تروليسيتي (Trulicity)، أو أوزميك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو بيدوريون (Bydureon)، أو مونجارو (Mounjaro))، توقف عن تناولها لمدة 7 أيام قبل العملية.
- بالنسبة للجرعات اليومية عن طريق الفم (مثل: ريبلس (Rybelsus))، توقف عن تناوله لمدة 7 أيام قبل العملية.

مثبطات SGLT-2 (إنفوكانا (Invokana)، أو فاركسيغا (Farxiga)، أو جارديانس (Jardiance)، أو ستيغلانرو (Steglatro)): توقف عن تناوله لمدة 4 أيام قبل العملية.

**إذا كنت تتناول هذه الأدوية لعلاج داء السكري، فعليك الاتصال بفريق الرعاية الأولية أو متخصص الغدد الصماء للحصول على تعليمات إدارة الجلوكوز.**

إذا كنت ستخضع لعملية تنظير المريء والمعدة والاثني عشر (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (التنظير العلوي) وتتناول هذه الأدوية، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية قبل 24 ساعة من العملية. ويختلف ذلك عن التعليمات التي تنص على بدء نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 11:45 مساءً في الليلة السابقة للعملية. على سبيل المثال: إذا كانت العملية في الساعة 8:00 صباحًا، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 8:00 صباحًا في اليوم السابق لها. وتأكد من اتباع تعليمات عدم تناول عن طريق الفم (Nothing by Mouth, NPO) (عدم تناول عن طريق الفم قبل 3 ساعات من العملية). ويشكّل التوقف عن تناول هذه الأدوية والإبقاء على السائل الصافي أمرًا مهمًا بالنسبة لنا لإنجاز العملية بأمان.

#### إلغاء موعدك أو تغييره:

إذا كنت مصابًا بـ COVID-19 أو عرضة لـ COVID-19 أو ظهرت عليك أعراض شبيهة بأعراض COVID-19 في أي وقت بعد تحديد هذا الموعد، يرجى الاتصال بمكتبنا لتحديد ما إذا كان من الممكن متابعة زيارتك. قد تختلف إرشادات COVID-19 لمرافق الرعاية الصحية عن إرشادات المجتمع. بالإضافة إلى ذلك، إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا (مثل الحمى والسعال وضيق التنفس) في غضون 14 يومًا من موعدك، يرجى الاتصال بمكتبنا لتغيير الموعد. إذا كنت تعاني من أي حالة طبية جرى تشخيصك بها حديثًا (مثل التهاب الرئج أو مشاكل في القلب أو مشاكل في التنفس)، يرجى الاتصال بمكتبنا. إذا كنت بحاجة إلى إلغاء موعدك أو تغييره لأي سبب آخر، يرجى الاتصال بالرقم 612-871-1145 قبل 72 ساعة على الأقل من موعدك.

#### النقل:

عليك الترتيب مع شخص مسؤول لمرافقتك إلى إجراء التنظير. ركوب سيارة أجرة ليس خيارًا مناسبًا إلا إذا كنت برفقة شخص مسؤول. إذا فشلت في ترتيب النقل مع شخص مسؤول، فسيتم إلغاء الإجراء وتغيير مواعيدك. حسب درجة انتشار COVID-19، قد يتمكن السائق من الانضمام قبل الإجراء وبعده وقد لا يتمكن من ذلك.

## قبل يوم واحد من إجرائك:

- توقف عن تناول الأطعمة الصلبة وابدأ في اتباع نظام غذائي من السوائل الشفافة في الساعة **11:45 مساءً**. تشمل السوائل الشفافة الأشياء التي يمكنك الرؤية من خلالها.
  - تشمل الأمثلة على النظام الغذائي بسوائل شفافة: الماء أو الحساء أو المرق الشفاف (تتوفر خيارات خالية من الغلوتين)، أو مشروب الطاقة غاتوريد (Gatorade) أو محلول بيدياليت (Pedialyte) أو مشروب باوريد (Powerade)، والمشروبات الغازية وغير الغازية (Sprite أو Up-7 أو Gingerale)، وعصائر الفاكهة المصفاة بدون لب (تفاح أو عنب أبيض أو توت بري أبيض)، والجيلي ومصاصات المتلجات وما يصل إلى كوب واحد من القهوة السادة أو الشاي (من دون حليب أو قشدة) كل يوم.
  - لا يُسمح بالآتي في النظام الغذائي بسوائل شفافة: السوائل الحمراء والمشروبات الكحولية ومنتجات الألبان ومخفوق البروتين وحساء الكريمة والعصير باللبن والمنتجات التي تحتوي على الزيت وتبغ المضغ.
  - لمزيد من التفاصيل حول اتباع نظام غذائي من السوائل الشفافة يُرجى مشاهدة الرابط <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

## يوم الإجراء:

- الأدوية الصباحية: يمكنك تناول جميع الأدوية الصباحية، بما في ذلك أدوية ضغط الدم ومميعات الدم (إذا لم تكن قد تلقيت تعليمات بإيقاف هذه الأدوية من قبل مكتبنا) والميثادون (methadone) والأدوية المضادة للتشنج مع رشقات من الماء قبل **3 ساعات من إجراء التنظير** أو قبل ذلك. ولا تتناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية يمكن مضغها. وتجنب الإلغاء، لا تستخدم الماريغوانا/رباعي هيدرو كانابينول (Tetrahydrocannabinol, THC) في يوم العملية.
- لا تتناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية يمكن مضغها. إذا كنت مصابًا بداء السكري، يرجى الاتصال بمقدم المراقبة الخاص بك لمزيد من التوجيهات بشأن الأنسولين و/أو إدارة نسبة السكر في الدم.

استمر في اتباع النظام الغذائي بالسوائل الشفافة.

للتذكير، استمر في تجنب السوائل الحمراء والمشروبات الكحولية ومنتجات الألبان ومخفوق البروتين وحساء الكريمة والعصير باللبن والمنتجات التي تحتوي على الزيت وتبغ المضغ والعقاقير غير المشروعة. سيؤدي استخدام هذه العناصر إلى إلغاء الإجراء الخاص بك.

## • قبل 6 ساعات من إجرائك:

- توقف عن استهلاك جميع المواد الصلبة والسوائل.
- لا تتناول أي شيء عن طريق الفم خلال هذا الوقت.

## احضر ما يلي معك إلى إجرائك:

- بطاقة التأمين / هوية شخصية تحوي صورتك
- قائمة الأدوية الحالية بما في ذلك الأدوية والمكملات التي لا تستلزم وصفة طبية
- أحضر جهازك للاستنشاق إذا كنت تستخدمه حالياً للسيطرة على الربو
- أحضر لوازم العدسات اللاصقة حيث سيطلب منك إزالة العدسات اللاصقة قبل بدء الإجراء

## وصف التنظير بالموجات فوق الصوتية

ما هو التنظير بالموجات فوق الصوتية (ENDOSCOPIC ULTRASOUND, EUS)؟

يوفر التنظير بالموجات فوق الصوتية (EUS) صوراً تفصيلية لتشريح الجهاز الهضمي الذي قد يشمل السبيل الهضمي (gastrointestinal, GI) العلوي أو السفلي. السبيل العلوي هو المريء والمعدة والاثني عشر؛ أما السفلي فهو القولون والمستقيم.

يُستخدم EUS أيضاً لدراسة الأعضاء الداخلية التي تقع بجوار الجهاز الهضمي، مثل المرارة والبنكرياس. يمكن استخدام EUS لتشخيص سبب حالات مثل آلام البطن أو فقدان الوزن بشكل غير طبيعي. يُستخدم EUS أيضاً لتقييم الحالات غير الطبيعية، مثل نمو غير طبيعي جرى اكتشافه في إجراء سابق أو عن طريق الأشعة السينية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدام EUS لتشخيص أمراض البنكرياس والقناة الصفراوية والمرارة عندما تكون الاختبارات الأخرى غير حاسمة.

سيستخدم طبيبك أنبوباً رفيعاً ومرناً يسمى المنظار الداخلي يمرره من خلال فمك أو فتحة الشرج إلى المنطقة المراد فحصها. سيقوم طبيبك بعد ذلك بتشغيل مكون الموجات فوق الصوتية لإنتاج موجات صوتية تنتج صوراً بصرية للجهاز الهضمي.

#### ما الذي يمكنني توقعه خلال EUS؟

بالنسبة إلى EUS في سبيل GI العلوي، ستعطى دواء في بداية الإجراء لمساعدتك على الاسترخاء وتقليل الانزعاج أو التقيؤ. هذا الدواء سيجعلك تشعر بالنعس.

يستغرق الإجراء الفعلي بشكل عام ما بين 30 إلى 60 دقيقة. معظم المرضى يعتبرونه غير مريح بشكل طفيف فقط وقد ينامون خلاله. إذا عُثِرَ على أنسجة غير طبيعية، فقد يقوم الطبيب بإزالتها من خلال المنظار الداخلي لفحصها عن كثب أو أخذ خزعة.

#### ما هي مضاعفات EUS المحتملة؟

على الرغم من ندرة مضاعفات EUS الخطيرة، إلا أن أي إجراء طبي ينطوي على مخاطر محتملة. تشمل مخاطر EUS حدوث انتقاب أو تمزق في بطانة المعدة أو المريء وحدث نزيف من موقع أخذ الخزعة وردات فعل تجاه الأدوية ومشاكل في القلب والرئتين وإصابات في الأسنان أو العينين. يزداد خطر حدوث مضاعفات بشكل طفيف إذا أُجري شفت بآبرة عميقة أثناء إجراء EUS. هناك أيضاً خطر ضئيل للإصابة بالعدوى إذا أزيلت السوائل من أي أكياس، ويمكن إعطاء المضادات الحيوية لمنع ذلك.