

## التحضير لفحص القولون لديك بالمنظار باستخدام مستحضر NULYTELY

قم بصرف الأدوية لديك لمستحضر NuLytely® من الصيدلية المحلية. يرجى الاتصال بمكتبنا 612-871-1145 في حالة عدم حصولك على روصة الأدوية.

توقف عن تناول جميع السوائل وأي شيء عن طريق الفم، من أجل سلامتك، وذلك قبل 3 ساعات من إجراء العملية وإلا سوف يتم إلغاء العملية خاصتك وإعادة تحديد موعدها. يرجى اتباع التعليمات التفصيلية أدناه.

**ملحوظة مهمة:** يُرجى مراجعة هذا القسم إذا كنت تتناول دواءً يُسمى ناهض مستقبل الببتيد الشبيه بالغلوكاجون-1 (Glucagon-like peptide-1, GLP-1) (مثل: أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Wegovy)، أو تروليسيتي (Trulicity)، أو ريبلس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها) أو مثبط الناقل المشارك للصبوديوم/الجلوكوز 2 (Sodium-Glucose Transport Protein 2, SGLT-2) (إنفوكانا (Invokana)، وفاركسيغا (Farxiga)، وجارديانس (Jardiance)، وستيغلاترو (Steglatro)) لفقدان الوزن أو داء السكري.

وإذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، فيجب عليك التوقف عن تناولها وفقًا للإرشادات التالية:

ناهضات GLP-1 (أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Wegovy)، أو تروليسيتي (Trulicity)، أو ريبلس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها):

- بالنسبة للحقن مرة أو مرتين يوميًا (على سبيل المثال باييتا (Byetta)، أو فيكتوزا (Victoza)، أو ساكسيندا (Saxenda))، توقف عن تناولها في يوم العملية واليوم السابق لها.
- بالنسبة للحقن مرة واحدة أسبوعيًا (مثل: تروليسيتي (Trulicity)، أو أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Wegovy)، أو بيدوريون (Bydureon)، أو مونجارو (Mounjaro))، توقف عن تناولها لمدة 7 أيام قبل العملية.
- بالنسبة للجرعات اليومية عن طريق الفم (مثل: ريبلس (Rybelsus))، توقف عن تناوله لمدة 7 أيام قبل العملية.

مثبطات SGLT-2 (إنفوكانا (Invokana)، أو فاركسيغا (Farxiga)، أو جارديانس (Jardiance)، أو ستيجلاترو (Steglatro)): توقف عن تناوله لمدة 4 أيام قبل العملية.

### إذا كنت تتناول هذه الأدوية لعلاج داء السكري، فعليك الاتصال بفريق الرعاية الأولية أو متخصص الغدد الصماء للحصول على تعليمات إدارة الجلوكوز.

إذا كنت ستخضع لعملية تنظير المريء والمعدة والاثني عشر (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (التنظير العلوي) وتتناول هذه الأدوية، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية قبل **24 ساعة** من العملية. ويختلف ذلك عن التعليمات التي تنص على بدء نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 11:45 مساءً في الليلة السابقة للعملية. على سبيل المثال: إذا كانت العملية في الساعة 8:00 صباحًا، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 8:00 صباحًا في اليوم السابق لها. وتأكد من اتباع تعليمات عدم تناول عن طريق الفم (Nothing by Mouth, NPO) (عدم تناول عن طريق الفم قبل 3 ساعات من العملية). ويشكل التوقف عن تناول هذه الأدوية والإبقاء على السائل الصافي أمرًا مهمًا بالنسبة لنا لإنجاز العملية بأمان.

### **إلغاء موعدك أو إعادة تحديده:**

إذا كان يلزمك إلغاء موعدك أو إعادة تحديده، يرجى الاتصال بالرقم 6128711145 في أقرب وقت ممكن.

### **الانتقال:**

يلزمك الترتيب مع شخص مسؤول لمرافقتك إلى العملية خاصتك والبقاء في منشأتنا طوال مدة إجراء العملية خاصتك. لا يُعد ركوب سيارة الأجرة خيارًا إلا إذا كان برافقتك شخص مسؤول. في حالة عدم قدرتك على ترتيب إجراء نقلك مع شخص مسؤول، يمكنه البقاء طوال مدة العملية خاصتك، حيث يجري إلغاء إجراء العملية خاصتك وإعادة تحديد موعدها.

### **قبل 7 أيام:**

- توقف عن تناول مكملات الألياف والأدوية التي تحتوي على الحديد. يشمل هذا الفيتامينات المتعددة مع الحديد، و Metamucil® و Fibercon®.
- قم بالتأكد على وجود سائق بشأن العملية خاصتك.

### **قبل 3 أيام:**

- ابدأ في اتباع نظام غذائي منخفض الألياف. يساعد اتباع نظام غذائي منخفض الألياف في جعل عملية التنظيف تسير بطريقة أكثر فعالية.

- تشمل الأمثلة على النظام الغذائي منخفض الألياف (على سبيل المثال لا الحصر): الخبز الأبيض، والأرز الأبيض، والمعكرونة، والرقائق، والأسماك، والدجاج، والبيض، واللحم البقري المفروم، وزبدة الفول السوداني الدهنية، والخضروات المطبوخة/المسلوقة، والفواكه المعلبة، والموز، والبطيخ، والحليب، واللبن، والجبن، وتتبيلة السلطة، والتوابل الأخرى.
- لا يُسمح بما يلي في النظام الغذائي منخفض الألياف: البذور، والمكسرات، والفشار، والنخالة، والقمح الكامل، والذرة، والكينوا، والفواكه والخضروات غير المطهية، والتوت والفواكه المجففة، والفاصوليا، والعدس.

للحصول على تفاصيل إضافية حول اتباع نظام غذائي منخفض الألياف، يرجى الاطلاع على <https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

### قبل يومين:

- استمر في اتباع نظام غذائي منخفض الألياف.
- اشرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء خلال النهار.
- توقف عن تناول الأطعمة الصلبة عن الساعة 11:45 مساءً

### قبل يوم واحد:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة (تشمل السوائل الشفافة السوائل التي يمكنك رؤيتها من خلالها).
- تشمل أمثلة النظام الغذائي المقتصر على السوائل الشفافة: الماء، وكوب واحد من القهوة السوداء أو الشاي (بدون حليب أو كريمة) بحد أقصى كل يوم، والحساء أو المرق الشفاف، ومشروبات الطاقة، ومحلول بيديلايت أو باوريد، والمشروبات الغازية وغير الغازية (Sprite, 7-Up, Gingerale)، وعصائر الفاكهة المصفاة بدون لب (تفاح، عنب أبيض، توت بري أبيض)، وحلويات Jell-O، والمثلجات.
- لا يُسمح بما يلي في النظام الغذائي المقتصر على السوائل الشفافة: السوائل الحمراء، والمشروبات الكحولية، ومنتجات الألبان، ومخفوقات البروتين، وحساء الكريمة، والعصير مع اللب، ومضغ التبغ.

- في تمام الساعة السادسة مساءً: تناول كوبًا واحدًا بحجم 8 أونصات من محلول NuLytely® كل 15 دقيقة حتى نفاذ نصف الزجاجة (8 أكواب يبلغ حجمهم حوالي 8 أونصات لكل كوب). احتفظ بالمحلول داخل الثلاجة. لا تشرب أي سائل آخرى خلال شريك لمحلول NuLytely.
- اشرب لترًا إضافيًا من السوائل الشفافة خلال فترة المساء، واستمر في اتباع نظام غذائي مقتصر على السوائل الشفافة.

**نصائح لتطهير القولون:** اشرب كميات كافية من السوائل قبل وبعد تطهير القولون لمنع حدوث جفاف. ابق بالقرب من المراض لأنك سوف تصاب بالإسهال. استمر في تناول محلول التطهير كل 15 دقيقة، حتى لو كنت جالسًا على المراض. اشطف فمك بالماء في حالة الشعور بالغثيان أو القيء، وخذ استراحة تتراوح ما بين 15 إلى 30 دقيقة ثم استمر في تناول المحلول. سوف تشعر بعدم الراحة لحين خروج البراز من القولون (خلال حوالي 2-4 ساعات). يمكن أن تشعر بالبرد. ولا تتناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية يمكن مضغها. وتجنب الإلغاء، لا تستخدم الماريغوانا/رباعي هيدرو كانابينول (Tetrahydrocannabinol, THC) في يوم العملية.

### يوم إجراء عملياتك:

يمكنك تناول جميع الأدوية التي تتناولها في الصباح، بما في ذلك أدوية ضغط الدم، وأدوية سيولة الدم (إذا لم يطلب منك مكتبنا إيقاف هذه الأدوية)، والميثادون، والأدوية المضادة للتشنج مع تناول جرعات من الماء قبل مدة 3 ساعات من إجراء العملية أو قبل ذلك. إذا كنت مصابًا بداء السكري، فيلزمك الاتصال بمقدم خدمات المتابعة لديك للحصول على مزيد من التوجيهات بشأن جرعات الأنسولين و/أو إدارة نسبة السكر في الدم.

استمر في اتباع نظام غذائي مقتصر على السوائل الشفافة حتى مدة 3 ساعات قبل إجراء العملية، ثم توقف عن الشرب. تجنب تناول السوائل الحمراء ومنتجات الألبان ومخفوقات البروتين والمشروبات الكحولية ومضغ التبغ والمواد المخدرة غير المشروعة. سوف يؤدي استخدام هذه الأشياء إلى إلغاء إجراء عملياتك.

- قبل 6 ساعات: تناول كوبًا واحدًا بحجم 8 أونصات من محلول NuLytely® كل 15 دقيقة حتى ينفذ المحلول المتبقي (8 أكواب يبلغ حجمهم حوالي 8 أونصات لكل كوب). احتفظ بالمحلول داخل الثلاجة.
- قبل 3 ساعات:
  - توقف عن تناول جميع الأطعمة الصلبة والسوائل.
  - لا تتناول أي شيء عن طريق الفم خلال هذا الوقت.
  - قم بمنح نفسك وقتًا إضافيًا خلال التنقل لإجراء عملياتك، حيث يمكن أن تحتاج إلى التوقف واستخدام دورة المياه على طول الطريق.

تكون حالتك جاهزة لإجراء العملية إذا اتبعت جميع التعليمات ولم يعد هناك برازًا يتشكل، بل يتشكل سائلًا شفافًا أو أصفر. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان القولون لديك نظيفًا، فيرجى الاتصال بمكتبنا على الرقم 6128711145 قبل أن تغادر إلى موعدك.

### وصف فحص القولون بالمنظار

ما هو فحص القولون بالمنظار؟

يُعد فحص القولون بالمنظار الاختبار الأكثر دقة للكشف عن السلائل (الزوائد) القولونية وسرطان القولون، وهو الاختبار الوحيد الذي يمكن من خلاله إزالة السلائل (الزوائد). خلال هذه العملية، يفحص الطبيب بطانة الأمعاء الغليظة والمستقيم من خلال أنبوب مرن يسمى منظار القولون. يجري إدخال منظار القولون عبر فتحة الشرج ويتقدم ببطء عبر القولون.

للحصول على أفضل النتائج، يلزمك تناول مستحضرًا لتطهير الأمعاء للمساعدة في تنظيف القولون لديك. من المهم أن تتناول جميع مستحضرات القولون حسب التوجيهات حتى وإن كان برازك شفافًا، نظرًا لأن جسمك يقوم بإنتاج سوائل بشكل دائم ويمكن أن تختبئ السلائل (الزوائد) الصغيرة خلف هذا السائل.

#### ماذا يحدث خلال عملية فحص القولون بالمنظار؟

يلزمك التخطيط لقضاء ما يصل إلى ساعتين داخل مركز الفحص المنظاري في يوم عملية فحص القولون بالمنظار. يستغرق إجراء العملية ذاتها بشكل كامل حوالي 20 إلى 40 دقيقة.

#### قبل إجراء العملية:

سوف يتم مراجعة سجلك الطبي معك من جانب فريق الرعاية الصحية لديك، حيث يضم مرضة وطبيب الجهاز الهضمي ومزود التخدير وسوف يتم تركيب أنبوب وريدي.

#### خلال إجراء العملية:

خلال إجراء عمليتك، سوف يقوم مزود التخدير بإعطاء الأدوية ومراقبة العلامات الحيوية وهي عملية تعرف باسم عناية التخدير المراقبة (MAC). يظل بعض المرضى مستيقظين وفي حالة وعي، بينما ينام معظمهم خلال العملية. سوف يساعد طبيب التخدير و/أو ممرض التخدير المُجاز القانوني (CRNA) في تحديد نوع الدواء المناسب الواجب استخدامه خلال إجراء العملية للحفاظ على سلامتك والإبقاء على راحتك. في حال تم إيجاد أنسجة أو سلائل (زوائد) غير طبيعية، فيجوز للطبيب إزالتها من خلال منظار القولون لفحصها عن كثب أو أخذ خزعة.

#### ماذا يحدث بعد إجراء العملية؟

سوف يتحدث الطبيب معك حول النتائج الأولية لعمليتك وسوف يقوم بإعداد تقرير كامل لمقدم خدمات الرعاية الصحية الذي قام بإحالتك لعمل فحص القولون بالمنظار. يمكن أن يكون لديك بعض التقلصات أو الانتفاخ بعد العملية وهو أمر طبيعي، حيث يختفي بسرعة من خلال إخراج الغازات. سوف يجري إرسال أي عينات من الأنسجة أو السلائل (الزوائد) التي تمت إزالتها خلال العملية إلى المختبر للتقييم. يمكن أن يستغرق الأمر من 5 إلى 7 أيام عمل حتى يتم إخطارك بالنتائج عبر البريد أو من خلال بوابة المريض "Patient Portal".

يمكنك متابعة معظم أنشطتك المعتادة في اليوم التالي من العملية. ومع ذلك، فإن الدواء الذي يتم إعطاؤه خلال العملية سوف يمنعك من القدرة على القيادة لبقية اليوم. يُنصح أيضًا بتجنب السفر بالطائرة لمدة 24 ساعة بعد إجراء عمليتك. يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي المعتاد، إلا أنه يلزمك تجنب الكحول حتى اليوم التالي بعد العملية.

#### هل هناك مضاعفات محتملة عند فحص القولون بالمنظار؟

على الرغم من ندرة حدوث مضاعفات خطيرة، إلا أن أي عملية طبية تنطوي على مخاطر. تشمل المخاطر الناتجة عن العملية حدوث ثقبًا أو تمزقًا في بطانة القولون، وحدث نزيفًا في موقع الخزعة، وحدث ورد فعل للأدوية، وحدث مشاكل في القلب والرئة، وحدث إصابات الأسنان أو العين.