

KEV NPAJ UA NTEJ RAU KEV TSOM SAIB HAUV TXOJ HNYUV UAS SIV MIRALAX THIAB GATORADE

Yuav cov cuab yeej khoom siv rau NPAJ UA NTEJ RAWLS LI TUS QAUV CAI (STANDARD SPLIT PREP) ntawm www.mngi.com thiab nyem rau qhov Yuav Xuv Khoom Npaj Ua Ntej (Purchase Prep Kit) peb lub vij ua ntej txog koj qhov txheej txheem kho. Gatorade tsis suav nrog xuv khoom npaj ua ntej thiab yuav tsum yog nyias yuav nyias.

2 - ntsiav tshuaj Bisacodyl

(Dulcolax® laxative TSIS YOG Dulcolax® cov tshuaj ntsaws qhov quav) txhua tej ntsiav tshuaj muaj 5 mg ntawm bisacodyl

2 - 8.3 oos lub hwj Polyethylene Glycol (PEG) 3350 Powder

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX los sis muaj zog ib yam li qhov tshuaj muaj npe raws li ncua dav)

96 oz. Gatorade®/Powerade® (Tsis muaj xim liab)

Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte los sis Propel®, Kua IV, thiab lwm yam dej haus qe electrolyte uas tuaj yeem lees txais tau. Tsis tso cai siv cov xim liab; tag nrho lwm cov xim (xim daj, xim ntsuab, xim txiv kab ntxwv, xim ntshav, xim xiav) siv tau.

Rau koj li kev nyab xeeb, **TSO TSEG** tsis txhob noj txhua yam uas ua kua thiab lwm yam rau hauv qhov ncauj li 3 teev ua ntej koj qhov txheej txheem kho mob los sis tsis li ces koj qhov txheej txheem kho yuav raug muab thim thiab rov teem caij dua tshiab. Thov ua raws li cov lus qhia uas tau qhia meej tseeb hauv qab no.

Thim los sis Rov Teem Sij Hawm Dua Rau Koj Qhov Kev Teem Caij:

Yog tias koj kis tus kab mob COVID-19, nphav raug tus kab mob COVID-19 los sis muaj cov tsos mob zoo li COVID-19 nyob rau lub sij hawm tom qab koj teem sij rau qhov kev teem caij no, ces thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm txhawm rau txiav txim seb nws puas pom zoo lis nrog koj qhov kev mus ntsib. Cov lus qhia txog kab mob COVID-19 rau cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv tej zaum yuav sib txawv li cov lus qhia hauv zej zog. Tsis tas li ntawd, yog tias koj muaj cov tsos mob xws li mob ua npaws (xws li kub taub hau, hnoos, txog siav) nyob rau hauv 14 hnuv tom qab koj qhov kev teem caij, thov hu txhawm rau rov teem caij dua tshiab. Yog tias koj muaj tus yam ntxwv mob uas kuaj pom tshiab (xws li mob hnyuv, cov teeb meem mob plawv, cov teeb meem kev ua pa), ces thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm. Yog tias koj xav thim los sis rov teem caij dua tshiab rau lwm lub laj thawj, ces hu rau 612-871-1145 yam tsawg 72 teev ua ntej koj qhov kev teem caij.

Tus Neeg Uas Muaj Lub Luag Hauj Lwm:

Thov nco ntsoov tias tus neeg uas muaj lub luag hauj lwm yuav tsum txheeb npe nrog koj nyob rau hauv koj hnuv ua txheej txheem kho, mus nrog koj tom qab rho tawm tsev kho mob, tsav tsheb thauj koj mus tsev tom qab koj tus txheej txheem kho thiab pab koj rov mus saib mob. Qhov no siv sij hawm thaj tsam li 2 teev tom qab txheeb npe tawm tsev kho mob. Koj yuav tsis tuaj yeem tsav tsheb, siv tshuab, los sis mus ua hauj lwm kom txog hnuv tom qab. Kev tsis koj tus neeg uas muaj lub luag hauj lwm tej zaum yuav ua rau rov tau teem caij dua tshiab rau koj qhov kev teem caij.

Tej zaum qee cov neeg mob yuav muaj qhov cim xeeb tsis zoo ib ntus tom qab tus txheej txheem kho vim yog siv tshuaj loog los tswj xyuas. Tej zaum koj yuav xav kom tus neeg uas muaj lub luag hauj lwm tuaj ncua sij hawm koj tawm tsev kho mob txhawm rau cim tseg tej lus kws kho mob qhia sawv cev rau koj thiab nug cov lus nug uas cuam tshuam rau koj qhov kev rov qab mus saib mob.

Yog tias tus neeg mob yog me nyuam yaus los sis xav tau tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai, yuav tsum muaj tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai tuaj nyob txhawm rau txheeb npe nkag rau

tus neeg mob hnuv ua txheej txheem kho. Yog tias tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai tsis tuaj yeem tuaj nyob thaum txheeb npe nkag, ces yuav tsum muaj tus neeg saib xyuas ntawd nyob rau hauv xov tooj rau ncuav sijhawm tus txheej txheem kho thiab thaum rho tus neeg mob tawm tsev kho mob.

7 hnuv ua ntej:

- Txhob noj cov khoom noj uas muaj fais npawj thiab cov tshuaj uas muaj kob hlau. Qhov no suav nrog ntau cov vis tas mees uas muaj kob hlau, Metamucil thiab Fibercon.

3 hnuv ua ntej:

- Pib Noj Cov Khoom Noj Uas Muaj Fais Npawj Tsawg. Kev noj cov khoom noj uas muaj fais npawj tsawg yuav pab ua rau muaj kev tu huv dua.
 - Piv txwv ntawm cov khoom noj muaj fais npawj tsawg (tab sis tsis tag rau): qhob cij dawb, mov nplej dawb, mij, khob noom, ntsees, nqaij qaib, qe, nqaij nyuj, txiv laum huab xeeb ntim poom, zaub siav/zaub nyoos, txiv hmab txiv ntoo ntim poom, txiv tsawb, cov dib, mis nyuj, mis nyuj yus nkawj, mis nyuj khov, nyas zaub xam lav thiab lwv yam khoom noj.
Yog tias koj noj qhov khoom noj tsis muaj qhov nplaum, ces nrhiav cov khoom noj uas muaj fais npawj tsawg dua 2 gram rau ib qho khoom noj uas suav nrog qhob cij, mij, cov khob noom puab, cov ncuav qab zib, cov zaub mov txias, cov ncuav mov, cov khob noom mov, thiab hmoov nplej ua mov kua dis.
 - Cov hauv qab no tsis tso cai rau txawm muaj fais npawj tsawg los xij: noob txiv hmab txiv ntoo, txiv ntseej, paj kws, txhua yam ua noob, tag nrho cov nplej daj, pob kws, txiv quinoa, txiv hmab txiv ntoo thiab zaub nyoos, txiv pos thiab txiv hmab txiv ntoo qhuav, cov noob taum thiab cov noob taum mog.

Rau cov ntaub ntawv qhia meej tseeb ntshiv txog kev noj qhov khoom noj uas muaj fais npawj tsawg, thov saib www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet

2 hnuv ua ntej:

- Noj Qhov Khoom Noj Uas Muaj Fais Npawj Tsawg Txuas Mus Ntxiv.
- Haus yam tsawg kawg yog 8 khob dej thoob plaws ib hnuv.
- Tsum tsis txhob noj cov khoom noj uas tawv thaum **11:45 teev tsaus ntuj.**

1 hnuv ua ntej:

- Pib Noj Qhov Khoom Noj Uas Ua Kua Ntshiab (cov khoom noj uas ua kua ntshiab suav nrog yam uas koj tuaj yeem pom los ntawm).
 - Piv txwv ntawm cov khoom noj khoom uas ua kua ntshiab suav nrog: dej, kua zaub los sis kua nqaij ntshiab (muaj cov hauv kev xaiv uas tsis muaj cov kua nplaum), Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, cov dej qab zib kaw cua thiab dej qab zib tsis kaw cua (Sprite, 7-Up, Gingerale), cov kua txiv hmab txiv ntoo uas tsis muaj cov hlab (txiv ev paus, txiv nklej (grape) dawb, txiv khes npaws lij (cranberry) dawb), Jell-O, kas lias, thiab ntau txog ib khob kas fes dub los sis tshuaj yej (tsis muaj mis nyuj los sis khoom haus qab zib) nyob rau txhua tej hnuv.
 - Cov yam txuas mus no tsis tso cai rau noj qhov khoom noj uas ua kua ntshiab: kua dej liab, dej cawv, khoom noj ua los ntawm mis, cov mis uas muaj plaws tees, cov kua khoom noj qab zib, kua txiv hmab txiv ntoo uas muaj sab, cov khoom uas muaj roj thiab luam yeeb zom.
 - Rau cov ntaub ntawv qhia meej tseeb ntshiv txog kev noj qhov khoom noj uas ua kua ntshiab, thov saib <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

- **Thaum tav su:** Noj 2 ntsiav tshuaj Bisacodyl (Dulcolax).
- **Ncua thaum 4-6 teev tsaus ntuj:** Kev npaj Haus Miralax – Gatorade/Powerade.
 - Sib tov 1 hwj Miralax uas muaj 64 oz. dej (tsim nyog siv qhov tsawg tshaj plaws 56 oz dej haus electrolyte los sib tov rau Miralax thiab tuaj yeem ntxiv cov dej txog 8 oz txhawm rau kom tau li 64 oz uas xav tau).
 - Haus 1 – 8 oz. khob tshuaj Miralax/electrolyte.
 - Haus txuas ntxiv li 1-8 oz. khob nyob rau txhua-txhua 15 feeb tom qab kom txog thaum qhov tshuaj sib tov tag

Cov Lus Qhia Kev Tu Txoj Hnyuv Laus: Haus dej kom txaus ua ntej thiab tom qab kev ntxuav tu txoj hnyuv txhawm rau pab kom muaj dej txaus nyob hauv txoj hnyuv. Nyob kom ze ntawm chav dej vim koj yuav muaj mob raws plab. Txawm hais tias koj yuav zaum hauv chav dej, los yeej yuav tau haus cov tshuaj ntxuav txuas ntxiv txhua-txhua 15 feeb. Yog tias koj xeev siab los sis ntuav, ces yang koj lub qhov ncauj uas siv dej, so li 15 mus rau 30 feeb thiab tom qab ntawd ces haus cov tshuaj ntxiv. Koj yuav tsis xis nyob txog rau thaum quav tau ntws tawm ntawm koj txoj hnyuv (siv sij hawm thaj tsam li 2-4 teev). Tej zaum koj yuav hnov tias txias-txias.

Hnub ntawm koj cov txheej txheem kho:

Tej zaum koj yuav tsum noj tag nrho koj cov tshuaj thaum sawv ntxov uas suav nrog rau cov tshuaj zoo ntshav siab, cov tshuaj pov thaiv ntshav khov (yog tias koj tsis tau raug txwv kom tsum tsis txhob noj cov tshuaj no los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj methadone, tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog cov dej haus li **3 teev ua ntej koj tus txheej txheem kho los sis ntxov tshaj ntawd**. Tsis txhob noj cov vis tas mees los sis khoom noj uas zom tau. Yog tias koj muaj ntshav qab zib, ces txuas lus rau koj tus kws pab kho mob kuaj xyuas rau qhov lus qhia ntxiv txog kev muab tshuaj is xus lis thiab/los sis kev tswj ntshav qab zib.

Kev Noj Qhov Khoom Noj Uas Ua Kua Ntshiab txuas ntxiv txog li **3 teev ua ntej koj tus txheej txheem kho**, tag ntawd ces tsum tsis txhob noj ntxiv lawm. Raws li qhov lus ceeb toom, kev zam cov dej liab, cov dej cawv, cov khoom uas noj uas ua los ntawm mis, cov mis uas muaj plaus tees, cov kua khoom noj qab zib, kua txiv mab txiv ntoos uas muaj sab, cov khoom uas muaj roj, luam yeeb zom thiab cov yeeb tshuaj uas txhaum cai lij choj. Kev siv cov no yuav ua rau koj tus txheej txheem kho raug muab thim.

- **4 teev ua ntej yuav pib koj tus txheej txheem kho** (Piv txwv li: 3:30 teev sawv ntxov rau 7:30 teev sawv ntxov mam pib ua tus txheej txheem kho):
 - Kev npaj Haus Miralax – Gatorade/Powerade (yuav tsum tau muab ua kom tiav tsis pub dhau ib teev)
 - Tov 8 hau Miralax puv – puv nrog rau Gatorade/Powerade 32 oz. nyob rau hauv lub hwj loj.
 - Haus 1 - 8 oz. khob tshuaj Miralax - Gatorade/Powerade nyob rau txhua-txhua 15 feeb tom qab kom txog thaum qhov tshuaj sib tov tag. Yuav tsum tau ua kom tiav qhov no tsis pub dhau 1 teev.
- **3 teev ua ntej yuav pib cov txheej txheem kho** (Piv txwv li: 4:30 teev sawv ntxov rau 7:30 teev sawv ntxov mam pib ua tus txheej txheem kho)
 - TSO TSEG tsis txhob noj haus txhua cov khoom noj uas ua kua.
 - Tsis txhob noj dab tsis rau hauv qhov ncauj kiag li nyob rau ncua sij hawm no.
 - Faj seeb sij hawm ntxiv rau thaum koj mus rau qhov chaw ua txheej txheem kho mob nyob tsam koj ho yuav tau nres tsheb thiab ho xav siv chav dej thaum mus ntawd.

Koj npaj txhij rau tus txheej txheem kho yog tias koj tau ua raws li txhua cov lus qhia thiab koj li quav tsis khov lawm, tab sis ua dej ntshiab los sis ua kua daj. Yog tias koj tsis

paub meej tias koj txoj hnyuv huv los sis tsis huv, ces thov hu rau peb lub chaw hauj lwm ntawm 612-871-1145 ua ntej koj yuav tawm mus rau koj qhov kev teem caij.

QHIAS CEEB TXOG KEV TSOM SAIB TXOJ HNYUV LOJ LOS NTAWM HLUAV TAWS XOB

Kev tsom saib txoj hnyuv loj los ntawm hluav taws xob yog dab tsis?

Txoj kev tsom saib txoj hnyuv loj los ntawm hluav taws xob yog qhov tseeb tshaj plaws los tshawb xyuas cov paug hauv txoj hnyuv thiab kab mob khees xaws hnyuv, thiab yog ib txoj kev kuaj uas tuaj yeem tshem cov paug hauv txoj hnyuv tawm tau. Thaum ncuu sij hawm ua cov txheej txheem no, tus kws kho mob tshuaj xyuas cov kab mob ntawm koj txoj hnyuv loj thiab lub qhov quav los ntawm tus kav dej uas muag-muag hu ua colonoscope. Lub colonoscope muab tso rau hauv lub qhov quav thiab maj mam dhau mus rau ntawm txoj hnyuv.

Txhawm tau txais cov txiaj ntsig zoo tshaj plaws, koj yuav tsum tau haus cov tshuaj ntxuav lub plab los pab ntxuav koj cov hnyuv. Txawm hais tias koj cov quav ntshiab si, nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum tau npaj rau cov plab hnyuv siab raum raws li qhia vim tias koj lub cev ib txwm tsim yam uas ua kua thiab cov paug hauv hnyuv me-me tuaj yeem nkaum hauv qab cov kua dej no.

Yuav muaj dab tsis tshwm sim thaum sij hawm tsom saib txoj hnyuv los ntawm hluav taw xob?

Npaj siv sij hawm ntev li 2 teev ntawm qhov chaw tsom saib hluav taw xob hauv hnub los tsom hluav taws xob saib koj. Cov txheej txheem no yuav siv li 20 mus rau 40 feeb kom tiav.

Ua ntej txheej txheem:

Koj cov kev kho mob qub yuav raug tshuaj xyuas nrog koj los ntawm koj pab neeg saib xyuas kev noj qab haus huv suav nrog tus kws saib xyuas neeg mob, koj tus kws kho mob plab hnyuv thiab tus kws kho tshuaj loog thiab IV yuav raug muab tso tseg rau ntawv.

Ncuu sij hawm txheej txheem:

Thaum ncuu sij hawm txog koj cov txheej txheem, tus kws kho tshuaj loog yuav muab tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Monitored Anesthesia Care (MAC). Thaum cov neeg mob feem ntau pw tsaug zog thaum ua lawv cov txheej txheem, muaj qee leej ceeb thiab ntshai. Tus kws tshuaj loog thiab/los sis tus kws kho mob uas muaj ntawv tso cai rau tshuaj loog (certified registered nurse anesthetist, CRNA) yuav pab txiaj txim seb hom tshuaj twg tsim nyog yuav tau siv thaum lub sij hawm ua cov txheej txheem rau koj kom muaj kev nyab xeeb thiab yooj yim. Yog tias pom muaj cov nqaij los sis cov paug hauv hnyuv loj txawv txav, tus kws kho mob yuav muab tshem tawm los ntawm lub colonoscope thiab yauv tau soj ntsuam kom ze dua los sis biopsy.

Yuav muaj dab tsis tshwm sim tom qab cov txheej txheem?

Tus kws kho mob yuav tham nrog koj txog cov txiaj ntsig thawj zaug ntawm koj cov txheej txheem thiab yuav npaj ib daim ntawv taw qhia tag nrho rau tus kws kho mob uas xa koj mus rau kev kuaj kev tsom saib txoj hnyuv loj los ntawm hluav taws xob. Tej zaum koj yuav muaj qee qhov kev xeev siab los sis tsam plab tom qab ua tiav koj cov txheej txheem uas yog ib qho uas yeej ib txwm tshwm sim muaj tas lis thiab yuav tsum ploj sai sai los ntawm kev nrog rau keb pab ntawm cov roj gas. Cov qauv nqaij los sis cov paug hauv txoj hnyuv loj tshem tawm thaum ncuu sij hawm ua cov txheej txheem yuav raug xa mus rau lub chaw kuaj mob ua kev soj ntsuam. Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnub raws lis sij hawm ua hauj lwm los ceeb toom rau koj txog ntawm cov txiaj ntsig los ntawm kev xa ntawv los sis los ntawm Patient Portal.

Koj tuaj yeem rov los ua koj cov hauj lwm feem ntau tsis tu ncuu tau rau hnub tom qab qhov txheej

txheem. Txawm li cas los xij, cov tshuaj muab thaum lub sij hawm ua cov txheej txheem yuav txwv tsis pub koj tsav tsheb thaum lub sij hawm seem ntawm hnuv ntawd. Tsis tas li ntawd tseem tsis tau pub koj taug kev deb saum huab cua li 24 teev tom qab koj cov txheej txheem. Koj tuaj yeem rov los noj cov zaub mov zoo li qub tau, tab sis yuav tsum zam dej cawv kom txog rau hnuv tom qab uas ua tiav koj cov txheej txheem.

Puas muaj teeb meem nrog kev kuaj tsom saib txoj hnyuv loj los ntawm hluav taws xob?

Txawm hais tias muaj teeb meem loj tsis tshua muaj pom ntau, tab sis txhua txoj kev kho mob yeej muaj kev phom sij. Kev phom sij los ntawm cov txheej txheem muaj xws li kev tsij nkam mus, los sis nqaij ntuag nyob rau ntawm txoj hnyuv, los ntshav los ntawm qhov chaw biopsy, kev sib tov ntawm cov tshuaj, teeb meem plawv thiab ntsws, thiab kev raug mob ntawm kau hniav los yog qhov muag.